



# クラブインフォメーション

発行:(公財)鳥取県スポーツ協会 〒680-8570 鳥取市東町1丁目220番地 鳥取県議会棟別館内  
TEL:0857-26-7802 FAX:0857-26-8133 E-mail:tabuchi-h@sports-tottori.com 令和4年6月 第154号



## 令和4年度総合型地域スポーツクラブ第1回クラブ支援ミーティング

令和4年5月13日(金)、公益財団法人日本スポーツ協会主催の「令和4年度総合型地域スポーツクラブクラブ支援ミーティング※」がリモートで開催されました。

※クラブ支援ミーティング:【趣旨】総合型地域スポーツクラブの質的充実に向け、都道府県体育・スポーツ協会の総合型クラブ担当者及びクラブアドバイザー等に対して日本スポーツ協会が掲げる総合型地域スポーツクラブ育成の基本理念や基本方針に基づいた最新の情報を提供する。

### 【内容】

#### 1) スポーツ庁からの情報提供

「第3期スポーツ基本計画の総合型地域スポーツクラブ」

##### ■今後5年間に総合的かつ計画的に取り組む施策

- ・スポーツに係る地域の団体や人材の連携促進により、地域の資源を最大限活用し、スポーツの場、プログラム・指導者等の充実を図る。
- ・総合型クラブやスポーツ少年団の体制強化や役割の拡大により、より幅広いニーズに応えられる地域スポーツ環境を構築する。
- ・地域のスポーツ環境に係る施設の活用促進や情報の見える化により、住民と各自ニーズの合ったスポーツの場とのマッチングを促進する。

「運動部活動の地域移行」について

→生徒にとって望ましい活動環境の構築や、教師の負担軽減を一体的に図る部活動改革が必要

##### ■具体的な方策

#### 1 休日の部活動の段階的な地域移行(令和5年度以降、段階的に実施)

- ・休日の指導や大会への引率を担う地域人材の確保
- ・保護者による費用負担、地方自治体による減免措置等と国による支援
- ・拠点校(地域)における実践研究の推進とその成果の全国展開

#### 2 合理的で効率的な部活動の推進

- ・合同部活動の推進
- ・ICT活用の推進
- ・地方大会の在り方の整理

##### ■運動部活動の地域移行に係る先行事例の紹介

#### 2) 日本スポーツ協会からの情報提供

(1) 令和4年度総合型クラブ育成計画・予算

(2) 総合型地域スポーツクラブ全国協議会の取組

(3) 総合型地域スポーツクラブ登録・認証制度運用開始にあたって

- ① 登録・認証制度の概要 ②登録・認証制度の申請書類 ③スポーツ団体ガバナンスコード
- ④ 登録・認証制度に基づく登録手続き ⑤登録・認証制度登録システム

#### 3) 独立行政法人日本スポーツ振興センターからの情報提供

##### ■スポーツ振興くじ助成金について

- 1 令和4年度くじ助成の配分額等
- 2 令和4年度総合型地域スポーツクラブ活動助成における助成対象事業の主な変更点
- 3 令和3年度実績報告書及び令和4年度申請書類の審査から見える課題
- 4 スポーツくじ(toto・BIG)の売上状況



いよいよ、スタートした登録・認証制度について、スムーズな運用ができればと思いますので、ご協力の程お願いいたします。

## スポトピアとっとりフェスタ2022各地区実行委員会を開催しました

スポトピアとっとりフェスタ2022とは、例年行っていたクラブ交流会をバージョンアップし、地域に広報し多くの人にスポーツを楽しんでいただくと共に、総合型クラブの認知度向上を図るものです。

### 西部地区実行委員会

令和4年5月17日(火)、南部町総合福祉センターしあわせで「スポトピアとっとりフェスタ2022」の西部地区実行委員会を開催しました。

第1回目の実行委員会では、招聘するトップアスリートの選定、日程、場所、交流会内容(案)を決めました。次回の実行委員会では、プログラム内容、各クラブの役割等を決めていきます。

#### 【参加クラブ】

スポnetなんぶ	板 真 悟	NPO 法人ウルトラスポーツクラブ	金 坂 博
一般社団法人 ほうきスマイリースポーツクラブ	後 藤 弥	一般社団法人 ほうきスマイリースポーツ	西 村 香緒里
スポーツしよい大山	森 永 遥 香	県連絡協議会会長	長谷川 和 郎



### 中部地区実行委員会

令和4年5月27日(金)、北栄町 B&G 海洋センターで「スポトピアとっとりフェスタ2022」の中部地区実行委員会を開催しました。

第1回目の実行委員会では、招聘するトップアスリートの選定、日程候補、交流会内容(案)、チラシデザイン・配布方法、コロナ対策、申込先、アンケートについて話し合いました。次回の実行委員会では、プログラム内容、各クラブの役割、各クラブでのブース内容等決めていきます。

