



クラブインフォメーション



発行:(公財)鳥取県体育協会 〒680-8570 鳥取市東町1丁目220番地 鳥取県議会棟別館内

TEL:0857-26-7802 FAX:0857-26-8133 E-mail:tabuchi-h@sports-tottori.com 平成30年9月 第109月号

クラブ紹介コーナー

スポnetなんぶ*しあわせ 夏祭り



ボールすくい



射的



オリジナルうちわ作り

平成30年8月19日(日)、南部町総合福祉センターしあわせで「しあわせ夏祭り」が開催され多くの家族連れ等が訪れました。

プールで遊ぼう!ではミニすべり台やサーキット遊び、ミニ縁日コーナーではボールすくい・射的・くじ、腹筋チャレンジコーナーではタイム内での腹筋回数の測定やスタッフとの対決、ものづくりコーナーではオリジナルうちわ・デコパージュ・樹脂ねんど小物・スノードーム、フードコートではカレーライス・焼きそば・たこ焼き・パン・かき氷などが販売され、色々なコーナーを回り夏休みの1日を楽しみました。

ボールすくいでは破れたポイでも器用にすくう子、射的は普段やる機会が少ないので何度もチャレンジして欲しい商品がゲットしていました。

オリジナルうちわでは、自分の好きな絵を描いて骨組に貼り付けMYうちわを作成、デコパージュでは、たくさんの絵の中から自分の好みの絵が描かれた紙を無地の小物にその絵柄を移し貼りMYバッグを作成、樹脂ねんど小物では、特殊な粘土を型にはめ、マカロンやドーナツの形を作りストラップに、スノードームでは、水糊の入った瓶にビーズやラメ等の装饰材料を詰め、季節や風景を楽しんだり、穏やかな空間を楽しめる作品を作りました。

フードコートの食べ物もスタッフ手作りで、美味しくて皆さん大満足されていました。

鳥取大学医学部水泳部(当施設のプールを使用)の学生6名が、ボランティアでかき氷を作ってくれたり、各ブースで対応してくれ大変助かりました。

スタッフだけでなく、クラブに関わる方のお手伝いもあり、夏祭りは大盛況に終わりました。

毎年、地域の方が楽しみにしてくれている夏祭り、これからも地域の方の集まる場として継続していきましょう。

連絡先

スポnetなんぶ事務局

板 真悟

TEL:0859-66-5400 FAX:0859-66-2901



デコパージュ作り



スノードーム完成



鳥取大学医学部水泳部&カフェママ

NPO法人地域スポーツ推進協会＊トラボル「誕生」体験会



TRAMBOUL 新施設



アスレチック



トランポリン

NPO法人地域スポーツ推進協会の新事務所が併設される「トラボル」のグランドオープン記念で、平成30年8月25日(土)・26日(日)の両日無料体験会が行われました。

参加申込はホームページからの申込となっており、完全予約制で参加人数の把握ができ、参加した人が体験できるよう管理されていました。

10時から16時までを1時間30分ごとの時間帯に区切り、入れ替え制で行われ、両日併せて約1,200人の方の参加がありました。

トラボルとは、トランポリン、ボルダリング、アスレチックを常設したスポーツとレジャーを併せた施設で、鳥取県初の試みとなります。

元商社の倉庫を改装し、広い施設内は各種運動ができるスペースが確保されており、幅広い年代の方にスポーツを楽しんでもらうことができます。

トランポリンエリアは、100本のスプリングで繋がっている大型トランポリンが4面と9mの長いトランポリンが1面あり、大人の方も浮遊感を十分楽しんでいただけます。

ボルダリングエリアは、初心者コースから上級者コースまでの壁と、その下には厚さ60cmのマットが完備されていて安全性も問題なしです。60cmのマットに立つだけで体幹が鍛えられそうです。

室内アスレチックエリアでは、床からの高さ180cmに吊り下げられた不安定な遊具を進んでいく、見た目より体力を使う空間でした。

体操体験エリアでは、跳び箱・鉄棒が用意されていて、子ども達が順番を待って何度も挑戦していました。

また、マジカリングとキッズ・ミュージック・ケアのワークショップも開催され多くの方が体験しました。

9月より無料体験開始に加え、団体専有利用(2時間の専有利用で30名様から)の受付も開始されます。

是非一度体験してみてください。ハマること間違いなし！

親切で丁寧な指導者がお待ちしています。



ボルダリング



体操



キッズエリア

連絡先

NPO地域スポーツ推進協会事務局

間屋口 貴仁

TEL:0857-26-9830 FAX:0857-24-9920

あいだクラブ＊硬式野球教室



フォームの指導



フォームチェック



シャトル打ち

平成30年8月26日(日)、会見ドーム(南部町)であいだクラブの硬式野球教室が開催されました。

あいだクラブの硬式野球教室は、ケガをしにくい体、全身の筋力・持久力のアップ、場面を想定した練習を行うなど、個人のスキルアップを目的としています。

指導には、米田政紀総監督を初め、あいだクラブを経て各高校の硬式野球部で3年間活躍した選手がスタッフ(指導者)となり練習のフォローをしてくれています。

本日の練習内容は、30分走、ダッシュ(スタートを切るのを早くする・トップスピードにのるため)、素振り(フォームチェック)、バッティングの指導等を行いました。

参加した子どもの保護者にも補助していただきながら、丁寧な監督の指導を受け中身の濃い練習でした。

練習の最後に監督から、毎日野球日誌をつけること(監督に言われたこと、毎日家で行った練習等)を約束し今日の練習は終了です。

毎日家での自主練習は大変ですが、その積み重ねが来年3月には、心身共に一回りも二回りも大きくなっていることでしょう。

あいだクラブを巣立った子どもがスタッフとして関わってくれるようになり、クラブの活性化も図れ、総合型クラブとしての機能も果たすことができる環境になりました。

スタッフ全員が同じ思いをもって「あいだクラブ」を盛り上げていきましょう！！



どんな球にも対応する練習



名物股割り



締めのダッシュ

連絡先
あいだクラブ事務局
山崎 邦久
TEL:080-5881-4856