



クラブインフォメーション

発行:(公財)鳥取県スポーツ協会 〒680-8570 鳥取市東町1丁目220番地 鳥取県議会棟別館内
TEL:0857-26-7802 FAX:0857-26-8133 E-mail:tabuchi-h@sports-tottori.com 令和2年4月 第128号



令和元年度第2回鳥取県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会総会開催しました



会議風景

令和2年3月7日(土)、県立倉吉体育文化会館で「鳥取県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会総会」を開催しました。

【報告】

1 令和元年度総合型地域スポーツクラブ育成状況について

鳥取県の育成状況(令和元年7月1日現在)

■クラブ数・・・27クラブ(設立済23クラブ、準備中4クラブ)

■育成市町村数・・・16市町村(育成率84.2%)※19市町村

(未設置市町村:八頭町・三朝町・日吉津村)

全国の育成状況(平成30年7月1日現在)

■クラブ数・・・3,599クラブ

■育成市町村数・・・1,407市区町村(育成率80.8%)※1,741

2 令和元年度総合型地域スポーツクラブ全国協議会総会(2月26日開催)報告について

(1) 令和2年度公益財団法人日本スポーツ協会の取組について

(2) SC 全国ネットワークの取組について

(3) 総合型地域スポーツクラブ登録・認証制度及び中間支援組織の整備について

3 総合型地域スポーツクラブ登録・認証制度説明会(2月5日開催)報告について

(1) 登録・認証制度の必要性について(総合型クラブ・JSPO・国としての必要性)

(2) 登録・認証制度について(登録の要件・登録の流れ・登録認証審査委員会の設置・経過措置・登録期間・登録料)

(3) 中間支援組織について(概要・業務)

【議事】

- ・令和元年度事業報告について
- ・令和元年度決算報告(見込)について
- ・令和2年度事業計画(案)について
- ・令和2年度収支予算(案)について
→承認いただいた。

【鳥取県体育協会からの情報提供】

- ・指導者派遣事業研修会を資格更新の義務研修に充てられないか。という意見を第1回の連絡協議会の際

いただいていた件について回答。

→資格更新のための研修会は要件が厳格に決められており、コンセプトが全く異なるため充てられない。

・県民まるごとスポーツ推進事業について

→来年度「みんなdeユニスポ推進事業」が新たに追加され、昨年度の「親子deスポーツ推進事業」と合わせて、「県民まるごとスポーツ推進事業」として予算がついた。現在実施している事業に充てるのではなく、新たに参加できるメニューを展開していただきたい。

補助金額は：「親子deスポーツ推進事業」 13クラブ×3万円×1.7回分
「みんなdeユニスポ推進事業」 10クラブ×3万円×3回分

今回は、これから導入される「登録・認証制度」に関する質問を、参加委員から多くいただきました。「登録・認証制度」については賛否両論あるかと思いますが、前向きに捉えていただき、総合型クラブの質的向上が図れ、地域になくしてはならない組織になるよう、県下クラブ一丸となり進んでいければと思います。

また、年に2回の県連絡協議会は、県下クラブが顔を合わせる機会です。横のつながりは大切だと思いますので、助け合い・協力していくためにも、参加いただければ嬉しいです。

【参加クラブ】

NPO 法人ウルトラスポーツクラブ	金坂 博	NPO 法人ウルトラスポーツクラブ	金坂 直子
NPO 法人かほくスポーツクラブ	加藤康彦	NPO 法人鹿の助スポーツクラブ	乾 健吾
NPO 法人地域スポーツ推進協会	間屋口貴仁	NPO 法人南部町総合型地域 スポーツクラブ スポ net なんぶ	板 真悟
青谷スポーツクラブ	長谷川和郎	一般社団法人 ほうきスマイリースポーツクラブ	瀧田 祐吉
けたかスポーツクラブ	地原忠実	スポーツしよい大山	小松 伊織
にちなんスポーツクラブ	足羽 覚	若桜クラブ	岸本 匡史

STRONG by ZUMBAインストラクタートレーニングコース



ランジ



パンチ



サイドプランク



皆で決めポーズ!!

令和2年3月23日(月)、倉吉未来中心リハーサル室で「STRONG by ZUMBAインストラクタートレーニングコース」が開催され、総合型地域スポーツクラブを含むスポーツ指導者が受講しました。

「STRONG by ZUMBA」とは、音楽と動きが完全に同期した新感覚インターバルトレーニングで、筋肉トレーニングや有酸素運動を数種類継続して回していく形式をとったプログラムで、音に合わせてトレーニング強度を変えていく特徴があり、短時間でより多くのカロリー消費を可能にするトレーニングです。

楽しみながらトレーニング効果が得られ、基礎代謝、全身持久力、呼吸器系機能の向上と脂肪燃焼効果が期待でき、消費カロリーは60分で1,000kcalとされています。

また、ダンス要素が一切なく、どのように動けばいいかわかりやすく、強度の調整が可能なプログラムのため、各々にあった強度で進めることができます。

【講習会内容】

- 用語の確認。
- 講師と一緒に60分のコースを体験。
- ウォームアップを参加者で組み立ててみる。
- 講師の動きを真似ながら、自分の言葉で動きの変化を伝える。(キューイング)
- ベースバージョン、ローバージョン、マックスバージョンの動きを考えてみる。
- 2人組になりインストラクター役と教わる側になり、キューイングしてアライメントポイントを伝える。
- 水平面、矢状面、前額面をバランス良く盛り込んでプランニング。
- WARMUP(ウォームアップ)→IGNITE(発火)→COMBUSTION(燃焼)→CHALLENGE(チャレンジ)→WORKOUT(床上ワークアウト)→COOLDOWN(クールダウン)の順で構成。
- ORMS(ベースのルーティンを覚えてしまおうシステム)で動いてみる。

参加された方は、受講までにEラーニングに合格し、講習会を完全受講され、「SYNC(シンク)会員」へ登録することで、「STRONG by ZUMBA」のインストラクターとして活動することができます。

講習会は1日8時間のハードスケジュールでしたが、これからの自分の目標に向かって進む第1歩となります。

皆さんから、目標を持つことと、一生懸命何かに挑戦していくことの大切さを改めて気づかせてもらいました。

そして今までに感じたことのない高揚感を「STRONG by ZUMBA」に感じ、新しいことに挑戦してみたくなりました。

本日受講された方は5月1日から指導可能になります。たくさんの会員の方に来て楽しんでもらえる指導者になってください。

「STRONG by ZUMBA」最高!!