



クラブインフォメーション

発行:(公財)鳥取県体育協会 〒680-8570 鳥取市東町1丁目220番地 鳥取県議会棟別館内

TEL:0857-26-7802 FAX:0857-26-8133 E-mail:tabuchi-h@sports-tottori.com 平成30年11月 第111号

クラブ紹介コーナー

一般社団法人 山陰リンクの会*障がい者スポーツ交流



トマリまでの距離と方向をつかむ



心配そうにボールの行方を追う



皆に見守られてのショット

連絡先
(一社)山陰リンクの会事務局
杉谷 哲治
TEL:FAX:0858-28-3939

平成30年10月11日(木)、「ふくろうの会」(中部地区)と「らくだの会」(東部地区)から30名が参加し「フロアグラウンド・ゴルフ交流」を行いました。

6チームに分かれ、それぞれのグループに手話通訳としてスタッフの方についていただき8ホールをスコアをつけながら回りました。

ほとんどの方が屋内でのグラウンド・ゴルフは初めてでしたが、屋外のグラウンド・ゴルフと遜色なくプレーでき大変楽しんでいただきました。

また、2名の方がホールインワンを出され、とても盛り上がりました。

「ふくろうの会」に所属している視覚障害者の方が、介添えの方の手の動きを読み取り、正確にスティックを振り、トマリめがけてボールが転がるのには驚きました。

同行されたスタッフの方も、「とても楽しそうにされていたので、次回は一緒にプレーしたい。協会の方に来ていただき、またフロアグラウンド・ゴルフを教えていただきたいです。」と話されました。

この活動が、県下全域に広がり、「障がい者フロアグラウンド・ゴルフ交流大会」が実施できるといいです。

中部地区聴覚障害者協会のスタッフの方と、参加者の方で、最後の片付けまで手伝っていただき大変助かりました。

障がい者の方だけで、フロアグラウンド・ゴルフを行ったのは初めてでしたが、多くの方に参加していただき、笑い声と歓声に包まれたとても良い交流会になりました。

障がい者の方がスポーツをする機会が少ないので、もっともっと環境が整えばと思います。



集合写真

鳥取発！スポーツでつながる共生社会充実事業



トランポリンを使ってアキレス腱伸ばし



さあ！乗ってみよう！



足の裏全体で足踏み

平成30年10月15日（月）、琴の浦高等特別支援学校で「鳥取発！スポーツでつながる共生社会充実事業」（県特別支援教育課委託事業：学校拠点型）を開催し、青谷スポーツクラブの磯邊栄里さんから「トランポ・ロビックス」を指導いただきました。

この事業は、「specialプロジェクト2020（特別支援学校を活用した地域における障害者スポーツの拠点づくり事業）」として、生徒の卒業後の体力の向上や地域での豊かな生活の実現を目指し、学校と総合型地域スポーツクラブが連携し、総合型地域スポーツクラブから指導者を派遣して、体育授業の中で体験してもらうものです。

5限と6限で2グループに分けた3年生に、トランポリンの仕組みや、トランポリンの乗り下りの仕方、足の置き方、歩き方、弾み方等を教えていただいた後、音楽に合わせて動いてみました。

トランポ・ロビックスは、体幹を鍛えるのであらゆるスポーツの基礎となるバランスを養うスポーツで、足腰に負担がかからず短時間で効率的な運動なので、体育の授業の前後や部活動の前後にも取り入れていただけたらと思います。

