

平成30年度 鳥取県体育協会公認トレーナー養成講習会 日程一覧

5000	第1回	第2回	第3回		
日時	平成30年4月8日(日)	平成30年11月23日(金)	平成31年1月13日(日)		
会場	倉吉体育文化会館(大研修室)	倉吉体育文化会館(大研修室)	倉吉体育文化会館(大研修室)		
	講習内容	講習内容	講習内容		
	時間数	時間数	時間数		
	受付(8:30~8:50)	受付(8:30~8:50)	受付(8:30~8:50)		
9:00	★ スポーツトレーナー概論 藤岡 良仁 1.0h	★ テーピング理論と実技 上杉 謙太 1.5h	★ コンディショニングの方法 茂木 庄司 1.0h		
15				小休憩	小休憩
30	★ スポーツ障害・外傷論 岸 隆広 2.0h	小休憩	★ コンディショニングの実際 茂木 庄司 2.0h		
45				小休憩	
10:00		★ スポーツ障害・外傷論 岸 隆広 2.0h		★ スポーツマッサージ理論と実技 大森 浩司 1.5h	★ コンディショニングの実際 茂木 庄司 2.0h
15					
30	休憩	休憩	休憩		
45				休憩	休憩
13:00	★ ドーピングの基礎知識 徳吉 雄三 1.0h	スポーツ栄養学 山田 恭子 1.5h	スポーツ指導論 南 雅樹 1.5h		
15				小休憩	小休憩
30	応急処置の基礎知識 日本赤十字社 鳥取県支部 2.0h	小休憩	アスレティック リハビリテーション学 三谷 管雄 1.5h		
45				小休憩	
15:00		運動生理学 加藤 敏明 1.5h		アスレティック リハビリテーション学 三谷 管雄 1.5h	
15					小休憩
30	休憩	休憩			
45	休憩	休憩			
16:00	休憩	休憩	休憩		
15	休憩	休憩	休憩		

カリキュラム項目(★は必修)	担当講師(敬称略)	所属先
★スポーツトレーナー概論	藤岡 良仁	清水病院
★スポーツ障害・外傷論	岸 隆広	鳥取赤十字病院
★ドーピングの基礎知識	徳吉 雄三	徳吉薬局
★テーピング理論・実習	上杉 謙太	東山中学校 ※日体協公認スポーツプログラマー
★スポーツマッサージ理論・実習	大森 浩司	おおもとりトレーナーROOM
★コンディショニングの方法・実際	茂木 庄司	MOTEGIスポーツマッサージ
救急処置の基礎知識	日本赤十字社 鳥取県支部	
スポーツ栄養学	山田 恭子	清水病院 栄養管理室
運動生理学	加藤 敏明	鳥取大学 医学部病態運動学准教授
スポーツ指導論	南 雅樹	国立米子工業高等専門学校教授
アスレティックリハビリテーション学	三谷 管雄	清水病院 リハビリテーション課