

令和元年度公益財団法人鳥取県体育協会
第2回ブラッシュアップ指導者講習会
(スポーツメンタルトレーニング講習会)

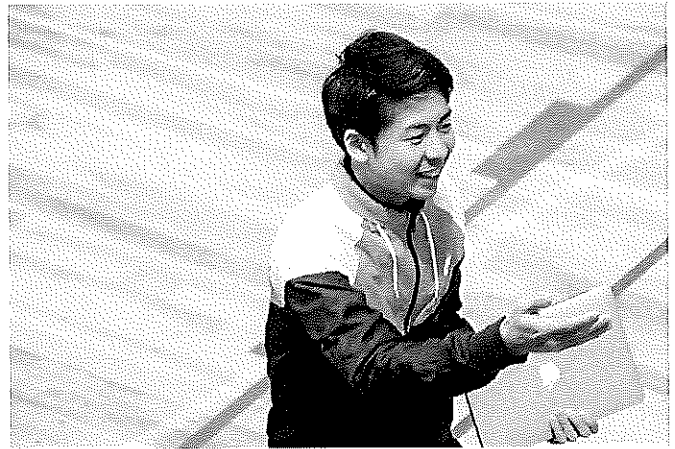
【講師プロフィール】

氏名：こいずみ たかひろ小泉 隆裕 (25歳)

出身地：北海道札幌市生まれ

専門領域：スポーツ心理学、応用スポーツ心理学
スポーツメンタルトレーニング

所属学会：日本スポーツ心理学会、日本体育学会
国際応用スポーツ心理学会
フットボール学会 など



○紹介

東海大学体育学部入学後、スポーツ心理学、応用スポーツ心理学を基としたスポーツメンタルトレーニングを6年間研修・研究を行った。大学時代は、サッカー、野球、フォーミュラレーサーなどの心理的サポートを行った。

現在では、アスリート、指導者、保護者、企業、ビジネスマンに対してスポーツメンタルトレーニングの指導助言を行う。主なサポート先としては、プロフットサルリーグFリーグ所属のY.S.C.C.横浜フットサル、自衛隊体育学校射撃班、社会人チアダンス Regina、神奈川県テニス協会、体操日本代表選手など、日本代表選手から小学生まで幅広いスポーツ選手・チームに対して競技力向上を目的としたスポーツメンタルトレーニングの指導研究をしている。その他にも、八王子学園八王子高等学校アスリートコース、鳥取県、北海道、石川県の小学校・中学校で講演活動を行いながら、神奈川大学と松蔭大学で非常勤講師を務めている。