

令和3年度 公益財団法人鳥取県スポーツ協会公認トレーナー養成講習会 日程一覧

	第2回	第1回振替(必須)	第3回	第4回(必須)
日時	令和3年11月23日(火・祝)	令和3年12月25日(土)	令和4年1月16日(日)	令和4年2月12日(土)
会場	倉吉体育文化会館(大研修室)	倉吉体育文化会館(大研修室)	倉吉体育文化会館(大研修室)	倉吉体育文化会館(大研修室)
	講習内容	講習内容	講習内容	講習内容
	時間数	時間数	時間数	時間数
	受付(8:30~8:50)	受付(8:30~8:50)	受付(8:30~8:50)	受付(8:30~8:50)
9:00	テーピング理論と実技 上杉 謙太 1.5h	スポーツトレーナー概論 藤岡 良仁 1.0h	コンディショニングの方法 茂木 庄司 1.0h	スポーツトレーナー概論 藤岡 良仁 1.0h
10:00		小休憩	小休憩	小休憩
10:30	小休憩	スポーツ障害・外傷論 岸 隆広 2.0h	コンディショニングの実際 茂木 庄司 2.0h	スポーツ障害・外傷論 岸 隆広 2.0h
11:00	スポーツマッサージ理論と実技 大森 浩司 1.5h			
12:00	休憩	休憩	休憩	休憩
13:00	スポーツ栄養学 山田 恭子 1.5h	ドーピングの基礎知識 上原 隆 1.0h	スポーツ指導論 南 雅樹 1.5h	ドーピングの基礎知識 上原 隆 1.0h
14:00		小休憩		小休憩
15:00	運動生理学 西村 正広 1.5h	応急処置の基礎知識 中部ふるさと広域連合 倉吉消防署 2.0h	アスレティックリハビリテーション学 三谷 管雄 1.5h	応急処置の基礎知識 中部ふるさと広域連合 倉吉消防署 2.0h

カリキュラム項目	担当講師(敬称略)	所属先
スポーツトレーナー概論	藤岡 良仁	清水病院 訪問リハビリテーションしみず
スポーツ障害・外傷論	岸 隆広	鳥取赤十字病院
ドーピングの基礎知識	上原 隆	鳥取県薬剤師会(かも調剤薬局)
テーピング理論・実習	上杉 謙太	米子市立後藤ヶ丘中学校
スポーツマッサージ理論・実習	大森 浩司	おおもりトレーナーROOM
コンディショニングの方法・実際	茂木 庄司	MOTEGIスポーツマッサージ
救急処置の基礎知識		中部ふるさと広域連合 倉吉消防署
スポーツ栄養学	山田 恭子	清水病院 栄養管理室
運動生理学	西村 正広	鳥取大学医学部 健康運動科学分野
スポーツ指導論	南 雅樹	国立米子工業高等専門学校
アスレティックリハビリテーション学	三谷 管雄	清水病院 リハビリテーション課