

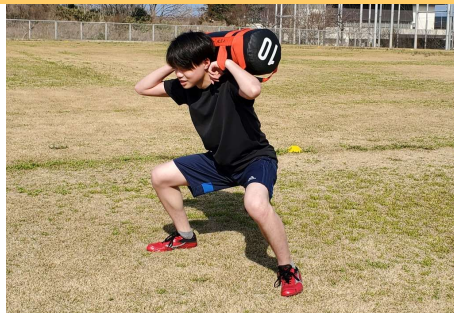
クラブインフォメーション

発行:(公財)鳥取県スポーツ協会 〒680-8570 鳥取市東町1丁目220番地 鳥取県議会棟別館内



TEL:0857-26-7802 FAX:0857-26-8133 E-mail:tabuchi-h@sports-tottori.com 令和5年4月 第164号

令和4年度県民まるごとスポーツ推進事業:琴の浦クラブ



10kgの負荷をかけてスクワット



50m走の練習



高跳び練習

令和5年3月11日(土)、琴の浦高等特別支援学校体育館と競技場で、琴の浦クラブ主催の「県民まるごとスポーツ推進事業:みんなdeユニスポ」で「体づくり教室」と「陸上教室」を開催しました。

【参加者】 8名

【指導者】 上田祐吉さん、中尾有香里さん

初めに、ランニング、柔軟体操、体幹トレーニングを行った後、体育館では高跳び、グラウンドで50m走、400m走、幅跳び、砲丸投の練習を個別で行いました。

高跳びは、自身の出した記録を少し下げた位置にバーを設置し、数センチずつ上げていき感覚を掴む練習、50m走では、スターターピストルを使って、スタートダッシュ・自己ベストを出す練習、400mは一定の距離を休息を入れながら繰り返し走る練習、幅跳びは踏切の練習、砲丸投は体が一直線に伸び上がる練習とステップの練習を行いました。

砲丸を持たせてもらいましたが、もの凄く重くて、重さを全く感じさせず投げていたのには驚きました。

高跳びの背面跳びは空中の姿勢が綺麗で、今日の目標にしていた高さをクリアできました。

皆簡単そうにやっているけど、凄いことやってるんだなあと感心しました。



全国3位の砲丸投げのフォームです

連絡先
琴の浦クラブ事務局
上田 祐吉
TEL:0858-55-6477
E-mail:yukichi3325@chukai.ne.jp

令和4年度鳥取ユニバーサルスポーツセンターノバリア 中部サテライトセンター整備事業:サンリンク・スポーツ



【3月2日(木)】

令和5年3月2日(木)、9日(木)、23日(木)、サンリンク・スポーツ主催の「令和4年度鳥取ユニバーサルスポーツセンターノバリア中部サテライトセンター整備事業※1」が、倉吉市営体育センターで開催され、「ボッチャ※2」を体験しました。

※1 目的:鳥取県中部地区において、障がい者が気軽にスポーツをすることができる環境の整備を行い、障がい者のスポーツ実施をサポートする。障がい者スポーツ教室を実施することにより、それをサポートする人材を育成する。障がい者と健常者、子どもから高齢者まで、誰もが共に・気軽にスポーツに楽しめる環境を整備、提供を行う。

※2 ボッチャは、ジャックボール(目標球)と呼ばれる白い球に、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

参加者を3人ずつの4グループに分け、1試合4エンドで総当たり戦を行い、最後に勝ち数が多かったチーム同士で対戦し最終決戦を行いました。

小学生から高齢者までが参加し、チームで作戦を立てながら楽しみました。参加者からは「ボッチャ楽しいわ〜!」と言っただき、ルールもわかりやすく、誰でも気軽に楽しめるスポーツなので、もっとたくさんの人に体験していただけるようになるといいですね。

