

スポーツ選手のためのアンチ・ドーピング&スポーツ栄養講習会 開催要項

1. 趣 旨

県内のスポーツに携わる選手・指導者・保護者等を対象に、アンチ・ドーピング&スポーツ栄養講習会を実施する。アンチ・ドーピングの分野でアスリートとしての薬物乱用の危険性・誤用の認識を高めるほか、栄養サポートの分野で選手の保護者や指導者に対して栄養指導を実施することで、日常生活における医薬品・サプリメント等の使用に関する意識の向上と食生活の重要性を認識していただき、健全なスポーツ活動に寄与することを目的とする。

2. 主 催 公益財団法人鳥取県体育協会

3. 期 日 平成30年3月4日(日)

4. 会 場 鳥取県立倉吉体育文化会館 2F 大研修室
〒682-0023 鳥取市山根 529-2
TEL : 0858-26-4441 FAX : 0858-26-4447

5. 対 象 競技スポーツに携わる選手、指導者ならびに保護者等

6. 日 程 9:30 10:00 10:05 10:45 10:55 11:35 11:45

受 付	開 式	講習会①	休 憩	講習会②	閉 会
-----	-----	------	-----	------	-----

7. 内 容 講習会①

演 題 「アンチ・ドーピングについて」

講 師 徳吉薬局 さかえまち 薬剤師

JADA公認スポーツファーマシスト

徳 吉 雄 三 氏

講習会②

演 題 「スポーツと食事について」

～スポーツで勝つためには正しい食事から～

講 師 医療法人共済会 清水病院 管理栄養士

日体協公認スポーツ栄養士

山 田 恭 子 氏

8. 申 込
- (1) 期 限 平成30年2月23日(金)
 - (2) 申込先 〒680-8570 鳥取市東町一丁目220鳥取県議会棟別館内
公益財団法人鳥取県体育協会 競技力向上担当 澤宛
TEL: 0857-26-7802 FAX: 0857-26-8133
 - (3) 方 法 別紙申込書にて、FAXまたはメールでお申込ください。
鳥取県体育協会ホームページからもダウンロードできます。
※メール申込の場合は、下記担当アドレス宛に必要な事項を記載の上、送信願います。
 - (4) 参加料 無料
 - (5) 定 員 250名(先着順)

9. その他 ご質問等ありましたら、下記担当までお問い合わせください。

【 担 当 】

公益財団法人鳥取県体育協会
競技力向上担当 澤 まこと

TEL: 0857-26-7802

FAX: 0857-26-8133

Email: sawa-m@sports-tottori.com