

## 令和7年度 公益財団法人鳥取県スポーツ協会公認トレーナー養成講習会 日程一覧

第1回		第2回		第3回		第4回		
日 時	令和7年5月17日(土)	令和7年11月2日(日)		令和8年1月10日(土)		令和8年2月7日(土)		
会 場	倉吉体育文化会館(大研修室)	倉吉体育文化会館(大研修室)		倉吉体育文化会館(大研修室)		倉吉体育文化会館(大研修室)		
	講習内容	時間数	講習内容	時間数	講習内容	時間数	講習内容	時間数
	受 付(8:30~8:50)		受 付(8:30~8:50)		受 付(8:30~8:50)		受 付(8:30~8:50)	
9:00								
15	スポーツトレーナー概論	1.0h	テーピング理論と実技	1.5h	コンディショニングの方法	1.0h	スポーツトレーナー概論	1.0h
30	藤岡 良仁		蒔田 崎		茂木 庄司		藤岡 良仁	
45								
10:00	小 休 憩				小 休 憩		小 休 憩	
15								
30			小 休 憩					
45								
11:00	スポーツ障害・外傷論	2.0h	スポーツ栄養学	1.5h	コンディショニングの実際	2.0h	スポーツ障害・外傷論	2.0h
15	岸 隆広		山田 恵子		茂木 庄司		岸 隆広	
30								
45								
12:00								
15								
30	休 憩		休 憩		休 憩		休 憩	
45								
13:00								
15	ドーピングの基礎知識	1.0h	スポーツマッサージ理論と実技	1.5h	スポーツ指導論	1.5h	ドーピングの基礎知識	1.0h
30	上原 隆		茂木 庄司		秋田 裕太		上原 隆	
45								
14:00	小 休 憩				小 休 憩		小 休 憩	
15								
30			小 休 憩		小 休 憩			
45								
15:00	応急処置の基礎知識	2.0h	運動生理学	1.5h	アスレティックリハビリテーション学	1.5h	応急処置の基礎知識	2.0h
15	鳥取中部ふるさと広域連合 消防局		西村 正広		三谷 管雄		鳥取中部ふるさと広域連合 消防局	
30	倉吉消防署						倉吉消防署	
45								
16:00								
15								

カリキュラム項目	担当講師(敬称略)	所 属 先
スポーツトレーナー概論	藤岡 良仁	清水病院 訪問リハビリテーションしみず
スポーツ障害・外傷論	岸 隆広	博愛病院
ドーピングの基礎知識	上原 隆	鳥取県薬剤師会
テーピング理論・実習	蒔田 崎	it's planning MM
スポーツマッサージ理論・実習	茂木 庄司	MOTEKIスポーツマッサージ
コンディショニングの方法・実際	茂木 庄司	MOTEKIスポーツマッサージ
応急処置の基礎知識		鳥取中部ふるさと広域連合 消防局 倉吉消防署
スポーツ栄養学	山田 恵子	清水病院 栄養管理室
運動生理学	西村 正広	鳥取大学医学部 健康運動科学分野
スポーツ指導論	秋田 裕太	米子工業高等専門学校
アスレティックリハビリテーション学	三谷 管雄	清水病院 リハビリテーション課