



クラブインフォメーション

発行:(公財)鳥取県スポーツ協会 〒680-8570 鳥取市東町1丁目220番地 鳥取県議会棟別館内



TEL:0857-26-7802 FAX:0857-26-8133 E-mail:tabuchi-h@sports-tottori.com 令和6年4月 第176号

令和5年度鳥取ユニバーサルスポーツセンターノバリア 中部サテライトセンター整備事業:倉吉サンリンク・スポーツ



ボッチャ(3対3で対戦)

令和6年3月1日(金)・15日(金)、倉吉サンリンク・スポーツ主催の「令和5年度鳥取ユニバーサルスポーツセンターノバリア中部サテライトセンター整備事業※1」で「ボッチャ※2」と「ラダーゲッター※3」が、倉吉市営体育センターで開催されました。

- ※1 目的:鳥取県中部において、障がい者が気軽にスポーツをすることができる環境の整備を行い、障がい者のスポーツ実施をサポートする。障がい者教室を実施することにより、それをサポートする人材を育成する。障がい者と健常者、子どもから高齢者まで、誰もが共に気軽にスポーツを楽しめる環境の整備、提供を行う。
- ※2 ボッチャは、ジャックボール(目標球)と呼ばれる白い球に、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかにジャックボールに近づけるかを競います。
- ※3 ラダーゲッターは、両端にボールがついたヒモを、ラダー(はしご)に向かって投げるゲームです。ボールがラダーに引っ掛かるとポイントになり、そのポイントを競います。21点先取したプレーヤー(チーム)が勝ち。

ボッチャは、3人1組の4チームによる総当たり戦で6エンド行い、ラダーゲッターは2人1組で対戦しました。ラダーゲッターをやり始めた当初は、なかなかラダーに引っ掛けることができなかった人も、何度かやるうちにコツを掴み、皆さんがラダーに引っ掛かるようになり、楽しくプレーできるようになりました。いくつになっても新しいことに挑戦して、もっと「楽しい!」や「できること」を増やしていただけたらと思います。



ラダーゲッター(2対2のチーム戦)



集合写真(3月15日)

連絡先

倉吉サンリンク・スポーツ事務局 杉谷 哲治

TEL:090-6436-9196

E-mail:sanrink_sugi@yahoo.co.jp

ほうき☆キッズアスレ:(一社)ほうきスマイリースポーツクラブ



座ってボールパス



投げてもらったボールを追いついてキャッチ



友田講師とラリー練習

令和6年3月2日(土)・3月16日(土)、(一社)ほうきスマイリースポーツクラブ主催の「ほうき☆キッズアスレ」で卓球を開催しました。

指導者:友田真由美さん(株式会社ビーガニック代表講師)

参加者:3月2日(土) 小学生7名、3月16日(土) 小学生6名

内 容:

・ウォーミングアップ

→開脚前屈、アキレス伸ばし、バービートレーニング

・ソフトバレーボールキャッチ

→バウンドさせたボールをワンバウンドでキャッチ、上に投げたボールをキャッチ、少し遠くに投げたボールを追いかけてキャッチ、1対6で向き合い1人が投げたボールに他の6人が反応してキャッチ

・卓球ボールリフティング

→あまり高く上げないようにしてリフティング

・サーブ練習

→床に座ってサーブ出しの練習、壁打ち

・ラリー練習

→友田さん、瀧田さん、西村さんに球を出してもらいラケットに当てる練習・ラリー練習

・試合

→3年生でダブルスの試合、シングルの試合

みんな集中して楽しんで体験してくれました。また、体験に来てくれたら嬉しいです。



西村さんとラリー練習



瀧田さんとラリー練習



小学3年生同士で対戦



総当たり戦で頑張りました！



No.1 決定戦

連絡先
(一社)ほうきスマイリースポーツクラブ事務局
西村 香緒里
TEL:0859-68-3775
E-mail:h.smiley.sports@gmail.com

