

# クラブインフォメーション



発行:(公財)鳥取県体育協会 〒680-8570 鳥取市東町1丁目220番地 鳥取県議会棟別館内

TEL:0857-26-7802 FAX:0857-26-8133 E-mail:tabuchi-h@sports-tottori.com 令和元年10月 第122号

## NPO法人ウルTRASポーツクラブ\*親子deスポーツ推進事業



絶対通過はさせないぞ!



絶対タッチされずに突破するぞ!



しっかり手は握ったままボールを追う



手前の障害物を乗り越えてマーカーの上ののせる荒技

令和元年9月1日(日)と10日(火)、中浜サントピア(境港市)で「親子deスポーツ推進事業」(県委託事業)を開催し、1日は49名、10日は30名の親子が参加し「サッカー」を体験しました。

10日は午後から雷雨が続いたため参加人数が少し減ってしまいました。

当クラブの拝藤均さん、小原洋二さん、石倉広三さん、山本明日真さん、美濃勝さん(サッカー指導者)の指導の下、遊びをふんだんに取り入れたサッカー教室で、親子で思う存分楽しみました。

最初にオリエンテーリングで、非言語コミュニケーションで生年月日順に並んだり、血液型に分かれたりして緊張をほぐした後、4グループ(血液型別)に分け、親子で手をつなぎ、だるまさんが転んだゲームで相手陣地にあるマーカーを奪うゲームや、相手陣地にタッチされずにたどり着きマーカーを奪うゲームをしました。

ボールを使った練習では、足を上げずに両手でボールを投げたり、背中合わせになりボールを左右、上下で渡したり、背中にあるボールを相手に投げたり、相手が投げたボールを背中でキャッチしたり、自分でボールを前から後ろへ、後ろから前へ投げてキャッチする練習をしました。

ゲームでは、親子で手をつないだまま、立っている三角コーンに当てたら1点、横にしてある三角コーンの穴の中に入れたら4点加算されるゲームや、全部のコーンを横に倒し、どちらが早くコーンの穴にボールを入れることができるかを競うゲームをしました。

コントロールが試されるゲームでは、時間内に定位置から5m離れた2つのコーンの間をボールを通過させることができれば2点、更に通過させて4つのマーカーで作ったゴールの上に乗せたり、最後は20mほど離れたコーンの間を1人1回蹴って、入った得点を前のゲームの得点にプラスし合計得点を競いました。

「遊びで体を動かすことでスポーツを好きになってほしい。また、親子で集まってプレーしてもらえたら嬉しいです。」と小原さん。

参加した保護者から、「見るのとやるのとは全然違う。子どもが日頃頑張っているのがよくわかりました。否定的な言葉ではなく、認めてあげる言葉かけが大事だと思いました。」、お子さんも「とっても楽しかった。」ととても嬉しそうに話してくれました。

連絡先  
NPO法人ウルTRASポーツクラブ事務局  
金坂 博  
TEL・FAX:0859-57-5170



9月1日:集合写真



9月10日:集合写真

## (一社)ほうきスマイリースポーツクラブ\*親子deスポーツ推進事業



上体反らし



片足立ち



ロープに入り童心に戻る



もう乗れないよお母さん(マスゲーム)



集合写真

令和元年9月21日(土)、伯耆町岸本 B&G 海洋センター体育館で「親子deスポーツ推進事業」(県委託事業)で「親子ヨガ・マスゲーム」を開催しました。

日々の忙しさに追われて、体と心のケアができてないお母さんとお父さんが、「親子ヨガ」と「マスゲーム」を体験しました。

「親子ヨガ」では友田真由美さん指導の下、親子ペアでスキンシップを取りながらヨガを通して楽しく体を動かしました。

### 【内容】

- ・お尻歩きで前後に移動
- ・親子で向かい合って足の裏同士をくっつけ、手と手をつないで前後左右に倒れてシーソー。
- ・親子で向かい合って片足(両足)同士をくっつけ足上げ。
- ・うつ伏せになった親の背中に子どもが乗り、手で押し上げて上体反らしと足上げ。
- ・親子で上半身と足を床から離して飛行機のポーズ。
- ・うつ伏せになり足の甲を手で持ち上半身を上げる。
- ・親子で並んで肩を上げてストンと落とす。
- ・手を合わせて片足立ちし目を閉じて10秒キープ。
- ・立って片足は前もう片方の足は後ろに目一杯引いて腰が正面になるようにねじる。
- ・ロープで縄跳び。
- ・ロープを手首・足首に付け回す。
- ・ロープを投げて飛距離を競う。
- ・ロープで親子綱引き。
- ・床に這わしたロープをジャンプする。
- ・ロープを繋ぎ大きな輪を作り、親子順番でその中に入りロープを張った状態でぐるぐる回る。