トランポリンの上で弾む感覚はなかなか味わえないので、生徒だけでなく先生にも楽しんでいただき大変好評でした。

トランポリンの組み立てや片付けを学校の先生方にも手伝っていただき大変助かりました。

協力いただいた青谷スポーツクラブの皆さんありがとうございました。

この取り組みが次に繋がっていくよう、関係団体と連携を取り進めていけたらと思います。



お手本で皆に披露



リズム良く～！！

スポ net なんぶ＊緑水湖マラソン



スタート！



緑水湖周辺の歩道を仲良く



ゴ〜〜ヘル！！



なめこ汁のおもてなし

平成30年10月21日（日）、緑水園横運動公園を発着とする「第31回南部町緑水湖健康マラソン大会」が開催されました。

大会に先立ち、陶山清考南部町長の挨拶、続いて秦伊知郎南部町議会議長の挨拶の後、法勝寺中学校駅伝部女子2名の選手宣誓がありました。

準備運動では、スポnetなんぶのスタッフによる南部町民体操を参加者全員で行いました。

県内外から824名が参加し、10km・5km・3.3km・1.5kmのマラソンコースと、3.3kmのウォーキングコースに分かれてスタートしました。

今回は、マラソンには少し暑かったですが、緑水湖周辺の美しい景色を見ながらマラソン・ウォーキングで、清々しい気持ちになりました。

ゴール後はコースごとに設けられたゲートをくぐり、設置してあるデジタルタイマーで各自タイムを確認し、スタッフから完走（歩）証を受け取りました。

事前に申し込みされた方には、参加賞、山菜ごはんとなめこ汁が振る舞われ、ラッキープレゼントの抽選では緑水湖宿泊券・オートキャンプ場・バンガローの宿泊券、お米、野菜、果物等の豪華賞品が提供されました。

また、南部町総合福祉センターしあわせの入浴が、ナンバーカードの提示で無料のサービスもあり、大変喜んでいただきました。

※今大会から、スポnetなんぶが大会事務局を担うことになりました。

連絡先

NPO 法人南部町総合型地域スポーツクラブ
スポ net なんぶ

板 真悟

TEL：0859-66-5400 FAX：0859-66-2901

国府クラブ＊トップアスリート陸上教室



ストレッチ



片手スタートダッシュ練習



ハードルを体験

平成30年10月27日(土)、国府クラブ主催の「トップアスリート陸上教室」を国府中学校グラウンドで開催し、国府中学校陸上部と地域の小学生が参加しました。

西澤真徳氏(県体育協会体育指導員)指導の下、走ることの基本動作や体を上手くスムーズに動かす方法や、フォームチェックをしていただきました。

練習内容としては、最初にストレッチで身体の柔軟性を高め、ジャンプトレーニングで瞬発力と敏捷性を高め、ダッシュ等のトレーニングで「より速く」走ることができるようになる動きを指導いただきました。

デモンストレーションでは、110mハードルの選手でもある西澤講師から、高さ106.7cmあるハードルを飛び超える技を披露いただき、間近で見るハードルの高さや、走り抜ける速さに驚いていました。

定期的に走りの基本を学ぶことで競技力の向上につながり、トップアスリートから指導してもらう事で子ども達の上達や刺激になるのではと思います。

※西澤真徳氏:日本トップレベルの現役ハードラー。高校時代はインターハイ2位、国体優勝。大学進学後インカレ2位、国体優勝。9年連続国体入賞中。自己ベスト13“72

連絡先

国府クラブ事務局

矢芝 文男

TEL:090-9739-5222 FAX:0857-23-1014

平成30年度生涯スポーツ功労者及び生涯スポーツ優良団体の決定！

おめでとうございます！！

平成30年度「生涯スポーツ功労者」に、NPO法人ウルトラスポーツクラブの拝藤みゆきさん、「生涯スポーツ優良団体」に、NPO法人南部町総合型地域スポーツクラブスポ net なんぶが受賞され、表彰式が平成30年10月5日に中央合同庁舎(東京都)で行われました。

※地域又は職域におけるスポーツの健全な普及及び発展に貢献し、地域におけるスポーツの振興に顕著な成果をあげたスポーツ関係者を文部科学大臣が表彰するものです。



鳥取県体育協会中永会長より拝藤みゆきさんへ
表彰状の授与
(NPO法人ウルトラスポーツクラブクラブハウスにて)



スポ net なんぶのスタッフの皆さん
(南部町総合福祉センターしあわせにて)

鳥取県体育協会からのお知らせ

公益財団法人鳥取県体育協会創立 100 周年記念式典

日 時:平成30年12月24日(月・振替休日) 13:30～

場 所:とりぎん文化会館 梨花ホール

式典内容

- ・来賓祝辞
- ・功労者特別表彰
- ・絵画コンクール表彰
- ・作文コンクール表彰
- ・写真コンクール表彰
- ・お家芸披露【空手道、新体操】
- ・記念講演 舞の海 秀平氏 講演テーマ「夢は必ずかなう」



入場無料・整理券不要

お誘いあわせてお越しください！！