

【ノルディックウオーク】

関西マスターズゲームス

【実施要項】

- 1 日時 令和5年9月23日(土)
- ・受付 8:45～
 - ・開会式 9:00～
 - ・ストレッチヨガ 9:00～9:50
 - ・競技開始 10:00～

会場 中部地区(集合場所:社コミュニティセンター)

3 競技種別及びチーム編成・協議方法等

- ▼種別 ▼コース
競技方法 6km程度(四王寺山トレッキングコース)

4 募集人数及び参加資格等

- 30人程度
健康な方ならどなたでも参加できます。
※ただし、小学生以下及び障がいのある方の参加については
保護者または付添いの方の同伴をお願いします。

5 競技規則

競技主催者の注意事項、交通ルールとマナーを守って歩くこと。

6 その他

- ・参加料1000円(ヨガ参加はプラス 2,000円)
- ・障がいのある方、付添いの方の参加料は半額
- ・参加料は当日受付において支払うこと

7 申込締切 令和5年9月22日(金)

運営事務局(総務委員) 井勢 天智
全日本ノルディックウオーク連盟 鳥取県支部
〒682-0023 倉吉市山根557-1 (ACTIVIT内)
TEL 0858-27-0760 FAX 0858-48-9116