マスゲームでは瀧田祐吉さん指導の下、広げた新聞紙に立ち、親子でジャンケンをして負けた方が新聞紙を半分ずつ折っていき、最終的に新聞紙の上に立てなくなったほうの負けで、負けた人は勝った人の好きなところを伝えるというなんとも微笑ましいゲームでした。

しっぽとり鬼ごっこでは、ズボンにしっぽ(スカーフ)を入れて、自分のしっぽを取られないように逃げるのですが、瀧田さんの作戦では1回目は親は前半ゆっくり走り、後半必死で逃げる(後半はその逆)ようにしていましたが、そこまで体力が持たず、元気いっぱいの子どもたちに軍配が上がりました。

最後は、直立し棒のように固くなった子どもたちの両脇と後ろに大人が待機し、後ろの大人は足首をしっかり持ち固定し、両脇にいる大人が左右に子どもを倒し受け止める振り子をやりましたが、子どもたちは大喜びでした。

盛りだくさんのメニューで心身ともにリフレッシュできました。

### 【参加者の感想】

- ・改めて子どもと向きあう機会を与えてもらった。子育てに追われこんなふう子どもと関わったことは新鮮だった。
- ・子育てで体を使っているつもりだったけど、運動不足を痛感した。
- ・いい汗をかきデトックスされたような気がする。子育てで負担のかかった体のケアのためにも定期的に提供してもらえたら有り難い。
- ・とても楽しかった。(子ども)

### 連絡先

(一社)ほうきスマイリースポーツクラブ事務局

瀧田 祐吉

TEL:0859-68-3775 FAX:0859-68-4758

## 「親子deスポーツ推進事業」運動・スポーツ教室のお知らせ

今後開催予定の「親子deスポーツ推進事業」運動・スポーツ教室です。

イベント名	開催日	時間	場所	問い合わせ先	子の対象年齢
親子高原サイクリング	10月27日(日)	9:30~12:00	蒜山高原 サイクリングコース	NPO 法人 かほくスポーツクラブ TEL:0858-24-6465	小学生
親子スポーツライミング	12月 1日(日)	9:30~11:30	倉吉体育文化会館 倉吉スポーツライミングセンター		
親子スキー・スノボ教室	2月15日(土)	10:00~15:00	大山ホワイトリゾート		
親子サッカー教室	10月20日(日)	9:00~11:00	中浜サントピア (境港市)	NPO 法人 ウルTRASスポーツクラブ TEL:0859-57-5170	年少~ 小学2年生
親子トランポ・ロボックス教室	11月30日(土)	13:00~15:00	幸神体育館 (境港市)		幼児~ 小学生
親子ヨガ・マスゲーム	10月26日(土)	9:30~11:30	伯耆町総合スポーツ 公園体育館	一般社団法人 ほうきスマイリー スポーツクラブ TEL:0859-68-3775	2歳児~ 小学生
親子運動遊び、 マット運動遊び	11月23日(土)	9:30~11:30			
親子運動遊び、 マット運動遊び	1月25日(土)	9:30~11:30			
プロアスリートによる バドミントン教室	1月18日(土)	13:00~17:00	名和農業者 トレーニングセンター	スポーツしよい大山 TEL:0859-54-5212	小学生

たくさんのご参加お待ちしております!!



# 令和元年度「障がい者スポーツ鳥取モデル構築事業」

## 一般社団法人 山陰リンクの会



スティックの面の向きを教えてください



スコアの付け方を教えてください

この事業は、特別支援学校の学校体育施設を拠点として、特別支援学校の在校生及び卒業生、地域住民等が、障がいのあるなしに関わらずスポーツの楽しさを共に味わいながら、体力の向上や豊かな生活の実現、共生社会の実現を図ることを目的としています。

昨年度までの「鳥取発！スポーツでつながる共生社会充実事業」から「障がい者スポーツ鳥取モデル構築事業」に名称変更されましたが、今年度で4年目になります。

今年度も、一般社団法人山陰リンクの会が鳥取県障がい者スポーツ協会から事業を受託し、本日(9月14日)から令和2年3月まで毎月1回、フロアグラウンド・ゴルフ、ボッチャ、太極拳、ヒップホップダンスのいずれかを実施する予定です。

当日は、倉吉養護学校の在校生・卒業生が12名、地域の方が19名参加し、フロアグラウンド・ゴルフを体験しました。

子どもたちと地域の方が一緒にグループで、指導を受けたり、人のプレーを見たり、楽しくおしゃべりしたりしながら回りました。

4年目を迎えて、最初は心を開くのが苦手だった子どもたちが、今では子どもたちも地域の方も心待ちにしてくれています。

限られた事業年度なので、早い段階で事業が実施でき、地域の方と養護学校の子どもたちが交流できる機会がもっと増えたらよいです。

### 【今後開催予定の「障がい者スポーツ鳥取モデル構築事業」】

開催日	内容
令和元年11月 9日(土)	ボッチャ
令和元年12月14日(土)	太極拳
令和2年 1月11日(土)	ヒップホップダンス
令和2年 2月 8日(土)	ヒップホップダンス
令和2年 3月 7日(土)	フロアグラウンド・ゴルフ

