

# クラブインフォメーション



発行:(公財)鳥取県スポーツ協会 〒680-8570 鳥取市東町1丁目220番地 鳥取県議会棟別館内

TEL:0857-26-7802 FAX:0857-26-8133 E-mail:tabuchi-h@sports-tottori.com 令和2年5月 第129号

## クラブ紹介コーナー

### (一社)山陰リンクの会\*ピザ窯作りました



釜の内部は300度



2分程で焼きあがりました



ご近所さんに試食してもらいました



取材を受ける杉谷さん

令和2年4月14日(火)、日々地域の活性化に取り組む、(一社)山陰リンクの会の杉谷さん宅で、自作したピザ窯でピザ(市販)を焼いてみました。(クラブの財源確保と広報に繋がる事業)

この様子を、新日本海新聞社中部本社の加嶋記者が取材されました。

屋根(ドーム)は太い針金とセメント、タイルを使って杉谷さんが製作し、土台部分の材料はホームセンターで調達しました。

#### 【ピザ窯作りの工程】

コンテナを並べる。→その上にブロックを敷き詰める。→その上に耐火レンガを敷き詰める。→周囲に耐火レンガを積む。(1~2段目)→赤レンガ(耐火レンガでも可)を積む。(3~4段目)→平版(セメント板)を中央に載せる。→赤レンガ(耐火レンガでも可)を積む。(5段目)→屋根(ドーム型)を載せる。→温度計・煙突をつける。

ピザ窯が完成したら、火をおこします。この火をおこす作業(火種となる材料から細い枝、太い枝、薪の順)も知っていないと火をおこすことができません。

窯の中の温度が400度になったらピザ生地の入れ時です。ピザのふちが焦げないように気をつけながら約2分焼くと、ピザ専門店のような美味しいピザが出来上がりました。

ご近所の方にも声をかけ、試食していただきました。

火おこしや、市販のピザ生地に様々な食材をトッピングしたり、ピザを生地から作ってみたりと、色々体験してほしいので、是非、親子会や地域のイベント等で活用していただけると嬉しいです。(焼き芋も焼けちゃいますよ。)

「今の子どもたちに、火の起こし方を知ってもらいたいし、食育という面で、自分たちでピザ生地から作って色々な食材をのせて、楽しみながら作ってほしい。要望があれば、窯を持っていきますよ。」と杉谷さん。

地域の活性化につながるこのピザ窯で、笑顔の輪が広がればと思います。

※屋根はカラフルなタイルで装飾され、とても可愛らしいフォルムでした。(現在大きさや、形の違う屋根(ドーム)が3基完成しています。)

連絡先  
(一社)山陰リンクの会事務局  
杉谷 哲治  
TEL:0858-28-3939  
E-mail:sanrink\_sugi@yahoo.co.jp

# 新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」の実践例(参考)

## (1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、**できるだけ2m（最低1m）**空ける。
- 遊びに行くなら**屋内より屋外**を選ぶ。
- 会話をする際は、可能な限り**真正面を避ける**。
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、**症状がなくてもマスク**を着用
- 家に帰ったらまず**手や顔を洗う**。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度**かけて**水と石けんで丁寧に洗う**（手指消毒薬の使用も可）

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

### 移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- 地域の感染状況に注意する。

## (2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに**手洗い・手指消毒**  咳エチケットの徹底  こまめに換気
- 身体的距離の確保  「**3密**」の回避（**密集、密接、密閉**）
- 毎朝で体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



## (3) 日常生活の各場面別の生活様式

### 買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ませ
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

### 公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

### 娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

### 食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

### 冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

## (4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務  時差通勤でゆったりと  オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン  名刺交換はオンライン  対面での打合せは換気とマスク

まだ我慢の時が続きますが、「新しい生活様式」を実践し、皆で新型コロナを乗り越えましょう！！

## 鳥取県スポーツ協会からのお知らせ

### 令和2年度鳥取県総合型地域スポーツクラブ研修会の開催

- 日時 令和2年7月11日(土)午前9時～午後5時  
12日(日)午前9時～午後6時
  - 場所 県立倉吉体育文化会館 小研修室2
  - 内容 講義Ⅰ 「地域スポーツクラブとは」「クラブマネージャーの役割」  
講師 渡辺泰弘氏(広島経済大学准教授)  
講義Ⅱ 「クラブの作り方」「クラブの運営」  
講師 渡辺泰弘氏(広島経済大学准教授)
  - 対象 公認アシスタントマネージャー資格取得希望者  
総合型地域スポーツクラブ関係者  
市町村教育委員会関係者  
スポーツ推進委員等
- 4 連絡先 公益財団法人鳥取県スポーツ協会生涯スポーツ担当  
担当:住田  
電話:0857-26-8724  
メールアドレス:sumida-a@sports-tottori.com



## 鳥取県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会からのお知らせ

※6月6日(土)の開催予定の、「令和2年度鳥取県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会総会」  
ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止とさせていただきます。  
よろしくお願ひします。

