

スポーツ選手のための アンチ・ドーピング & スポーツ栄養 講習会

～ スポーツにおける食生活、体調管理、大丈夫ですか ～

鳥取県体育協会は、アンチ・ドーピング、スポーツ栄養講習会を開催します。スポーツにおいて欠かすことのできない食事と体調管理について、さらに、アンチ・ドーピングについて学んでいただきます。スポーツ選手の方だけでなく、保護者の方、顧問の先生やコーチ、スポーツに関わる方ならどなたでもご参加いただけます。

なお、先着順ですのでお早めに申込をお願いします。

日時

2018年**3月4日** 

10:00～11:45(9:30～受付開始)

会場

鳥取県立倉吉体育文化会館

2階 大研修室 倉吉市山根529-2
TEL0858-26-4441

定員

250名 (先着順で定員になり次第締め切ります)

◆ 講習1 ◆

「アンチ・ドーピングについて」

徳吉 雄三 氏 <徳吉薬局 さかえまち 薬剤師 JADA公認スポーツファーマシスト>

◆ 講習2 ◆

「スポーツと食事について」

～ スポーツで勝つためには正しい食事から ～

山田 恭子 氏 <清水病院 管理栄養士 日体協公認スポーツ栄養士>

申込方法

別紙申込書にて、FAXまたはメールでお申込ください。鳥取県体育協会ホームページからもダウンロードできます。

※メール申込の場合は、下記担当アドレス宛に必要事項を記載の上、送信願います。

アドレス：sawa-m@sports-tottori.com 担当：澤

公益財団法人 **鳥取県体育協会**

鳥取市東町一丁目220鳥取県議会棟別館内

TEL0857-26-7802 FAX0857-26-8133