

令和3年度 公益財団法人鳥取県スポーツ協会公認トレーナー養成講習会 日程一覧

	第1回		第2回		第3回		第4回	
日時	令和3年4月4日(日)		令和3年11月23日(火・祝)		令和4年1月16日(日)		令和4年2月12日(土)	
会場	倉吉体育文化会館(大研修室)		倉吉体育文化会館(大研修室)		倉吉体育文化会館(大研修室)		倉吉体育文化会館(大研修室)	
	講習内容	時間数	講習内容	時間数	講習内容	時間数	講習内容	時間数
	受付(8:30~8:50)		受付(8:30~8:50)		受付(8:30~8:50)		受付(8:30~8:50)	
9:00	スポーツトレーナー概論 藤岡 良仁	1.0h	テーピング理論と実技 上杉 謙太	1.5h	コンディショニングの方法 茂木 庄司	1.0h	スポーツトレーナー概論 藤岡 良仁	1.0h
15								
30	小休憩		小休憩		小休憩		小休憩	
45	スポーツ障害・外傷論 岸 隆広	2.0h	スポーツマッサージ理論と実技 大森 浩司	1.5h	コンディショニングの実際 茂木 庄司	2.0h	スポーツ障害・外傷論 岸 隆広	2.0h
10:00								
15								
11:00	小休憩		小休憩		小休憩		小休憩	
30	休憩		休憩		休憩		休憩	
45	ドーピングの基礎知識 上原 隆	1.0h	スポーツ栄養学 山田 恭子	1.5h	スポーツ指導論 南 雅樹	1.5h	ドーピングの基礎知識 上原 隆	1.0h
12:00								
13:00	小休憩		小休憩		小休憩		小休憩	
15	応急処置の基礎知識 中部ふるさと広域連合 倉吉消防署	2.0h	運動生理学 西村 正広	1.5h	アスレティックリハビリテーション学 三谷 管雄	1.5h	応急処置の基礎知識 中部ふるさと広域連合 倉吉消防署	2.0h
30								
45								
14:00	小休憩		小休憩		小休憩		小休憩	
15:00	小休憩		小休憩		小休憩		小休憩	
16:00	小休憩		小休憩		小休憩		小休憩	
15	小休憩		小休憩		小休憩		小休憩	

カリキュラム項目	担当講師(敬称略)	所属先
スポーツトレーナー概論	藤岡 良仁	清水病院 訪問リハビリテーションしみず
スポーツ障害・外傷論	岸 隆広	鳥取赤十字病院
ドーピングの基礎知識	上原 隆	鳥取県薬剤師会
テーピング理論・実習	上杉 謙太	米子市立後藤ヶ丘中学校
スポーツマッサージ理論・実習	大森 浩司	おおもとりトレーナーROOM
コンディショニングの方法・実際	茂木 庄司	MOTEGIスポーツマッサージ
救急処置の基礎知識		中部ふるさと広域連合 倉吉消防署
スポーツ栄養学	山田 恭子	清水病院 栄養管理室
運動生理学	西村 正広	鳥取大学医学部 健康運動科学分野
スポーツ指導論	南 雅樹	国立米子工業高等専門学校
アスレティックリハビリテーション学	三谷 管雄	清水病院 リハビリテーション課