

平成29年度 鳥取県体育協会公認トレーナー養成講習会 日程一覧

	第1回	第2回	第3回
日時	平成29年4月9日(日)	平成29年11月 日( )	平成30年1月 日( )
会場	倉吉体育文化会館(大研修室)	倉吉体育文化会館(大研	倉吉体育文化会館(大研修室)
	講習内容	講習内容	講習内容
	時間数	時間数	時間数
	受付(8:30~8:50)	受付(8:30~8:50)	受付(8:30~8:50)
9:00	<b>★テーピング理論</b> 上杉 謙太 1.0h	<b>★スポーツマッサージ理論</b> 大森 浩司 1.0h	<b>★コンディショニングの方法</b> 茂木 庄司 1.0h
15			
30			
45			
10:00	小休憩		
15	<b>★テーピング実習</b> 上杉 謙太 2.0h	<b>★スポーツマッサージ実習</b> 大森 浩司 2.0h	<b>★コンディショニングの実際</b> 茂木 庄司 2.0h
30			
45			
11:00			
12:00	休憩		
15	<b>応急処置の基礎知識</b> 日本赤十字社 鳥取県支部 1.0h	<b>スポーツ栄養学</b> 山田 恭子 1.5h	<b>スポーツ指導論</b> 南 雅樹 1.5h
30			
45			
13:00			
14:00	小休憩		
15	<b>応急処置の基礎知識</b> 日本赤十字社 鳥取県支部 2.0h	<b>運動生理学</b> 加藤 敏明 1.5h	<b>アスレティック リハビリテーション学</b> 三谷 管雄 1.5h
30			
45			
15:00			
16:00	15		

調整中

カリキュラム項目(★は必修)	担当講師(敬称略)	所属先
★ テーピング理論・実習	上杉 謙太	東山中学校 ※日体協公認スポーツプログラマー
★ スポーツマッサージ理論・実習	大森 浩司	おおもとりトレーナーROOM
★ コンディショニングの方法・実際	茂木 庄司	MOTEGIスポーツマッサージ
救急処置の基礎知識	日本赤十字社 鳥取県支部	
スポーツ栄養学	山田 恭子	清水病院 栄養管理室
運動生理学	加藤 敏明	鳥取大学 医学部病態運動学准教授
スポーツ指導論	南 雅樹	国立米子工業高等専門学校教授
アスレティックリハビリテーション学	三谷 管雄	清水病院 リハビリテーション科