

クラブインフォメーション



発行:(公財)鳥取県スポーツ協会 〒680-8570 鳥取市東町1丁目220番地 鳥取県議会棟別館内



TEL:0857-26-7803 FAX:0857-26-8133 E-mail:tabuchi-h@sports-tottori.com 令和8年2月 第198号

令和7年度県民まるとスポーツ推進事業:みんなdeユニスポ(県スポーツ協会補助事業) 倉吉サンリンク・スポーツ



ラダーゲッター

日にち:令和8年1月10日(土)

場 所:県立倉吉養護学校

種 目:ラダーゲッター※1

目 的:年齢・性別・障がいの有無に関わらず気軽にスポーツを楽しむ事業の提供を通じて、県民のスポーツへの意識の高揚を図り、もって本県スポーツ振興を推進する。

内 容:参加者を3名ずつの6チームに分け全チームと対戦

1試合15分とし1セット21点の2セット先取または得失点で1位～6位を決定

1セットを3人が1球ずつ投球(通常は1人が3球続けて投球)

参加者は、1人1球で交代する初めての体験で、普段は容易にラダーに引っ掛けることができていた人も、なかなか思い通りにラダーに引っ掛けることができず苦戦していましたが、みなさん笑顔で楽しんでいただきました。

次回は、2月21日(土)開催予定です。ご参加お待ちしております。

連絡先
倉吉サンリンク・スポーツ事務局
杉谷 哲治
TEL:090-6436-9196
E-mail:sanrink_sugi@yahoo.co.jp

※1 ラダーゲッターは、両端にボールがついたヒモを、ラダー(はしご)に向かって投げるゲームです。ボールがラダーに引っ掛かるとポイントになり、そのポイントを競います。21点先取したプレーヤーが勝ち。

令和7年度県民まるごとスポーツ推進事業：みんなdeユニスポ(県スポーツ協会補助事業) スポーツしよい大山



ボッチャ



卓球バレー



ラダーゲッター

日 ち: 令和8年1月10日(土)

場 所: 大山町保健福祉センターなわ

種 目: ボッチャ※2・卓球バレー※3・ラダーゲッター・トリコロキューブ※4・モルック※5

目 的: 年齢・性別・障がいの有無に関わらず気軽にスポーツを楽しむ事業の提供を通じて、県民のスポーツへの意識の高揚を図り、もって本県スポーツ振興を推進する。

参加者を6名ずつの6チームに分け、5種目をチーム戦で行いました。初めて体験する人も多かったですが、ゲームを始める前に、大山町スポーツ推進委員の方の丁寧な説明があり、スムーズにゲームを実施することができました。

どの種目も笑いと歓声に包まれ終始盛況でした。

【参加者の声】

- ・初めて体験する種目ばかりでしたが、子ども以上にテンションが上がり、とっても楽しく参加しました。
- ・スポーツが苦手な人でも楽しめる種目で、こんなに盛り上がるとは想像以上でした。



トリコロキューブ



モルック

連絡先
スポーツしよい大山事務局 永見 俊也
TEL: 0859-54-5212
E-mail: s-nagami@town.daisen.lg.jp

- ※2 ボッチャは、ジャックボール(目標球)と呼ばれる白い球に、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかにジャックボールに近づけるかを競います。
- ※3 卓球バレーは、卓球台とラケット(木製)を使い、6人制バレーボールを基本にした団体競技で、卓球台とネットの隙間(5.7mm)を通過させ、15点先取したチームが勝ち。
- ※4 トリコロキューブは、柔らかなウレタン製のサイコロを得点マット目がけて投げ得点を競います。加点の基本はゲット(自力点)とギフト(他力加点)からなります。サイコロの出目や得点エリアによって得点に変化する
- ※5 モルックは、モルックと呼ばれる木の棒を投げて、スキトル(木製のピン)の倒れた合計得点が50点ぴったりに得点したチームが勝ちとなる。

令和7年度県民まるごとスポーツ推進事業：親子deスポーツ（県スポーツ協会補助事業） NPO法人鹿の助スポーツクラブ



バランスボールよけゲーム



親子対抗ひらがなバトル



アスレティック鬼ごっこ

日にち：令和8年1月11日（日）

場 所：鹿野町農業者トレーニングセンター

テーマ：親子でエンジョイ！鹿野トレセンアクティブDAYS

講 師：田中大一さん（イッポラボ合同会社代表）、松浦憲吾さん（イッポラボ合同会社コーチ）

目 的：子育て世代の県民が、身近な地域において子どもと一緒に運動・スポーツを楽しむ事業の提供を通じて、県民のスポーツへの意識の高揚を図り、もって本県スポーツ振興を推進する。

内 容：☆親子キャッチボール：普通にキャッチボール・ボールが届くまでに手を叩いてキャッチ・1回転してキャッチ
ち・お互いが同時にボールを投げてキャッチ

☆バランスボールよけゲーム：床を転がるバランスボールに当たらないように逃げる。

☆家族対抗ひらがなバトル：ひらがなが書かれたカルタを床にランダムに置き、コーチが叫んだ1文字のカルタを見つける。一番多い枚数を獲得した家族の勝ち。

☆アスレティック鬼ごっこ：親と子どもで前半3分・後半2分で鬼ごっこ。ライフポイントを腕につけた親は、鬼の子どもにタッチされたらライフポイントを渡す。前半と後半のライフポイントの合計数が多い子どもが勝ち。

