



クラブインフォメーション

発行:(公財)鳥取県スポーツ協会 〒680-8570 鳥取市東町1丁目220番地 鳥取県議会棟別館内

TEL:0857-26-7802 FAX:0857-26-8133 E-mail:tabuchi-h@sports-tottori.com 令和6年3月 第175号



地域スポーツ振興オンライン座談会:(一財)北栄スポーツクラブ



オンライン座談会の様子(北栄町 B&G 海洋センター会議室)

(一財)北栄スポーツクラブ
荒川 辰也さん 山根 雄一さん

北栄町教育委員会
生涯学習課室長
福庭 克展さん

令和6年2月2日(金)、(公財)岩手県体育協会・岩手県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会主催で「地域スポーツ振興オンライン座談会」(地域スポーツクラブ推進体制基盤強化事業)が開催され、事例発表者として(一財)北栄スポーツクラブの荒川辰也さんと山根雄一さんが講師を務められました。

【テーマ:「生涯スポーツ社会の創出と定着、協働によるまちづくり」】

参加者は、東北ブロックのスポーツ関係団体(市町村体育・スポーツ協会、総合型地域スポーツクラブ)、行政関係者(自治体生涯スポーツ主管部局関係者、スポーツ推進委員)等30名が参加され、皆さんの関心の高さを感じました。

行政との良好な関係性・役割分担、会員システム、中学生クラブ、北栄型クラブのメリット・デメリット、事例紹介、トランブル事例、今後の課題等について詳しくお話しされました。

事例発表の後はフリートークセッションで、情報の共有や意見交換、問題解決等の議論が行われました。

少ないスタッフで回す仕組み、指導者の声を反映させた部活動の取組等、北栄町全体のスポーツ振興を担う北栄スポーツクラブの活動について情報提供していただきました。

改めて、行政との良好でwinwinの関係性が重要であることがわかりました。

市町村がどう総合型クラブを活用してスポーツの普及・促進を図るのか、今一度検討いただき、スポーツ少年団、部活動の地域移行に関する課題等に取り組んでいただき、地域住民が困らないようなスポーツ環境を創出いただけると良いですね。

連絡先
(一財)北栄スポーツクラブ事務局
荒川 辰也
TEL:0858-36-4331
E-mail:arakawa@mail5.torichu.ne.jp

令和5年度鳥取ユニバーサルスポーツセンターノバリア 中部サテライトセンター整備事業:倉吉サンリンク・スポーツ



ラダーゲッター(2対2で対戦)

令和6年2月16日(金)、倉吉サンリンク・スポーツ主催の「令和5年度鳥取ユニバーサルスポーツセンターノバリア中部サテライトセンター整備事業※1」で「ラダーゲッター※2」と「ボッチャ※3」を倉吉市営体育センターで開催しました。

※1 目的:鳥取県中部において、障がい者が気軽にスポーツをすることができる環境の整備を行い、障がい者のスポーツ実施をサポートする。障がい者教室を実施することにより、それをサポートする人材を育成する。障がい者と健常者、子どもから高齢者まで、誰もが共に気軽にスポーツを楽しめる環境の整備、提供を行う。

※2 ラダーゲッターは、両端にボールがついたヒモを、ラダー(はしご)に向かって投げるゲームです。ボールがラダーに引っ掛かるとポイントになり、そのポイントを競います。21点先取したプレーヤー(チーム)が勝ち。

※3 ボッチャは、ジャックボール(目標球)と呼ばれる白い球に、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかにジャックボールに近づけるかを競います。

ラダーゲッターは、2人1組での対戦、ボッチャは3人1組の4チームの総当たり戦で6エンド行いました。

皆さん和気あいあいとした雰囲気の中でも、勝負にこだわってプレーをされていて、実力は拮抗していました。

この事業は今月で終了しますが、これまで月2回足を運んでいただいていたので、何とか違う形で継続されるといいですね。

倉吉サンリンク・スポーツでは、ボッチャ大会を企画されています。詳細が決まりましたらご案内しますので多くの方の参加をお待ちしています。



ボッチャ(3対3で対戦)

