

令和2年度 鳥取県スポーツ協会公認トレーナー養成講習会 日程一覧

|       | 第1回                                         | 第2回                                              | 第3回                                            | 第4回                                              |  |
|-------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--|
| 日 時   | 令和2年11月23日(月・祝)                             | 令和2年12月6日(日)                                     | 令和3年1月10日(日)                                   | 令和3年2月28日(日)                                     |  |
| 会 場   | 倉吉体育文化会館(大研修室)                              | 倉吉体育文化会館(中研修室)                                   | 倉吉体育文化会館(大研修室)                                 | 倉吉体育文化会館(大研修室)                                   |  |
|       | 講習内容                                        | 講習内容                                             | 講習内容                                           | 講習内容                                             |  |
|       | 時間数                                         | 時間数                                              | 時間数                                            | 時間数                                              |  |
|       | 受 付(8:30～8:50)                              | 受 付(8:30～8:50)                                   | 受 付(8:30～8:50)                                 | 受 付(8:30～8:50)                                   |  |
| 9:00  | テーピング理論と実技<br><br>上杉 謙太<br><br>1.5h         | スポーツ障害・外傷論<br><br>岸 隆広<br><br>2.0h               | コンディショニングの方法<br><br>茂木 庄司<br><br>1.0h          | スポーツトレーナー概論<br><br>藤岡 良仁<br><br>1.0h             |  |
| 15    |                                             |                                                  |                                                |                                                  |  |
| 30    |                                             |                                                  |                                                |                                                  |  |
| 45    |                                             |                                                  |                                                |                                                  |  |
| 10:00 |                                             |                                                  | 小 休 憩                                          |                                                  |  |
| 15    | 小 休 憩                                       |                                                  | 小 休 憩                                          |                                                  |  |
| 30    |                                             |                                                  |                                                |                                                  |  |
| 45    |                                             |                                                  |                                                |                                                  |  |
| 11:00 | スポーツマッサージ<br>理論と実技<br><br>大森 浩司<br><br>1.5h | 小 休 憩                                            | コンディショニングの実際<br><br>茂木 庄司<br><br>2.0h          | スポーツ障害・外傷論<br><br>岸 隆広<br><br>2.0h               |  |
| 15    |                                             |                                                  |                                                |                                                  |  |
| 30    |                                             | スポーツトレーナー概論<br><br>藤岡 良仁<br><br>1.0h             |                                                |                                                  |  |
| 45    |                                             |                                                  |                                                |                                                  |  |
| 12:00 |                                             |                                                  |                                                |                                                  |  |
| 15    | 休 憩                                         | 休 憩                                              | 休 憩                                            | 休 憩                                              |  |
| 30    |                                             |                                                  |                                                |                                                  |  |
| 45    |                                             |                                                  |                                                |                                                  |  |
|       |                                             |                                                  |                                                |                                                  |  |
| 13:00 | スポーツ栄養学<br><br>山田 恭子<br><br>1.5h            | ドーピングの基礎知識<br><br>徳吉 雄三<br><br>1.0h              | スポーツ指導論<br><br>南 雅樹<br><br>1.5h                | ドーピングの基礎知識<br><br>徳吉 雄三<br><br>1.0h              |  |
| 15    |                                             |                                                  |                                                |                                                  |  |
| 30    |                                             |                                                  |                                                |                                                  |  |
| 45    |                                             |                                                  |                                                |                                                  |  |
| 14:00 |                                             | 小 休 憩                                            |                                                | 小 休 憩                                            |  |
| 15    |                                             |                                                  |                                                |                                                  |  |
| 30    | 小 休 憩                                       |                                                  | 小 休 憩                                          |                                                  |  |
| 45    |                                             |                                                  |                                                |                                                  |  |
| 15:00 | 運動生理学<br><br>西村 正広<br><br>1.5h              | 応急処置の基礎知識<br><br>中部ふるさと広域連合<br>倉吉消防署<br><br>2.0h | アスレティック<br>リハビリテーション学<br><br>三谷 智雄<br><br>1.5h | 応急処置の基礎知識<br><br>中部ふるさと広域連合<br>倉吉消防署<br><br>2.0h |  |
| 15    |                                             |                                                  |                                                |                                                  |  |
| 30    |                                             |                                                  |                                                |                                                  |  |
| 45    |                                             |                                                  |                                                |                                                  |  |
| 16:00 |                                             |                                                  |                                                |                                                  |  |
| 15    |                                             |                                                  |                                                |                                                  |  |

| カリキュラム項目          | 担当講師(敬称略) | 所 属 先                |
|-------------------|-----------|----------------------|
| スポーツトレーナー概論       | 藤岡 良仁     | 清水病院 訪問リハビリテーションしみず* |
| スポーツ障害・外傷論        | 岸 隆広      | 鳥取赤十字病院              |
| ドーピングの基礎知識        | 徳吉 雄三     | 徳吉薬局 とうぶ             |
| テーピング理論・実習        | 上杉 謙太     | 米子市立後藤ヶ丘中学校          |
| スポーツマッサージ理論・実習    | 大森 浩司     | おおもりトレーナーROOM        |
| コンディショニングの方法・実際   | 茂木 庄司     | MOTEGIスポーツマッサージ      |
| 救急処置の基礎知識         |           | 中部ふるさと広域連合 倉吉消防署     |
| スポーツ栄養学           | 山田 恭子     | 清水病院 栄養管理室           |
| 運動生理学             | 西村 正広     | 鳥取大学医学部 健康運動科学分野     |
| スポーツ指導論           | 南 雅樹      | 国立米子工業高等専門学校         |
| アスレティックリハビリテーション学 | 三谷 管雄     | 清水病院 リハビリテーション課      |