



クラブインフォメーション



発行:(公財)鳥取県体育協会 〒680-8570 鳥取市東町1丁目220番地 鳥取県議会棟別館内
TEL:0857-26-7802 FAX:0857-26-8133 E-mail:tabuchi-h@sports-tottori.com 平成31年3月 第115号

鳥取発！スポーツでつながる共生社会充実事業

2月4日(月)



ヘアピン練習

琴の浦高等特別支援学校体育館



スマッシュの指導を受ける

平成31年2月4日(月)・6日(水)、県立琴の浦高等特別支援学校で「鳥取発！スポーツでつながる共生社会充実事業」(県特別支援課委託事業:地域拠点型)を開催しました。

学校の体育授業で、19名の生徒が、(一社)山陰リンクの会の杉谷さんからバドミントンの指導をしていただきました。

【指導内容】

- ① コートとルールについての説明
- ② 基本練習
 - ・サーブ(ロング・ショート)
 - ・ドロップ・・・スマッシュと同じフォームでコート前にふわりと落とす。
 - ・スマッシュ・・・速度のあるシャトルを相手の足元に鋭く落とす。
 - ・ヘアピン・・・ネット際から相手コートのネット際に落とす。
 - ・ドライブ・・・シャトルが床と平行に飛ぶ、スピードのあるショット。
 - ・クリア・・・相手コート奥に高い軌道でシャトルを返す。

③ ダブルスのゲーム

皆楽しく真剣に取り組みました。杉谷さんの丁寧で分かりやすい指導で、すぐに上手できるようになり、運動が苦手な生徒にも楽しんでもらうことができました。

今年度の地域拠点型の委託事業もこれで終了となります。来年度以降も続く事業であると良いです。

※地域拠点型:在校生と総合型地域スポーツクラブをつなげるために、総合型地域スポーツクラブと特別支援学校生徒や保護者が出会う機会を設定し、卒業後に向けスムーズな移行を図り、生涯にわたって運動・スポーツを親しむことができるような共生社会の実現を目指す。

2月6日(水)



ダブルスの試合

琴の浦高等特別支援学校体育館



サーブの構えがカッコいい！

鳥取発！スポーツでつながる共生社会充実事業



みんなノリノリです！



バドミントン教室の子ども達

平成31年2月9日(土)、県立倉吉養護学校で「鳥取発！スポーツでつながる共生社会充実事業」(県特別支援教育課委託事業:学校拠点型)を開催しました。

「一般社団法人 山陰リンクの会」の協力の下、倉吉養護学校の在校生・先生・保護者・地域の方に「ヒップホップダンス」を体験していただきました。

今回は、先月教わった動きに新たな動きを幾つか組み入れ、通して踊りました。

短い時間で、色々な動きを覚え、一連の動きを踊ることができました。

ビートに乗るといったことはどういうことかを理解してもらうため、指導者の松本さんからダンスを披露していただいた後、小学生・中学生・高校生の順番で、皆の前でダンスを披露しました。

ヒップホップダンスは、音に合わせてリズムを取るのがとても難しく、手足と体の動きがバラバラなり、なかなか格好よく踊ることが難しいですが、みんな結構様になっていました。

最後は、「USA」・「恋ダンス」・「朝が来た」の曲で全員がノリノリで踊りました。

松本さんの元気な声掛けと踊りで、参加者はパワーと元気をもらい、楽しく身体を動かすことができました。

今年度のヒップホップダンスは今回で終了となりますが、また、来年度開催出来たらと思います。

※学校拠点型:幼児児童生徒が通い慣れており、安心して利用することができる特別支援学校を拠点として、総合型地域スポーツクラブ等と連携し、地域ボランティア等、地域資源を活用しながら、卒業生の生涯に渡る運動、スポーツ活動の場を創出することを目的としています。

連絡先
一般社団法人 山陰リンクの会事務局
杉谷 哲治
TEL:0858-28-3939

NPO法人ウルトラスポーツクラブ*土屋健二サッカー教室



ボールと友達



金の卵リーグの様子

平成31年2月17日(日)、NPO法人ウルトラスポーツクラブ屋外練習場(スパシーヴァ)で、「土屋健二サッカー教室」と、境港市民体育館で「ジンガ&リフティングのデモンストレーション」が開催されました。

「サッカー教室」には、アミーゴの3・4・5・6年生が参加し、ジンガやリフティングを中心に指導していただき、楽しく、真剣に取り組みました。

「ジンガとリフティングのデモンストレーション」では、「金の卵リーグ」に参加した年中～小2の子どもたちに披露し、とても興味深く見ていました。

人間技と思えないボールコントロールでした。(何度見てもすごい!)

「ジンガ」とは、土屋健二さんが考案した最強のボールキープ術で、上半身をウェーブのように横揺れさせつつ、下半身を素早く動かすことでボールを足にまとわりつかせながらキープし、相手が1モーション取る間に「かわす→移動→前に進む」ことで突破することができます。

ボールを自在に扱えるようになるには日々の練習が大切です。

試合の際、自然に出るようになるくらい練習に励んでください。

相手の包囲網から脱出する「ジンガ」をマスターできれば無敵間違いなし!!



全員で♪

連絡先
NPO法人ウルトラスポーツクラブ事務局
金坂 博
TEL・FAX: 0859-57-5170