

令和元年度第2回公益財団法人鳥取県体育協会
ブラッシュアップ指導者講習会
(スポーツメンタルトレーニング講習会)

開 催 要 項

1. 目 的 日頃から各競技団体ともに、独自の指導方法で選手の強化育成に取り組んでいる中で、有名なコーチの指導方法を参考にし、より一層の競技力の向上を図るとともに、指導場面での障害防止や指導者の抱える悩み等を解決する場の提供を目的とする。
2. 主 催 公益財団法人鳥取県体育協会
3. 日 時 令和2年2月8日(土)
4. 会 場 鳥取県立倉吉体育文化会館 2階 大研修室
5. 日 程 受付時間 12時30分～
開始時間 13時00分～
終了時間 15時00分
6. 対 象 者 公益財団法人鳥取県体育協会加盟競技団体の指導関係者
7. 講 師 小泉 隆裕(東海大学大学院体育学研究科修士課程修了)
8. 内 容 Y.S.C.C.フットサルにてメンタルトレーナーとして活躍する傍ら、アスリートや指導者、保護者等にスポーツ心理学及び応用心理学を基としたスポーツメンタルトレーニングを実践しているメンタルトレーナーの小泉隆裕氏を招いて、鳥取県内のスポーツに関わる指導者を対象にスポーツメンタルトレーニング講習会を実施。
9. 定 員 100名程度
10. 参 加 費 無料
11. 申込方法 参加申込書(別紙)に記入し、令和2年2月4日(火)までにメール、郵送またはFAXにてお申し込みください。
12. 問合せ先 公益財団法人鳥取県体育協会 担当:澤
〒680-8570 鳥取市東町1丁目220 鳥取県議会棟別館内
T E L : 0857-26-7804 F A X : 0857-26-8133
E-mail : sawa-m@sports-tottori.com