

| 若桜クラブ（若桜町）  |                                                                                                                                                            |     |              |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------------|
| 理 念         | ○生涯にわたって、地域の誰もが気軽に、興味のある運動を楽しみ、いきいきとした健康的な生活が送れることを支援する。<br>○楽しい運動から基本的な運動習慣を身に付け、専門的な技術指導に至るまで幅広い運動体験ができる。<br>○会員の方の意見を反映し、会員みんなで創りあげていくクラブづくりをする。        |     |              |
| 設 立 日       | 平成25年3月2日                                                                                                                                                  |     |              |
| 代 表         | 理事長 山野 敬介                                                                                                                                                  |     |              |
| 事 務 局       | クラブマネジャー 前住孝行／アシスタントマネジャー 岸本匡史／職員 1名                                                                                                                       |     |              |
| 運 営 概 要     | 会員数：67人（令和6年12月時点）小学生 40人、20代 1人、40代 5人、50代 3人、60代 8人、70以上 10人                                                                                             |     |              |
| 会 費         | 年会費：ジュニア会員 2,000円（9年生以下）、高校生会員 3,000円、一般会員（19～64歳）4,000円、シルバー会員（65歳以上）3,000円<br>保険料：ジュニア会員 800円（9年生以下）、高校生会員 1,850円、一般会員（19～64歳）1,850円、シルバー会員（65歳以上）1,200円 |     |              |
| 活 動 拠 点     | 第1町民体育館、第2町民体育館、ゆうゆうわかさ、氷ノ山スキー場                                                                                                                            |     |              |
| プ ロ グ ラ ム   | フィットネス、ミニトランポ、ニュースポーツ、コーディネーション、スキー他                                                                                                                       |     |              |
| 主 な イ ベ ン ト | 体力測定、ゴルフコンペ、50m測定                                                                                                                                          |     |              |
| 特 徴 ・ 特 色   | 子どもたちの居場所であったり、スポーツを通しての集いの場であったり、人と人とがつながれる場としてのクラブを目指しています。<br>地元の自然を生かした種目を通じて運動習慣の定着を図ります。                                                             |     |              |
| 連 絡 先       | 〒680-0701<br>八頭郡若桜町若桜788-3                                                                                                                                 |     |              |
| TEL         | 0858-71-0253                                                                                                                                               | FAX | 0858-71-0254 |
| メ ー ル       | wakasa.club@sirius.ocn.ne.jp                                                                                                                               |     |              |
| ホームページ      | <a href="http://www.wakasaclub.sakura.ne.jp/index.html">http://www.wakasaclub.sakura.ne.jp/index.html</a>                                                  |     |              |



体力づくり教室



トランポ・ロピックス



にんじゃ教室