来年度も実施しますので是非多くの方に参加いただけると嬉しいです。

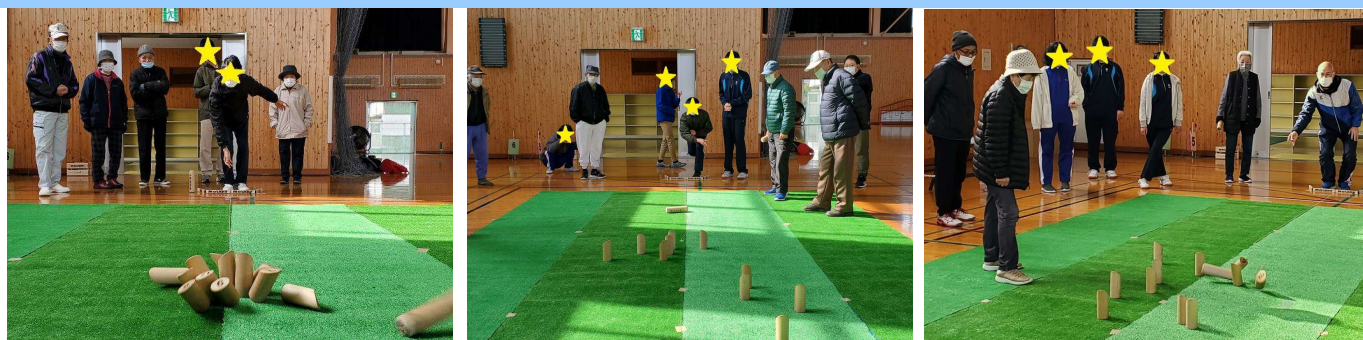


【3月9日(木)】



【3月23日(木)】

障がい者スポーツ鳥取モデル構築事業：サンリンク・スポーツ



【モルック】

令和5年3月4日(土)、サンリンク・スポーツ主催の「障がい者スポーツ鳥取モデル構築事業※1」を開催しました。今回は、「モルック※2」「ボッチャ※3」「フロア・グラウンドゴルフ※4」の3種目を体験しました。

※1 目的 特別支援学校の学校体育施設を拠点として、特別支援学校の在校生及び卒業生、地域住民が、障がいのあるなしに関わらずスポーツの楽しさを共に味わいながら、体力の向上や豊かな生活の実現、共生社会の実現を目指す。

※2 モルックは、モルックと呼ばれる木の棒を投げて、スキttl(木製のピン)の倒れた合計得点が50点びつたりに得点したチームが勝ちとなるゲームです。



【ボッチャ】

※3 ボッチャは、ジャックボール(目標球)と呼ばれる白い球に、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。



【フロア・グラウンドゴルフ】

※4 フロアグラウンド・ゴルフは、所定の場所から決められた打順に従い、ホールポストの内側で止まった状態である「トマリ」までの打数を数え競います。合計打数の少ない人が勝ちです。

倉吉養護学校の生徒と地域の方が同じチームになって、作戦を立てながら対戦しました。生徒の中で得意な種目では、すぐにもでも全国大会に出場できそうな腕の持ち主もいて皆を驚かせました。

連絡先 サンリンク・スポーツ事務局 杉谷 哲治
TEL:090-6436-9196
E-mail:sanrink_sugi@yahoo.co.jp

令和4年度鳥取県総合型地域スポーツクラブ指導者派遣事業研修会



指導者派遣事業研修会の様子(北栄町B&G海洋センターミーティングルーム)



グループワーク



グループワーク

令和5年3月12日(日)、北栄町B&G海洋センターミーティングルームで「令和4年度鳥取県総合型地域スポーツクラブ指導者派遣事業研修会」を開催しました。

【対象クラブ】(一財)北栄スポーツクラブ

【講師】松田雅彦氏

(大阪教育大学附属高等学校平野校舎教諭)

【内容】

第一部

講義:「部活動の地域移行における現状と課題」

～スクール・コミュニティクラブひらの倶楽部のチャレンジ～

第二部

グループワーク:「北栄町について考えてみよう」

□講義では、

- ・地域部活動制度の導入で具体的にどう変わるのか。
 - ・学校と地域の関係性(協働を目指す)
 - ・運営団体をどうやって作るのか(2つのタイプ)
 - ・部活の教育的価値とは
 - ・学校を卒業しても部活動は卒業しなくても良い仕組みとは。
 - ・平日と土日の地域部活動の「仕組み」を作っておいてから、土日を受ける状況にすることが大事である。
 - ・安くできる「仕組み」でサポートすること
- など、「ひらのクラブ」の事例を交えてお話いただきました。

□グループワーク

- ① 各地域の課題を整理
- ② 課題解決に必要なこと。
- ③ 緊急度と重要度の軸で整理する。

何が課題で、何をしなければならないか、今回の研修会でかなり見えてきたのではないのでしょうか。北栄町の関係団体が連携して地域部活動の仕組みを作っていたら次に繋がっていくのではと思います。

にちなんスポーツクラブ設立総会開催される！



おめでとうございます



設立総会の様子(日南町総合文化センター多目的ホール)