☆表彰式

大人も子どもも夢中になって取り組みました。「とても楽しかった、またやってほしい。」との声が多く大好評でした。表彰式では、ひらがなバトルとアスレティック鬼ごっこで勝利した家族と子どもに鹿野名産品が送られとても嬉しそうでした。荒天でキャンセルが相次ぐ中、ご参加いただきありがとうございました。



集合写真（鹿野町農業者トレーニングセンター）

連絡先
NPO法人鹿の助スポーツクラブ事務局
谷口 一真
TEL:0857-84-2131
E-mail:shikanosukesc@gmail.com

令和7年度鳥取型障がい者スポーツ推進事業：倉吉サンリンク・スポーツ



ラダーゲッター

日にち: 令和8年1月17日(土)

場 所: 県立倉吉養護学校体育館

種 目: ラダーゲッター・モルック

目 的: 特別養護学校の学校体育施設を拠点として、特別養護学校の在校生及び卒業生、地域住民が、障がいのあるなしに関わらずスポーツの楽しさを共に味わいながら、体力の向上や豊かな生活の実現、共生社会の実現を目指す。

内 容: 参加者を3人ずつの8チームに分ける。(ラダーゲッターは3セット・モルックは1セット設置)

ラダーゲッターは21点、モルックは30点を目指し、対戦相手を変えながら制限時間になるまで対戦

次回は、2月14日(土)です。たくさんの在校生・卒業生の参加待ってまーす!!



モルック

連絡先
倉吉サンリンク・スポーツ事務局
杉谷 哲治
TEL: 090-6436-9196
E-mail: sanrink_sugi@yahoo.co.jp

令和7年度総合型地域スポーツクラブ指導者派遣事業研修会in日南町 (一社)にちなんスポーツクラブ



研修会の様子(日南町総合文化センター)

日にち:令和8年1月24日(土)

会 場:日南町総合文化センター 第3研修室

テーマ:「部活動地域展開 日南町の現状と今後の展開」

日 程:【第1部】

- ・日南町の現状と今後について
発表者:日南町教育課・日南中学校長
- ・南部町の取り組みについて
発表者:中野久志さん(南部町クラブコーディネーター)
- ・国の政策や事例紹介
講 師:松田雅彦さん(親和大学教育学部 教授)

【第2部】

- ・グループワーク「日南町の将来の地域課題を考えよう」

参加者:30名(学校関係者・保護者・行政関係者・クラブ関係者・地域で活動する団体))



グループワーク

趣 旨:クラブが抱える運営・財務などの諸問題について、講師を希望するクラブに派遣し解決を図る。

キーワードは「地域移行」から「地域展開」へ！

部活動改革には、活動場所や指導体制の確保、費用の負担、地域による差など、多くの課題があります。「地域クラブ」に任せきりにするのではなく、地域全体で支え合っていくことが大切です。

令和8年度から始まる”改革実行期間“は、子どもたちが「やりたいことに挑戦できる」「安心・安全に活動できる」環境づくりのために、子どもたちの声に耳を傾け、地域でできることを、私たち大人も一緒に考えていくことが重要です。

今回の研修会でのグループワークでは、子どもたちのために保護者・地域で活動する団体、クラブ関係者が真剣に取り組み、課題の抽出・課題解決のための策・取り組むべき優先順位等、時間が許す限り話し合っていました。その場(グループワーク)に行政関係者や学校関係者が居られなかったのが残念でした。

今回の研修会が、日南町の部活動地域展開の取り組みの参考になると嬉しいです。

スポトピアとっとりフェスタ2025西部地区(県スポーツ協会賛助会費支援事業)



輪投げ・ディスクゲッター(スポーツしよい大山)



ラダーゲッター(日吉津村教育委員会)

日にち: 令和8年1月25日(日)

会 場: 日吉津村農業者トレーニングセンター

内 容: 輪投げ・ディスクゲッター(スポーツしよい大山)、ラダーゲッター(日吉津村教育委員会)

キッズ体操(ほうきスマイリースポーツクラブ)、雑巾がけタイムトライアル(スポnetなんぶ)

ミニサッカー(ウルトラスポーツクラブ)、リズム遊び(にちなんスポーツクラブ)

アームレスリング(県スポーツ協会元城北高校出身力士による大人7人抜き、子ども対決、女性対決)

目 的: 鳥取県内の総合型地域スポーツクラブ間の連携促進、総合型地域スポーツクラブの認知度向上を図る。

今年度も、申込開始から3日で定員に達するほど大盛況で、多くの方が参加し、様々な運動に挑戦していただきました。

各コーナーにスタンプが用意しており、体験したコーナーのスタンプをスタンプカードに押し、スタンプが全部埋まったら(埋まらなくても)受付で飴と交換してもらいました。

最後に抽選会があり、20名に豪華? 賞品が渡されました。

日吉津村教育委員会の奥田さんにもディスクゲッターのコーナーを担当していただきありがとうございました。

たくさんの方の協力のもと無事終わることができました。皆さまお疲れ様でした。



キッズ体操(ほうきスマイリースポーツクラブ)



雑巾がけタイムトライアル(スポnetなんぶ)



ミニサッカー(ウルトラスポーツクラブ)



リズム遊び(にちなんスポーツクラブ)



アームレスリング(県スポーツ協会職員VS男性)



アームレスリング(子ども対決)