

# 平成29年度第2回鳥取県スポーツ指導者研修会アンケート集計結果

開催日：平成29年9月3日（日）

公益財団法人鳥取県体育協会

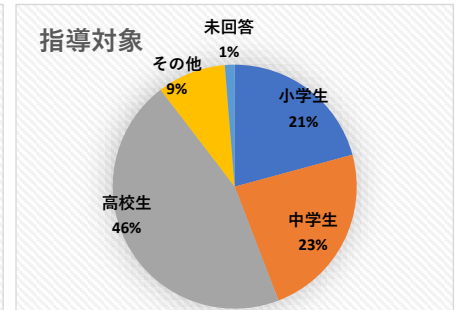
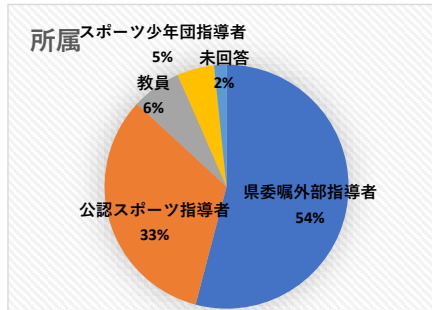
会場：夢みなとタワー（鳥取県境港市）

研修会参加者	80名
アンケート回答	50名
回収率	63%

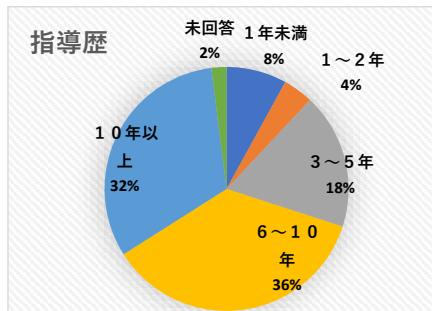
所属（複数回答有）	人数	割合
県委嘱外部指導者	33名	66%
公認スポーツ指導者	20名	40%
教員	4名	8%
スポーツ少年団指導者	3名	6%
未回答	1名	2%

指導対象（複数回答有）	人数	割合
小学生	16名	32%
中学生	18名	36%
高校生	35名	70%
その他	7名	14%
未回答	1名	2%

指導歴	人数	割合
1年未満	4名	8%
1～2年	2名	4%
3～5年	9名	18%
6～10年	18名	36%
10年以上	16名	32%
未回答	1名	2%

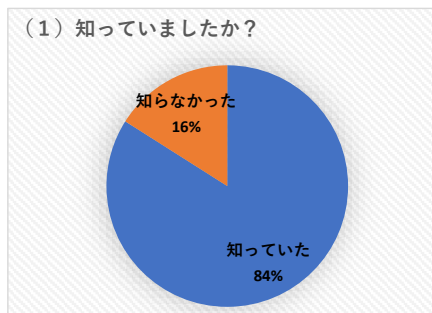


競技種目	人数	割合
バスケットボール	11名	22%
陸上競技	4名	8%
剣道	4名	8%
柔道	3名	6%
ソフトテニス	3名	6%
バレーボール	3名	6%
サッカー	3名	6%
卓球	3名	6%
セーリング	2名	4%
アーチェリー	2名	4%
なぎなた	2名	4%
野球	1名	2%
ソフトボール	1名	2%
ハンドボール	1名	2%
弓道	1名	2%
空手道	1名	2%
フェンシング	1名	2%
山岳	1名	2%
エアロビクス	1名	2%
未回答	2名	4%

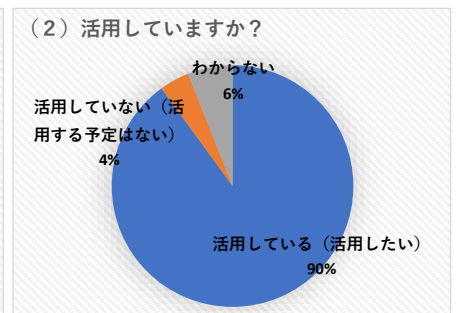


## 「子どものスポーツ活動ガイドライン」について

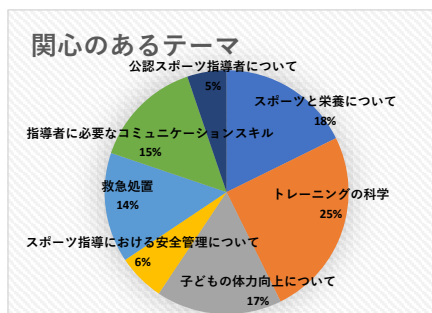
(1) このガイドラインについて知っていましたか？		
知っていた	42名	84%
知らなかった	8名	16%



(2) このガイドラインについて活用していますか？		
活用している（活用したい）	45名	90%
活用していない（活用する予定はない）	2名	4%
わからない	3名	6%



関心のあるテーマ（複数回答有）	人数	割合
スポーツと栄養について	17名	34%
トレーニングの科学	24名	48%
子どもの体力向上について	16名	32%
スポーツ指導における安全管理について	6名	12%
救急処置	14名	28%
指導者に必要なコミュニケーションスキル	14名	28%
公認スポーツ指導者について	5名	10%



- ・メンタルトレーニング
- ・4スタンス理論
- ・ストレッチ
- ・体力、体幹トレーニング方法
- ・高齢者とスポーツにおける注意点
- ・高齢者の健康づくり
- ・スポーツ障害とトレーニング