連絡先  
一般社団法人 山陰リンクの会事務局  
杉谷 哲治  
TEL・FAX:0858-28-3939

# 鳥取県体育協会からのお知らせ

## 中国ブロッククラブネットワークアクション2019開催案内

- 1 日 時 令和元年11月2日(土) 13時から17時10分  
令和元年11月3日(日) 9時から12時30分
- 2 会 場 IPU・環太平洋大学岡山駅前グローバルキャンパス 4階  
〒700-0907 岡山市北区下石井 2-2-1  
最寄り駅:「岡山駅」徒歩10分
- 3 対 象 者 都道府県総合型クラブ連絡協議会加入クラブ、創設支援団体、自立支援・マネージャー設置支援クラブ、都道府県体育・スポーツ協会担当者、行政担当者、クラブアドバイザー、総合型クラブに関心のある者で本会が認めた者
- 4 内 容
- 11月2日(土)
- 共通プログラム  
「総合型クラブ登録・認証制度の創設に向けた情報共有」
  - 独自プログラム  
内容:スケッチブックを使用したフリップトーク(クラブ×学生)  
講師:NPO法人だっぴ
  - 日本スポーツ協会からの情報提供
- 11月3日(日)
- 独自プログラム(1か2どちらかを選択)
    - 1 講演:「地域振興の担い手となる総合型クラブとは」(クラブ×地域)  
講師:高岡敦史氏(岡山大学准教授)  
ディスカッション
    - 2 発表:「若者の力を活かす事業展開」(クラブ×大学)  
発表者:環太平洋大学学生、きよねスポーツくらぶ、しらうめスポーツクラブ
  - 講座  
内容:「効果的なチラシデザイン」(クラブ×広報)  
講師:湯口理英氏(環太平洋大学)
  - パネルディスカッション  
内容:「災害時の総合型クラブ対応」(クラブ×防災)  
コーディネーター:米谷正造氏(川崎医療福祉大学教授)  
パネリスト:たけのこスポーツ広場(岡山県)  
筆の里スポーツクラブ(広島県)  
NPO法人総社スポーツ&ヒューマンネットワーク(岡山県)
- 5 申込方法 日本スポーツ協会オンラインフォームから申込後、「3,000円×参加者数分」を10月23日(水)までに指定口座へお振込ください。入金後のキャンセルはお返しできません。
- 日本スポーツ協会ホームページの総合型地域スポーツクラブ⇒ブロック別クラブネットワークアクション⇒中国ブロックの参加申込フォーム ※申込締切:10月21日(月)  
〈振込先〉三菱UFJ銀行 渋谷支店 普通 3085407 公益財団法人日本スポーツ協会  
※振込人名義は必ず、「7+団体名」団体名の前に数字の7を入れてください。
- 6 その他 本研修会の参加により、クラブマネージャー他、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を終了したことになります。



# 鳥取県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会からのお知らせ

## 西部地区交流会を開催します

実施日：令和元年 10月27日（日）9時45分 現地集合  
場 所：道の駅にちなん日野川の郷（日野郡日南町生山386番地）

内 容：サイクルロゲイニング

参加費：1人 1,000円※当日徴収

自転車貸出が必要な方はレンタル料 1,000円別途徴収

持ち物：（必須）自転車・携帯電話・デジタルカメラ・筆記用具

（推奨）ヘルメット・雨具・手袋等の防寒対策グッズ・バッグ

申込方法：申込書にご記入の上、にちなんスポーツクラブ事務局（足羽さん）まで

メールアドレス：ashiwasato1@sea.chukai.ne.jp

申込締切：令和元年10月7日（月）



## 東部地区交流会を開催します

実施日：令和元年 11月17日（日）9時30分～11時45分

場 所：ちゃれきんぐ株式会社TRAMBOUL

（鳥取市緑ヶ丘3丁目21-59）

内 容：トランポリン、ボルダリングの体験

参加費：1人 300円（税込）※当日徴収

服 装：運動のできる服装

持ち物：タオル・インシューズ・飲料※館内に自動販売機あります。

申込方法：各クラブで取りまとめ、メール本文に「幼児、小学生、高校生以上、  
65歳以上」のカテゴリーに分けて人数をお知らせください。

メールアドレス：mayaguchi@kodomo-sports.com

申込締切：令和元年 11月14日（木）12：00

問合せ先：NPO法人地域スポーツ推進協会 事務局 間屋口 貴仁さんまで

080-6265-6343 mayaguchi@kodomo-sports.com

事故補償：保険には加入しませんので自己責任でお願いします。

その他：事故防止のため館内への入場は集合時間の5分前からとなります。

