

クラブインフォメーション



発行:(公財)鳥取県スポーツ協会 〒680-8570 鳥取市東町1丁目220番地 鳥取県議会棟別館内



TEL:0857-26-7802 FAX:0857-26-8133 E-mail:tabuchi-h@sports-tottori.com 令和7年9月 第193号

令和7年度鳥取県スポーツ指導者研修会日程のお知らせ

令和7年度鳥取県スポーツ指導者研修会

	日 時		会 場	備 考
第1回	令和7年 6月1日(日)	12時30分~16時30分	まなびタウンとうはく	開催済
第2回	令和7年 9月7日(日)	12時30分~16時30分	米子市淀江文化センター	
第3回	令和7年11月2日(日)	12時30分~16時30分	鳥取県福祉人材研修センター	
第4回	令和8年 2月8日(日)	12時30分~16時30分	鳥取県立倉吉体育文化会館	

申込は指導者マイページよりお願いします。

※本研修会は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修にあたります。

公認スポーツ指導者資格の有効期限は4年間と定められており、資格を更新するためには有効期限の6か月前までに所定の更新研修を受けることが義務付けられています。自身の資格の有効期限をご確認いただき、対象の方は受講をお願いします。



お問い合わせ先
鳥取県スポーツ協会
TEL:0857-26-7804

令和7年度県民まるごとスポーツ推進事業:(一社)にちなんスポーツクラブ



準備運動



ボールの争奪戦



レシーブ練習

令和7年8月2日(土)、(一社)にちなんスポーツクラブ主催の「令和7年度県民まるごとスポーツ推進事業:親子deスポーツ※」(県スポーツ協会補助事業)で、「第3回にちなんCUP砂浜トレーニング&ビーチバレー体験」を境港市新屋町海岸で実施しました。

※目的:子育て世代の県民が、身近な地域において子どもと一緒に運動・スポーツに親しむ事業の提供を通じて、県民のスポーツへの意識の高揚を図り、もって本県スポーツ振興を推進する。

【指導者】 桑名伸一郎さん、米子西高男子バレー部のみなさん、TSC男子バレー部のみなさん、社会人バレークラブのみなさん

【内容】 砂浜を走る・ジャンプ→ボールの争奪戦→ビーチフラッグ対決→バレーの基本練習→ゲーム→バーベキュー

幅広い年代が一緒になってビーチスポーツを楽しみました。年上の子が下の子をサポートをしてくれて小学生低学年でも楽しむことができました。

砂浜でのスポーツが終わった後はバーベキューでより一層交流を深めました。

改めて世代を超えた活動がとても大切であることを実感しました。

暑い中みなさまお疲れ様でした！！



ビーチフラッグ



試合



バーベキュー



集合写真(境港ビーチコート)

連絡先:(一社)にちなんスポーツクラブ事務局 青戸 武
TEL:090-7597-4390 E-mail:nichinan.sc@gmail.com

令和7年度県民まるごとスポーツ推進事業:(一社)にちなんスポーツクラブ



「姿勢〜!!」の号令で手を上に！
正しい姿勢をつくる



腕を大きく降って足を高く上げて走る



片方の手を離し、足が地面に着かないように耐える

令和7年8月6日(水)、(一社)にちなんスポーツクラブ主催の「令和7年度県民まるごとスポーツ推進事業:親子deスポーツ※」(県スポーツ協会補助事業)で「トップアスリート陸上教室」を日南町グラウンドで実施しました。

※目的:子育て世代の県民が、身近な地域において子どもと一緒に運動・スポーツに親しむ事業の提供を通じて、県民のスポーツへの意識の高揚を図り、もって本県スポーツ振興を推進する。

【指導者】 田端健児さん、村上幸史さん、池田大介さん

【参加者】 40名(小学1年生～中学3年生)

今回は4名の超超超ビッグアスリートをお迎えし、アップトレーニングや専門トレーニングを指導していただきました。トップアスリートからの熱血指導で、とても刺激を受け、貴重な体験ができました。

今回開催できたのは、色々な人との繋がりから実現しました。ご協力いただいたみなさまありがとうございました。



不安定な足場でボールをキャッチしながら歩く



ジャベロを投げる



ジャベロの投げ方の練習



集合写真(日南町グラウンド)

連絡先:(一社)にちなんスポーツクラブ事務局
青戸 武
TEL:090-7597-4390
E-mail:nichinan.sc@gmail.com

令和7年度県民まるごとスポーツ推進事業：青谷スポーツクラブ



ミニトランポリン



卓球



ラダーゲッター

令和7年8月10日(日)、青谷スポーツクラブ主催の「令和7年度県民まるごとスポーツ推進事業：みんなdeユニスポ※」(県スポーツ協会補助事業)で「青谷まるごとスポーツ体験会」を、青谷町農林漁業者トレーニングセンターで実施しました。

※目的:年齢・性別・障がいの有無に関わらず気軽にスポーツを楽しむ事業の提供を通じて、県民のスポーツへの意識の高揚を図り、もって本県スポーツ振興を推進する。

【実施種目】 ミニトランポリン、卓球、ボッチャ、モルック、ラダーゲッター

【指導者】 磯邊栄里さん、山本智美さん(ミニトランポリン)

最初に参加者全員でミニトランポリンを使用したウォーミングアップで身体をほぐしました。

ニュースポーツでは、ボッチャ・モルック・ラダーゲッターを順番に回りスコアをつけて対戦しました。参加者からは笑い声や歓喜の声があがり、とても盛り上がっていました。

卓球は、久しぶりにラケットを握る人や日頃練習をしている人が一緒にラリーをして楽しみました。

最後は、参加者全員でストレッチをして身体をリラックスさせました。

体験会終了後は、会場を「かちべ伝承館」に移し情報交換会を行い、世代の違う会員同士の親睦を深めました。



ボッチャ



モルック



懇親会の様子(かちべ伝承館)

連絡先
青谷スポーツクラブ事務局
安達 富由樹
TEL:090-8716-2968
E-mail:xc434323@ya3.so-net.ne.jp