

平成29年度 鳥取県体育協会公認トレーナー養成講習会 日程一覧

	第1回	第2回	第3回
日時	平成29年4月9日(日)	平成29年10月29日(日)	平成30年1月13日(土)
会場	倉吉体育文化会館(大研修室)	倉吉体育文化会館(大研修室)	倉吉体育文化会館(大研修室)
	講習内容	講習内容	講習内容
	時間数	時間数	時間数
	受付(8:30~8:50)	受付(8:30~8:50)	受付(8:30~8:50)
9:00	★テーピング理論 上杉 謙太 1.0h	★スポーツマッサージ理論 大森 浩司 1.0h	★コンディショニングの方法 茂木 庄司 1.0h
15			
30			
45			
10:00	小休憩		
15	小休憩		
30	★テーピング実習 上杉 謙太 2.0h	★スポーツマッサージ実習 大森 浩司 2.0h	★コンディショニングの実際 茂木 庄司 2.0h
45			
11:00			
15			
30	休憩		
45	休憩		
12:00	休憩		
15	休憩		
30	応急処置の基礎知識 日本赤十字社 鳥取県支部 1.0h	スポーツ栄養学 山田 恭子 1.5h	スポーツ指導論 南 雅樹 1.5h
45			
13:00			
15			
14:00	小休憩		
15	小休憩		
30	応急処置の基礎知識 日本赤十字社 鳥取県支部 2.0h	運動生理学 加藤 敏明 1.5h	アスレティック リハビリテーション学 三谷 管雄 1.5h
45			
15:00			
15			
30	小休憩		
45	小休憩		
16:00	小休憩		
15	小休憩		

カリキュラム項目(★は必修)	担当講師(敬称略)	所属先
★テーピング理論・実習	上杉 謙太	東山中学校 ※日体協公認スポーツプログラマー
★スポーツマッサージ理論・実習	大森 浩司	おおもりトレーナーROOM
★コンディショニングの方法・実際	茂木 庄司	MOTEGIスポーツマッサージ
救急処置の基礎知識	日本赤十字社 鳥取県支部	
スポーツ栄養学	山田 恭子	清水病院 栄養管理室
運動生理学	加藤 敏明	鳥取大学 医学部病態運動学准教授
スポーツ指導論	南 雅樹	国立米子工業高等専門学校教授
アスレティックリハビリテーション学	三谷 管雄	清水病院 リハビリテーション課