令和5年3月14日(火)、日南町総合文化センター多目的ホールにて「にちなんスポーツクラブ設立総会」が開催されました。

主催者挨拶として、足羽覚氏(にちなんスポーツクラブ設立準備委員代表)から、日南町の現状を踏まえ、総合型クラブが必要な理由、設立の目的、クラブの理念・目標についてお話いただきました。

来賓として、青戸晶彦氏(日南町教育長)、後藤弥氏(鳥取県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会会長)にお越しいただき、青戸晶彦教育長からは、日南町の現状と総合型クラブの役割について、町がバックアップしながら持続可能な体制づくりをしていく、後藤弥会長からは、当たり前だと思っていた学校でのスポーツ活動が、徐々に地域に委ねられてきている現状がある中で、地域に根差した地域住民とスポーツを繋ぐ地域の活性化を図ることが、総合型クラブにも期待され、新しい公共としての役割を果たしていくことが求められている。町当局、町スポーツ協会、スポーツ少年団、スポーツ推進委員の各種団体と連携・協力・相互支援しながら、にちなんスポーツクラブが益々発展し、全国登録を目指してほしい。と挨拶されました。

役員は、会長に足羽覚さん、副会長に伊田典穂さんが就任され、事業内容は、子どもの運動体験を作り出す活動とニュースポーツの普及をメインに、ターゲットはスポーツをしていない子どもとし、既存のクラブに協力していただきながら活動していきます。

クラブの将来ビジョンとして、クラブの発展に向けた1年ごとの目標を達成するための計画が令和7年度までしっかり立てられています。

これからが、総合型クラブとしてのスタートです。スポーツを通じて「元気な日南町」にしていきたいと思います！

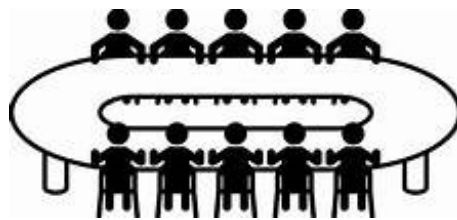
連絡先
にちなんスポーツクラブ事務局
足羽 覚
TEL:0859-83-1007
E-mail:nichinan.sc@gmail.com

令和4年度鳥取県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会第2回総会開催しました

令和5年3月23日(木)、鳥取県立倉吉体育文化会館小研修室で「令和4年度鳥取県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会第2回総会」を開催しました。

【出席者数】

総会構成会員総数	12名
総会構成会員出席者数	10名
表決委任者数	1名
欠席	1名
準登録クラブ	4名



登録クラブ
(一社)ほうきスマイリースポーツクラブ
NPO法人鹿の助スポーツクラブ
(一財)北栄スポーツクラブ
青谷スポーツクラブ
若桜クラブ
NPO法人地域スポーツ推進協会
スポねっとちづ
NPO法人ウルトラスポーツクラブ
NPO法人南部町総合型地域スポーツクラブ

準登録クラブ
けたかスポーツクラブ
NPO法人かほくスポーツクラブ
サンリンク・スポーツ
NPO法人やまつみスポーツクラブ
あいだクラブ
スポーツしよい大山
奥大山ぶなの森クラブ
Do.スポーツ
にちなんスポーツクラブ
琴の浦クラブ

【内 容】

□報 告

- 令和5年度事業計画ならびに事業予算について
 - ①総合型地域スポーツクラブ運営改善事業研修会 320千円
 - ②総合型クラブアシスタントマネージャー研修会 153千円
 - ③県民まるごとスポーツ推進事業 3,400千円
 - ④スポトピアとっとりフェスタ開催事業 330千円
 - ⑤総合型地域スポーツクラブ連絡協議会 85千円
- 旧鳥取県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会からの寄付について
寄附金額 金221,763円
専用口座を開設し管理する。
- SC全国ネットワーク総会の報告について
後藤弥会長から、総合型地域スポーツクラブ育成プラン2023—2027、登録クラブ処分細則処分基準について報告

□議 事

- 議案第1号 全国協議会に登録していないクラブの準登録について
→登録を希望する10クラブについて県連絡協議会への加入が承認された。
- 議案第2号 スポトピアとっとりフェスタ2023の開催について
→全県で1箇所開催するか、県内3地区で開催するか、実行委員を設置して進めるか等、年度当初に全県の実行委員を開き案を練る。

総合型クラブが公益性の高い持続可能な「社会的な仕組み」として地域社会に定着することができるよう、連携・協力して進めて行きましょう！