さくらウォークラリー: スポnetなんぶ



法勝寺温泉でスタンプ



長田神社でスタンプ



長い階段の上に長田神社

令和6年3月30日(土)、スポnetなんぶ主催の「さくらウォークラリー」が法勝寺まごころ市を発着として開催されました。前日の荒天が嘘のように晴れ、ウォーキング日和でした。(ちょっと暑かったかな。)

【参加者】 59名(町内外から2歳～86歳)

【コース】 法勝寺まごころ市を発着とする4kmのコース

(長田神社/客神社/キナル(法勝寺電鉄)/法勝寺温泉/西伯病院(桜土手沿い)にスタンプ台が設置)

【完歩賞】 スコーン(スコーンショップ Arrows one)

今回は各チェックポイントを地図を見ながら自由に歩くスタイルだったため、どういうルートでコースを回るのがいいか、地図とにらめっこをしながら、一緒に歩いた人と相談しながら、チェックポイントを目指しました。

地図を頼りにチェックポイントを探すのがとても大変でしたが、参加者同士で教え合ったり、住民の人に聞いたりして、全部のチェックポイントをコンプリートしてゴールすることができました。

自分たちのペースで歩けたので、色々な発見もあり、より南部町の景色を楽しむことができました。

例年であれば桜は満開のはずでしたが、今年は開花したばかりで少し残念でしたが、菜の花の黄色が鮮やかに咲いていたのが印象的でした。

長田神社のチェックポイントでは、せっかくだからと長い階段を登ってみると、桜の木がどっしりと構えていました。(何度も休憩しながら上りました。きつかった～💧でも上って良かった～)

ゴールした後は、法勝寺まごころ市駐車場に出店していた屋台で、地元特産などを買い求める参加者で賑わっていました。

例年と違った開催方法で、ゴールできるのか?と戸惑っていた参加者でしたが、自分たちのペースでゆっくり歩くことで、より南部町を知る(再発見)ことができたのはとても良かったと好評でした。



客神社



土手に咲く桜(開花したて?)



賑わう屋台

連絡先
スポnetなんぶ事務局
板 真悟
TEL:0859-66-5400
E-mail: shiawase01@suponetnanbu.com

令和5年度鳥取県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会第2回総会を開催しました

令和6年3月26日(木)、「令和5年度鳥取県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会第2回総会」を県立倉吉体育文化会館(中研修室)で開催しました。

【参加登録クラブ】

氏名	クラブ名	氏名	クラブ名
後藤 弥	(一社)ほうきスマイリースポーツクラブ	安達 富由樹	青谷スポーツクラブ
板 真悟	南部町総合型地域スポーツクラブ	大谷 伊知郎	スポねっとちづ

【参加準登録クラブ】

氏名	クラブ名	氏名	クラブ名
杉谷 哲治	倉吉サンリンク・スポーツ	森永 遥香	スポーツしよい大山
足羽 覚	にちなんスポーツクラブ		

【報告】

- SC全国ネットワーク総会の報告について(後藤会長より)
 - 令和6年度育成計画・収支予算書・現状把握調査
認証を検討中(例:学校連携タイプ、介護予防タイプなど)
- スポトピアとっとりフェスタ2023の実績について
 - 東・中・西部地区の実績
- 令和6年度事業計画ならびに事業予算について
 - 運営改善事業・アシスタントマネジャー研修事業・県民まるごとスポーツ推進事業・連絡協議会・育成支援事業



【議事】

- 準登録クラブの承認の可否
 - 登録を希望する14クラブが承認された。
- 鳥取県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会設置規程の改定について
 - 登録クラブが登録の更新をしなかった場合の役員の任期について承認された。
- 令和6年度地域スポーツクラブ推進体制基盤強化事業(国庫補助事業)について
 - 令和6年度地域スポーツクラブ推進体制基盤強化事業の申請について、申請する方向で取り組む。

令和6年度に開催予定の、「総合型地域スポーツクラブ運営改善事業」「クラブアシスタントマネジャー研修会」「総合型地域スポーツクラブ育成支援事業」への参加・御協力をお願いします。