鳥取県総合型地域スポーツクラブ情報誌

クラブインフォメーション

発行：(公財)鳥取県スポーツ協会　〒680-8570　鳥取市東町1丁目220番地　鳥取県議会棟別館内
TEL：0857-26-7802　FAX：0857-26-8133　E-mail：tabuchi-h@sports-tottori.com　令和7年7月　第191号

第５回クロスカントリ競走大会：(一社)ほうきスマイリースポーツクラブ

コースの下見

年少男の子・女の子の混合でスタート

年中女の子のスタート

令和7年6月１日(日)、(一社)ほうきスマイリースポーツクラブ主催の「第5回クロスカントリー競走大会」が、伯耆町総合スポーツ公園ちびっこ広場で開催されました。

【参加者】　42名

【部　門】　年少男女　300m、年中男女　400m、年長男女　500m、家族リレー(300m×3人)
走順は、年少女子→年少男子→年中女子→年中男子→年長女子→年長男子→家族リレー
(今回は年少女子の参加が少なく年少男子と一緒に走りました。)

最初に、瀧田さんから注意事項等の説明があり、その後瀧田さんと一緒に歩いてコースの確認をしました。

いよいよ、部門毎にスタートですが、勝ちたい気持ちが抑えきれず、何度もフライングをする子もいてスターターを困らせる場面や、走る意欲が無くなり途中で止まって泣き出す子が友達に支えられながら無事ゴールする場面もあり、負けたくないという気持ちや友達を思う気持ちに、大人たちはほっこりしました。

今年度は新たに「家族リレー」を設け、5組の参加があり予想通り大変盛り上がりました。(第1走者は幼児、第2・第3走者は自由)

年中男の子のスタート

年少女の子、先頭です

年長男の子、颯爽と走る

年少男の子の部ゴール

年長男の子の部ゴール

みんなに励まされながらゴール

表彰の様子

全ての部門が終了したら表彰式です。各部門の1位～3位までに賞状とメダルが、家族リレーは1位と2位に賞状とトロフィーが贈呈されました。
瀧田さんから、「よく頑張ったね。」と頭を撫でて褒めてもらい少し照れ臭そうでした。

家族リレーに参加した保護者から、「もっと走れるつもりだった。最後に足がもつれてこけてしまった。悔しい。」
起伏のある300mのコースを走り切った子どもたちに感動した保護者は、子どもをハグして全力で褒めてあげていました。(微笑ましい!!)
大会終了後に、レースに参加した園児全員と、家族リレーに参加した家族に参加賞が配られ、大満足して帰りました。
ケガなくみんなに楽しんでもらい、とても盛り上がった大会でした。
皆さま、お疲れ様でした!!

連絡先
(一社)ほうきスマイリースポーツクラブ事務局
西村　香緒里
TEL:0859－68－3775
E-mail:h.smiley.sports@gmail.com

令和7年度県民まるごとスポーツ推進事業：（一社）にちなんスポーツクラブ

アニマルウォーク

みんなで手をつないでバランスをとる

真っすぐなラインの上をバランスを取りながら歩く

令和7年6月3日（火）、（一社）にちなんスポーツクラブ主催の「令和7年度県民まるごとスポーツ推進事業：みんなdeユニスポ※」で「走る教室」を、日南町立認定保育園にちなん十色の遊戯室で実施しました。
※目的：年齢・性別・障がいの有無に関わらず気軽にスポーツを楽しむ事業の提供を通じて、県民のスポーツへの意識の高揚を図り、もって本県スポーツ振興を推進する。
【指導者】　池岡弘紀さん、青戸　武さん
【参加者】　にちなん十色の年少さん
【内　容】　様々なトレーニング用具を使用して、遊びの中から走ることにつながる運動

様々な用具を使って遊びの中から体を動かすことが「楽しい」・「やればできる」体験をしてくれたかなあと思います。「走る」につながるメニューも盛りだくさんで、子どもたちは興味を持って取り組んでくれ、子どもたちの無邪気な笑顔が印象的でした。

ジグザクのラインの上を歩く

ライン上に置かれた輪をくぐる

ラインをまたいでジャンプで移動

掴んだロープを引っ張ってもらう

ケンケンパの練習

マーカーを踏まずに走る

バランスストーンを渡る

うつ伏せからのダッシュ

最後ハイタッチで！

連絡先
(一社)にちなんスポーツクラブ事務局
青戸　武
TEL:090－7597－4390
E-mail:nichinan.sc@gmail.com

令和7年度県民まるごとスポーツ推進事業：NPO法人鹿の助スポーツクラブ

飛行機バランス（できた？かな）

膝の上でバランス（お見事！）

象さんの鼻で宇宙旅行（1回転します）

令和7年6月14日（土）、NPO法人鹿の助スポーツクラブ主催の県民まるごとスポーツ推進事業：親子deスポーツ」（県スポーツ協会補助事業）で、「親子deエンジョイ！鹿野アクティブDays」を開催しました。
※目的：子育て世代の県民が、身近な地域において子どもと一緒に運動・スポーツに親しむ事業の提供を通じて、県民のスポーツへの意識の高揚を図り、もって本県スポーツ振興を推進する。
【指導者】 福島　絵里さん（元保育士、&joyリズム体操認定講師、ベビー・キッズマッサージ講師）
【参加者】 22名（年少～年長とその保護者）
【内　容】「ママパパと一緒ににこにこ体幹トレーニング」
「スカーフを使った運動遊び」
「紙飛行機を超えた飛行機作り」