#### 【参加クラブ】

一般財団法人 北栄スポーツクラブ	荒 川 辰 也	NPO法人 かほくスポーツクラブ	加 藤 康 彦
サンリンク・スポーツ	杉 谷 哲 治		

徐々に集まってイベントを企画・検討しましたが、意見を出し合い、とても楽しく有意義な時間でした。みんなで作り上げていく作業は連帯感が生まれ、「楽しい企画にするぞ！」という熱い気持ちになりました。

総合型クラブの認知度向上のため、県内の総合型クラブが一つになって盛り上がっていかれたらと思いますので、是非多くのクラブに参加いただけると嬉しいです。



# クラブ紹介

## 若桜クラブ\*総会&体カテスト



総会風景



長座体前屈



上体起こし



反復横跳び



30m走

令和4年5月14日(土)、若桜町立第一町民体育館で若桜クラブ総会終了後体カテストが行われ、小学生からシニア世代までの30名が、長座体前屈・握力・上体起こし・立ち幅跳び・反復横跳び・30m走・20mシャトルランを測定しました。

長座体前屈は、足を延ばして座り、背中を壁面につけた状態から測定器を両親指の腹で押し、測定器の移動距離を測ります。測定は2回行い、測定値の高い方を記録します。中には「測定器押しした?」と思うほど体が硬い人が居られお互い顔を見合い苦笑。

握力は、左右の握力を2回ずつ測定し、それぞれ数値の高い方を記録します。シニアの方で50kgの握力を持った方が居られたのには驚きました。

上体起こしは、30秒間で上半身を起こした回数を測定しますが、「筋力」に加え、筋力を持続する能力である「筋持久力」が必要です。シニアの方の筋持久力の高さをが光りました。

立ち幅跳びは、跳躍力を測定する種目で、両足を揃えて前方に跳び、スタートラインから足のかかとまでの距離を記録します。測定は2回実施し跳躍距離の高い方を記録します。

反復横跳びは、1m幅で引いた3本のラインを足で跨いだ、または触れた回数の合計を測定します。子どもの中には、足の運びが上手にできない子どももいましたが、スタッフの方にコツを教えてもらいできるようになりました。

30m走(雨のため外でできなかったため)はスピードが評価されます。子どもだけでなく大人も本気で走りました。さすが普段から鍛えている人は違うなあーと実感しました。

最後のシャトルランは、ねばり強さが要求され全身持久力が評価されます。最初は10名くらいが挑戦していましたが、最後には小学生と60歳代の一騎打ちになり、見事60歳代の男性が最後まで残りました。走り終わった後も全く疲れた様子が無いことに驚愕しました。

全メニューが終わったら測定結果をパソコンに打ち込んでもらい、総合評価(A~E)やグラフで現在の自分の体力・運動能力を確認しました。

毎年、体カテストを受け体力維持や向上に役立ててもらえるといいですね。

皆さんお疲れ様でした。

連絡先  
若桜クラブ事務局  
岸本 匡史  
TEL:0858-71-0253  
E-mail:wakasa.club@sirius.ocn.ne.jp



# 鳥取県スポーツ協会からのお知らせ

鳥取県総合型地域スポーツクラブ研修会(アシスタントマネジャー養成講習会)を開催します

日時 令和4年 7月 9日(土) 午前9時～午後5時  
令和4年 7月10日(日) 午前9時～午後5時

内容

【7月 9日】

講義Ⅰ(9:00～12:00)

(地域スポーツクラブとは)

講師:渡辺 泰弘 氏(広島経済大学)

講義Ⅱ(13:00～17:00)

(クラブのつくり方)

講師:渡辺 泰弘 氏(広島経済大学)

【7月10日】

講義Ⅰ(9:00～12:00)

(クラブマネジャーの役割)

講師:渡辺 泰弘 氏(広島経済大学)

講義Ⅱ(13:00～17:00)

(クラブの運営)

講師:渡辺 泰弘 氏(広島経済大学)

検定試験(17:00～18:00)

※公認アシスタントマネジャー資格取得希望者のみ

申込 7月1日(金)までにファクシミリまたは電子メールで申し込んでください。

※すでに申し込みをされた方で、資格取得を希望されている方は、NHK学園通信講座(コーチングアシスタント)の申込と、テキスト注文を日本スポーツ協会のホームページより行ってください。



公認アシスタントマネジャー資格取得希望者だけでなく、すでに資格をお持ちの方、取得予定のない方も改めて「クラブ運営」について理解・考える機会になります。  
多くの方に参加いただけると嬉しいです。