

令和5年度 公益財団法人鳥取県スポーツ協会公認トレーナー養成講習会 日程一覧

	第1回	第2回	第3回	第4回
日時	令和5年5月20日(土)	令和5年11月23日(木・祝)	令和6年1月13日(土)	令和6年2月10日(土)
会場	倉吉体育文化会館(大研修室)	倉吉体育文化会館(大研修室)	倉吉体育文化会館(大研修室)	倉吉体育文化会館(大研修室)
	講習内容	講習内容	講習内容	講習内容
	時間数	時間数	時間数	時間数
	受付(8:30~8:50)	受付(8:30~8:50)	受付(8:30~8:50)	受付(8:30~8:50)
9:00	スポーツトレーナー概論 藤岡 良仁 1.0h	テーピング理論と実技 上杉 謙太 1.5h	コンディショニングの方法 茂木 庄司 1.0h	スポーツトレーナー概論 藤岡 良仁 1.0h
15				
30	小休憩	小休憩	小休憩	小休憩
45	スポーツ障害・外傷論 岸 隆広 2.0h	スポーツマッサージ理論と実技 大森 浩司 1.5h	コンディショニングの実際 茂木 庄司 2.0h	スポーツ障害・外傷論 岸 隆広 2.0h
10:00				
15	小休憩	小休憩	小休憩	小休憩
30	休憩	休憩	休憩	休憩
45				
11:00	ドーピングの基礎知識 上原 隆 1.0h	スポーツ栄養学 山田 恭子 1.5h	スポーツ指導論 大野 政人 1.5h	ドーピングの基礎知識 上原 隆 1.0h
15				
30	小休憩	小休憩	小休憩	小休憩
45	応急処置の基礎知識 日本赤十字社 鳥取県支部 2.0h	運動生理学 西村 正広 1.5h	アスレティックリハビリテーション学 三谷 管雄 1.5h	応急処置の基礎知識 鳥取中部ふるさと広域連合 消防局 倉吉消防署 2.0h
13:00				
15	小休憩	小休憩	小休憩	小休憩
30	休憩	休憩	休憩	休憩
45				
14:00	応急処置の基礎知識 日本赤十字社 鳥取県支部 2.0h	運動生理学 西村 正広 1.5h	アスレティックリハビリテーション学 三谷 管雄 1.5h	応急処置の基礎知識 鳥取中部ふるさと広域連合 消防局 倉吉消防署 2.0h
15				
30	小休憩	小休憩	小休憩	小休憩
45	休憩	休憩	休憩	休憩
15:00				
16:00	休憩	休憩	休憩	休憩
15				

カリキュラム項目	担当講師(敬称略)	所属先
スポーツトレーナー概論	藤岡 良仁	清水病院 訪問リハビリテーションしみず
スポーツ障害・外傷論	岸 隆広	鳥取赤十字病院
ドーピングの基礎知識	上原 隆	鳥取県薬剤師会
テーピング理論・実習	上杉 謙太	米子市立後藤ヶ丘中学校
スポーツマッサージ理論・実習	大森 浩司	おおもりトレーナーROOM
コンディショニングの方法・実際	茂木 庄司	MOTEGIスポーツマッサージ
応急処置の基礎知識		日本赤十字社 鳥取県支部
		鳥取中部ふるさと広域連合 消防局 倉吉消防署
スポーツ栄養学	山田 恭子	清水病院 栄養管理室
運動生理学	西村 正広	鳥取大学医学部 健康運動科学分野
スポーツ指導論	大野 政人	米子工業高等専門学校
アスレティックリハビリテーション学	三谷 管雄	清水病院 リハビリテーション課