

2019年度 鳥取県体育協会公認トレーナー養成講習会 日程一覧

	第1回	第2回	第3回
日時	2019年4月20日(土)	2019年11月23日(土)	2020年1月12日(日)
会場	倉吉体育文化会館(大研修室)	倉吉体育文化会館(大研修室)	倉吉体育文化会館(大研修室)
	講習内容	講習内容	講習内容
	時間数	時間数	時間数
	受付(8:30~8:50)	受付(8:30~8:50)	受付(8:30~8:50)
9:00	スポーツトレーナー概論 藤岡 良仁 1.0h	テーピング理論と実技 上杉 謙太 1.5h	コンディショニングの方法 茂木 庄司 1.0h
15:00			
30:00	小休憩	小休憩	小休憩
45:00	スポーツ障害・外傷論 岸 隆広 2.0h	スポーツマッサージ理論と実技 大森 浩司 1.5h	コンディショニングの実際 茂木 庄司 2.0h
10:00			
11:00	小休憩	小休憩	小休憩
15:00	ドレーピングの基礎知識 徳吉 雄三 1.0h	スポーツ栄養学 山田 恭子 1.5h	スポーツ指導論 南 雅樹 1.5h
30:00			
45:00	小休憩	小休憩	小休憩
12:00	休憩	休憩	休憩
13:00	応急処置の基礎知識 日本赤十字社 鳥取県支部 2.0h	運動生理学 西村 正広 1.5h	アスレティックリハビリテーション学 三谷 管雄 1.5h
15:00			
16:00	小休憩	小休憩	小休憩

カリキュラム項目	担当講師(敬称略)	所属先
スポーツトレーナー概論	藤岡 良仁	清水病院 訪問リハビリテーションしみず
スポーツ障害・外傷論	岸 隆広	鳥取赤十字病院
ドレーピングの基礎知識	徳吉 雄三	徳吉薬局
テーピング理論・実習	上杉 謙太	米子市立後藤ヶ丘中学校
スポーツマッサージ理論・実習	大森 浩司	おおもりトレーナーROOM
コンディショニングの方法・実際	茂木 庄司	MOTEGIスポーツマッサージ
救急処置の基礎知識		日本赤十字社 鳥取県支部
スポーツ栄養学	山田 恭子	清水病院 栄養管理室
運動生理学	西村 正広	鳥取大学 医学部 医学科 社会医学講座 病態運動学分野
スポーツ指導論	南 雅樹	国立米子工業高等専門学校
アスレティックリハビリテーション学	三谷 管雄	清水病院 リハビリテーション課