

# クラブインフォメーション



発行:(公財)鳥取県体育協会 〒680-8570 鳥取市東町1丁目220番地 鳥取県議会棟別館内  
 TEL:0857-26-7802 FAX:0857-26-8133 E-mail:tabuchi-h@sports-tottori.com 平成30年4月 第104号

## 第2回鳥取県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会を開催しました



### 【参加者】

青谷スポーツクラブ	長谷川 和郎
一般社団法人山陰リンクの会	杉谷 哲治
一般社団法人 ほうきスマイリースポーツクラブ	遠藤 亜矢子
一般財団法人北栄スポーツクラブ	荒川 辰也
岩美総合型地域スポーツクラブ	武田 明美
NPO 法人 ウルTRASポーツクラブ	拝藤 みゆき
NPO 法人かほくスポーツクラブ	加藤 康彦
NPO 法人鹿の助スポーツクラブ	谷口 一真
N P O 法人鹿の助スポーツクラブ	乾 健吾
NPO 法人南部町総合型地域 スポーツクラブ スポ net なんぶ	板 真悟
けたかスポーツクラブ	瀧本 昭良
スポーツしょい大山	杉原 俊雄
スポーツしょい大山	権田 直樹
スポねっとちづ	服部 智大
にちなんスポーツクラブ	足羽 覚
若桜クラブ	岸本 匡史

平成30年3月10日(土)、県立倉吉体育文化会館に於いて、平成29年度第2回鳥取県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会を開催しました。

### 【報告事項】

- ◆平成29年度育成状況について
- ◆平成29年度事業実施報告について
  - ①研修会②会議③交流会④鳥取県体育協会賛助会費支援事業⑤鳥取県特別支援教育課委託事業「障がい者共生社会充実事業」⑥総合型地域スポーツクラブ指導者派遣事業研修会(共催)⑦鳥取県総合型地域スポーツクラブ実践講座(共催)⑧総合型地域スポーツクラブ指導者派遣事業(共催)⑨中国ブロッククラブネットワークアクション2017⑩育成指導・情報発信
- ◆平成29年度総合型地域スポーツクラブ全国協議会総会の内容について

### 【議事】

- ◆平成30年度鳥取県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会事業計画(案)について
  - 原案の通り承認された。
- ◆ヒューマンエラー防止研修会開催交付金の使途について
  - 連絡協議会開催時の会場使用料に使用することとし、今後検討していく。
- ◆連絡協議会会費徴収について
  - 平成31年度から会費徴収する方向で、会費は平成30年度の必要経費を算出して提案する。
- ◆規約改正について
  - 総合型クラブと連絡協議会の位置づけを明確にするためと、連絡協議会預金口座の管理、会費徴収となった時の、会計項目を追加する。
- ◆東京2020応援プログラム申請について
  - 応援プログラムの認証を受けると、①「東京2020応援プログラム」という用語、応援マークの使用②「オリンピック」、「パラリンピック」、「東京2020大会」などの文言の使用が可能となる。それには事前申請が必要となるため、連絡協議会加入クラブを申請希望クラブとして申請する。
- ◆その他

平成30年度の鳥取県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会は、6月30日(土)10時から倉吉体育文化会館で開催する予定です。日程調整の上、参加の方よろしくお願ひします。

## クラブ紹介コーナー

### 一般社団法人ほうきスマイリースポーツクラブ＊健康運動教室



血圧測定



体幹を鍛える



旗揚げゲーム



お茶とお菓子でおしゃべり

平成30年3月13日(火)、金屋谷地区公民館で健康運動教室「まめまめクラブ」に、地域の高齢者210名が参加しました。

伯耆町では高齢者の介護予防・健康増進を目的に各集落を巡回しています。その回数は、なんと342回(57集落×年6回)。

最初に、松本藤江さん(看護師)が、血圧・体重測定と問診(体調チェック)を行い、瀧田祐吉さん(当クラブ指導者)指導の下、約2時間体を動かしました。

実施内容は、ストレッチ・柔軟・健康体操・転倒予防体操・レクリエーションなどを行い、体幹を鍛えたり、認知予防のために歌を歌ったり、歌を歌いながら楽しく体を動かしました。

今年度最後の教室だったので、来年度より良い事業を実施するためアンケート用紙に記入していただきました。

運動の後は、講師の方と看護師の方を囲んで、お茶とお菓子で親睦タイム。

「日頃、畑仕事をしていると、体の一部しか動かさないから、この教室で全身を動かすのはとても気持ちいいし、皆とお茶を飲みながら他愛のない話をするのも気分転換になってとても楽しい。」と参加者の皆さん。

とても明るく、気さくで、仲の良い地域の皆さんでした。

今後も、移動が困難な地域に出かけていき、地域の方の健康と交流の場を提供していけるといいです。

各市町村で総合型クラブの活用方法をちゃんと考えてもらい、地域に無くてはならないクラブにして行ってもらえたら嬉しいです。



集合写真

連絡先

一般社団法人ほうきスマイリースポーツクラブ事務局

担当:遠藤 亜矢子

TEL:0859-68-3775 FAX:0859-68-4758

## NPO法人かほくスポーツクラブ＊スポーツクライミング体験教室



高田知堯さんによるボルダリング指導



リード壁に挑戦



スピード壁に挑戦



平山ユージさんによるデモンストレーション

平成30年3月24日(土)、県立倉吉体育文化会館(スポーツクライミング施設)で、「目指せ！TOKYO2020！スポーツクライミング体験教室」(当クラブ主催)が開催され、幼児から中学2年生までの69名が参加しました。

