

【3B体操】実施要項

1 日 時 令和2年10月18日(日) ・受付 9:40～
・競技開始 10:00～

2 会 場 米子産業体育館(米子市東福原 8-27-1)
サブアリーナ

3 競技種別及びチーム編成・競技方法等

種別	【 交流コーナー 】	【 発表コーナー 】
競技方法	○3B体操の3つの用具「ボール」「ベル」「ベルター」を使用してストレッチ体操やゲーム的なあそびを取り入れたプログラム等を音楽に合わせて行い、交流をはかる。	○会員、指導者の発表コーナーを設ける。

4 参加資格等

原則として自由参加とする。協会への加盟等は問わない。

5 競技規則・表彰

特別なルール及び表彰はしない。

6 その他

- (1) 服装は自由(運動しやすいもので、室内用シューズ着用のこと)。
- (2) 3B用具の貸し出しも行う。
- (3) 参加費 無料

7 申込締切 令和2年10月11日(日)

運営事務局(連絡担当者)

井上裕子 〒689-2102 東伯郡北栄町国坂1492 TEL・FAX 0858-36-4755