連絡先
倉吉サンリンク・スポーツ事務局
杉谷 哲治
TEL:090-6436-9196
E-mail:sanrink_sugi@yahoo.co.jp

親子リズム体操:NPO法人鹿の助スポーツクラブ



手のひらで押し合いながら肘伸ばしてキープ



並べたコップに触れないように飛び越える



逆さにした紙コップの底にボールを乗せて運ぶ

令和6年2月17日(土)、NPO法人鹿の助スポーツクラブ主催の「親子リズム体操※」が鹿野町農業者トレーニングセンターで開催されました。

※リズムに合わせて体操し、楽しみながら運動が好きになることを目的としています。スキンシップをたっぷり取り入れているので、お子様も安心して取り組みます！

指導者:福島絵里さん(親子のふれあい教室fufu代表)

参加者:4組の親子

内 容

- ・ウォーミングアップ:握力・腕力・体幹を鍛える。
- ・紙コップを使った空間認知・バランス感覚・集中力を鍛える。
- ・音楽に合わせて歩き方を変える。(ゆっくり歩く、早く走る、止まる、反対に歩く、後ろ向きに歩く、動物の歩き方)
- ・倒立の練習
- ・コーヒークップ(親子で手を組み子どもを回転させる。)

様々な動きを取り入れることで、自然と筋力が鍛えられたり、鉄棒をする時に役立つ動きだったり、空間認知機能・バランス感覚を鍛えたりと、スキンシップを取りながら楽しんでいました。

家からだと、どう子どもと遊んであげればいいのか・接したらいいのか悩む保護者は多いと思います。たまには、同じ子育てをしている仲間と一緒に身体を動かし、同じ年代の子どもを持つ親同士のコミュニケーションの場としていただけたらと思います。



熊さん歩き



倒立の練習



コーヒークップでぐるぐる

連絡先
NPO法人鹿の助スポーツクラブ事務局
谷口 一真
TEL:0857-84-2131
E-mail:shikanosukesc@gmail.com

ダンス教室:NPO法人鹿の助スポーツクラブ



鏡で動きの確認しながら



1つ1つの動きを丁寧に！



背筋(柔らかっ！！)

令和6年2月18日(日)、NPO法人鹿の助スポーツクラブ主催の「ダンス教室」(ストリートダンス※¹)を鹿野町農業者トレーニングセンターで開催しました。

※¹ ストリートダンスとは、たくさんあるダンスの種類の総称(ヒップホップ・ビバップ・ブレイキン等)

指導者:山本 愛さん(WaVe Dance school 代表)

参加者:幼児～小学校低学年

内 容

- 1 準 備 運 動:音楽に合わせてストレッチ、アイソレーション※²、筋力トレーニング
- 2 ステップ練習:振り付けで使うステップを練習
- 3 振 り 付 け:曲に合わせて踊る。

※² アイソレーションとは、体の各部分を独立させて別々に動かすトレーニング、ダンスの動きにメリハリが生まれ見栄えが良くなる。

山本さんからゆっくり丁寧に1つ1つの動きを教えてもらい、曲に合わせた振り付けがほぼ完成しました。なかなか、体の各部分を独立させて動かすのは難しいですが、子ども達は一生懸命山本さんの動きを真似て、一連の動きができるようになりとても満足そうでした。

山本さんは、子どもたちの吸収するレベルを見ながら、グループ分けをして子ども達に合った振り付けを指導されていました。

テンポのいい曲に合わせて体を動かす楽しさを、子どもたちは体感した様でキラッキラッの目をしていました。これから色々なステップを覚えてカッコよく踊れるようになるといいね。



腰を支えてもらってブリッジ



カッコよく決める



ノリノリで！

連絡先
NPO法人鹿の助スポーツクラブ事務局
谷口 一真
TEL:0857-84-2131
E-mail:shikanosukesc@gmail.com