最初に、ここ倉吉にスポーツクライミング全3種目の壁が揃った全国初の施設、「倉吉スポーツクライミングセンター」が完成したことを記念した式典が行われました。

既に設置されていた「リード」壁に加え、設定されたルートに登りタイムを競う高さ15メートルの「スピード」の壁と、複数のルートを制限内にいくつ登れたかを競う最大傾斜155度の「ボルダリング」の壁が設けられました。今年アジア選手権が開催されることや、東京五輪で正式種目となったことを受け整備されました。

記念イベントでは、高田知堯さんと福田宗次郎さんがスピード壁、多月萌々菜さん(西伯小6年)と岡森弘倫さん(郡家東小6年)、平山ユージさん(プロフリークライマー)がボルダリング壁を披露されました。

その後は、子ども達によるクライミング体験教室が開催され、クラス別に分かれ全種目を体験してみました。

ホールドを掴んでいる時は腕を伸ばすことや、体重をしっかり乗せられそうなホールドを探して足を置くことが重要であることなど教えてもらいながら挑戦していました。

最後に、トップクライマーの平山ユージさんによるリード壁のデモンストレーションがあり、間近で多くのトップ選手の技を見ることができ、とても刺激になりました。

鳥取県中部はスポーツクライミングの国際大会で活躍する有力選手を輩出しているほか、全国初の日本オリンピック委員会スポーツクライミング協議強化センターとなるなど、倉吉がスポーツクライミングの聖地になると期待が高まっています。

今後、総合型クラブと関係団体が連携・協力してスポーツクライミングが広まっていけばと思います。

### 連絡先

NPOかほくスポーツクラブ事務局

担当:徳丸 宏則

TEL:0858-24-6465 FAX:0858-24-6466

## 「鳥取発！スポーツでつながる共生社会充実事業」



平成30年3月3日(土)、鳥取県立倉吉養護学校で「鳥取発！スポーツでつながる共生社会充実事業」(県特別支援教育課委託事業:学校拠点型)を開催しました。

鳥取県立倉吉養護学校の在校生・OB、保護者、先生、地域の方33名が参加し、フロアグラウンド・ゴルフを体験しました。(2月に太極拳を予定していたが、インフルエンザ流行のため中止となりました。)

フロアグラウンド・ゴルフは回を重ねる度に参加人数が増え、人気の高さを実感します。

今回も、スコアをつけながら、16ホールを2回まわりましたが、ホールインワンを出す生徒が多く、誰にでも上位になれる可能性が高い種目であるところや、スポーツが苦手な人でも関係なくできるスポーツであるところに人気があるのだらうと思います。

子ども達と、地域の方のコミュニケーションもスムーズにできるようになり、次回の教室を心待ちにしてくれていることを嬉しく思います。

たくさんの方の支援があり開催出来ている事業なので、来年度以降も継続して事業が行われることを強く望みます。

## ミズノ杯 フロアグラウンド・ゴルフ交流大会



皆でボールの行方を見守る



見られてると緊張するなあ

平成30年3月20日(火)、倉吉市営体育センターで「ミズノ杯！フロアグラウンド・ゴルフ交流大会」が開催されました。鳥取ろうあグラウンド・ゴルフクラブから10名と会員・地域住民の方合わせて45名(当日欠席2名)が参加しました。

1グループ5～6名の8グループに分け、16ホールを2周(前半・後半戦)しスコアを競いました。

健全者も障がい者も一緒になって、スポーツを楽しむことができました。やっぱりスポーツって素晴らしい！

今回は初めての試みとして、参加賞を地元のお茶屋さんで作っていただき大好評でした。他にも地元マーケットやカフェで使える商品券等が提供され、地域全体を巻き込んだイベントとなりました。

今後、もっとたくさんの企業や団体と連携・協力して、参加者に満足していただける交流大会になればと思います。

次回開催は4月28日(土)、県立倉吉体育文化会館を全面使用して開催されます。今までとは一味違うグラウンド・ゴルフが体験できると思いますので、たくさんの方に参加していただけたらと思います。

## 一般社団法人 山陰リンクの会



平成30年3月28日(水)、小鴨公民館(倉吉市)で「シニアパソコン教室」が開催され、地域の方8名(当日欠席2名)が参加しました。

平井明朗さん指導の下、ファイルを分類し保存するフォルダの作成方法を教えていただきました。

フォルダの作成方法を教えてもらった後は、ワードでチラシを作成する人と、エクセルで予算書を作成する人に分かれて挑戦し、出来上がったファイルをフォルダに入れて今日の教室を終了しました。

皆さん真剣に画面に向かい、ワードのテキストボックスや画像の取り込み、エクセルの罫線や文字の入れ方に挑戦し、ほとんどの方が完成させました。

同じことを何度聞いても優しく丁寧に教えていただけるので、是非参加して新たなことに挑戦していただけたらと思います。



連絡先  
一般社団法人 山陰リンクの会事務局  
担当: 杉谷 哲治  
TEL・FAX: 0858-28-3939