育児に仕事・家事と、毎日忙しい日々を送るママパパ。
今日は、家からでもできる遊びをたくさん教えていただきました。
何も考えずに、ただ子どもと本気で遊ぶ楽しい時間を共有できました。
参加者からも、「家からだとこんな風に接してやれることが少ないので、良い機会になりました。」と。
子どもたちもとても楽しく嬉しい時間に満足そうでした。ママパパ筋肉痛は大丈夫だったかな？

コアラみたいに木（ママ）によじ登る子ども

スカーフを上に投げてみる（楽しい！）

紙皿で飛行機を作る（真剣です）

最後に紙皿飛行機を一斉に飛ばす

連絡先　NPO法人鹿の助スポーツクラブ事務局
谷口　一真
TEL：0857－84－2131（鹿野トレセン）
E-mail：shikanosukesc@gmail.com

令和7年度県民まるごとスポーツ推進事業：（一社）にちなんスポーツクラブ

手の動きを付けながら歩く

振り付け練習中

足ジャンケン

令和7年6月29日（土）、（一社）にちなんスポーツクラブ主催の「令和7年度県民まるごとスポーツ推進事業：親子deスポーツ※」（県スポーツ協会補助事業）で、「親子でトランポリン教室」を日南町総合文化センター多目的ホールで開催しました。

※目的：子育て世代の県民が、身近な地域において子どもと一緒に運動・スポーツに親しむ事業の提供を通じて、県民のスポーツへの意識の高揚を図り、もって本県スポーツ振興を推進する。

【指導者】 兵庫県トランポ・ロビックス協会指導者4名
井上紀子さん（会長）、古谷久代さん（副会長）、山本孝代さん（副理事長）、高畠ひとみさん（協会理事）

今回は、兵庫県トランポ・ロビックス協会から4名の指導者にお越しいただき、楽しく軽快にトランポリンを楽しみました。トランポリンの乗降の際の注意事項の説明を受けたあと、しっかり柔軟体操を行い、その後歩く・ジャンプなどを手と足の動きをつけて、体幹トレーニングにつながる動きをやってみました。

指導者の方々、さすが関西の方です。ノリが鳥取県人とは違い、漫才の掛け合いを見ているかのようで、参加者は終始爆笑しながら体験しました。ビビディ・バビディ・ブーの曲に合わせた振り付けも、お茶目な動きで、みんなノリノリで踊りました。最後のフルーツバスケットも皆童心に帰り楽しみました。

今回の教室が、トランポ・ロビックスの指導者の確保に繋がり、定期教室化に向けて進むことを期待しています。

ビビディ・バビディ・ブーの曲に合わせてダンス披露
（子ども） （大人）

フルーツバスケット

集合写真

連絡先
（一社）にちなんスポーツクラブ事務局
青戸　武
TEL：090－7597－4390
E-mail：nichinan.sc@gmail.com

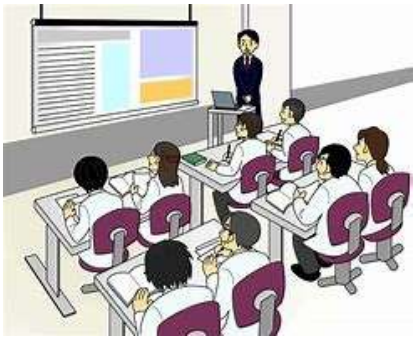
鳥取県総合型地域スポーツクラブ研修会（アシスタントマネジャー養成講習会）開催のお知らせ

令和7年度鳥取県総合型地域スポーツクラブ研修会（アシスタントマネジャー養成講習会）日程

目　的　　総合型地域スポーツクラブの運営に必要なマネジメントの基礎知識を有する人材を養成するとともに、関係者のクラブ運営に関する知識・理解の向上を目的とする。

日　時　　令和7年7月12日（土）　午前9時～午後4時45分（受付　8時30分から）
令和7年7月13日（日）　午前9時～午後4時45分
（検定試験　13日（日）　午後4時55分～午後5時55分）

会　場　　にちなん日野川の郷　多目的ルーム
住所：日野郡日南町生山386



対　象　　公認アシスタントマネジャー資格取得希望者
総合型地域スポーツクラブ関係者
市町村教育委員会関係者、スポーツ推進委員
総合型地域スポーツクラブに興味のある者等

内　容　　（1）講義Ⅰ　「地域スポーツクラブとは」「地域スポーツクラブの現状」「クラブのつくり方」
講師　　渡辺　泰弘　氏（広島経済大学　准教授）

（2）講義Ⅱ　「クラブマネジャーの役割」「クラブの運営」
講師　　渡辺　泰弘　氏（広島経済大学　准教授）

※資格取得のためだけの研修会ではありません。
１年に1度、「総合型地域スポーツクラブ」を改めて考える機会として参加いただき、スタッフ間の思いの共有や持続のため、また、総合型地域スポーツクラブとは何かを理解していただき、協働して各市町村の地域づくりのために、関係団体や興味のある方にも是非受講いただければと思います。
１日だけ・半日だけでも受講いただけます。

※申込受付中です！！