

クラブインフォメーション



発行:(公財)鳥取県体育協会 〒680-8570 鳥取市東町1丁目220番地 鳥取県議会棟別館内
TEL:0857-26-7802 FAX:0857-26-8133 E-mail:tabuchi-h@sports-tottori.com 平成29年2月 第90号

総合型地域スポーツクラブ育成支援事業 トップアスリート招聘事業

パパ・ママコーチングの 小山英樹さん教育講演会



講師：小山 英樹 氏

【講演会の内容】

- こどもの部 (小学4年生～中学3年生向け)
『アクティブってカッコいい!アクティブに生きよう!』
- おとなの部 (指導者・保護者向け)
『明日の社会が求める人材像とスポーツ指導・家庭教育』



こどもの部では4人1組になり、リーダーを決めそれ以外の方はリーダーを支えながら、様々な質問をグループで話し合いながら、また、おとなの部でも、隣の人と対話し確認しながら進めました。

講演の中で印象に残った言葉は、こどもの部では、「自分は能力を持っているのに、それを見逃している可能性がある。やればできるのに、限界を決めつけている。1人ではできないことでも皆と一緒にできることもある。結果や人生を決めるのは、できるか、できないかではない。やるか、やらないかである。人は何のために勉強するのか、全ての仕事は人の人生に関わるもの、命をつなぐもの、仕事には使命がある。人の役に立ち、人に喜んでもらうために、勉強・経験をつむ、人と対話をする。」

おとなの部では、「親は聴くことが大事、子どもは話すことが大事。人は育とうとするものだから、傾聴することで邪魔をするものを取り除いてやる。子どもは親から、大切にされている・認められている・理解されている・愛されている・関心を持たれていることを実感すれば自己成長力を発揮する。」

今までの子どもへの接し方に反省し、これからでも遅くないという小山さんの言葉に救われ、今後の子どもへの接し方の参考になる良い講演会でした。

※この事業は、鳥取県体育協会賛助会費支援金により開催しました。

鳥取県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会中部地区交流会



平成29年1月29日（日）、北栄町北条B&G海洋センターで「鳥取県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会中部地区交流会」を開催しました。

中部地区では、子どもから高齢者・障がい者の方まで、気軽に参加していただけるフロアグラウンド・ゴルフ（室内のグラウンド・ゴルフ）を開催しました。

クラブは屋外の物を使用し、床の保護のためにクラブの下に保護シールを貼ってもらいます。ボールはゴム製の特殊なものを使用するため、屋外と同じように楽しめます。

参加クラブは、一般財団法人北栄スポーツクラブ・一般社団法人山陰リンクの会・青谷スポーツクラブで、3～4人の4グループに分かれて、8ホールを4回廻ってスコアを競いました。

室内でも打球感は屋外のグラウンド・ゴルフとほとんど変わらず、転がり過ぎるストレスを感じることがなく楽しくプレーすることができました。

打ったボールが1打でトマリ（ホールインワン）になる人が続出し1人で3回も出す人や、ほぼオール2打で上がる人も居て交流会を盛り上げました。

一緒に廻った方からルールを教えてもらったり、上手い人の絶妙な力加減や打ち方を勉強させてもらいましたが、思うようにボールが転ばずホールポストを行ったり来たりで自分のプレーに落ち込んだりもしましたが、人のプレーで笑わせてもらったり、上手い人のプレーに感動したり、みんなとするスポーツの楽しさを味わいました。

成績発表では1～3位までの発表と、ホールインワン賞の中から連絡協議会長谷川会長から提供していただいた原木しいたけが渡され、みなさん大喜びでした。

今回の交流会は、一般社団法人山陰リンクの会の企画・運営で実施されました。ありがとうございました。



ボールの表面はこんな感じ！

クラブ紹介コーナー

スポーツしよい大山*バドミントンアスリート教室



平成29年1月15日(日)、名和農業者トレーニングセンターで「バドミントンアスリート教室」が開催されました。

保育園児から50代までの幅広い参加者で、講師には、バドミントン日本リーグ(2部)で活躍する地元鳥取のチーム「Cheerful 鳥取」から、4名(部長:山本明良さん・選手:山本理香さん・高瀬秀穂さん・三橋久瑠美さん)をお招きし、レベルに合わせた技術指導をしていただきました。

■ク リ ア:相手コートの奥を狙えるよう、どの位置でどの程度の力で打てばいいのか感覚を掴むこと。

■スマッシュ:腕だけで打つのではなく、腰⇒肩⇒肘⇒手首の順に力を伝えていく感じでシャトルに体重を乗せ思い切り打つ。

■ドロップ:インパクトの瞬間に力を抜き、インパクト面を垂直に腕ごとシャトルを押し感じて相手コートのネット際に落とす。

いずれのショットでも、フォームから球種を読まれないよう打つ直前まで同じフォームで打てるようにすること。

最後に選手の皆さんから、「バドミントンは難しいスポーツだけど、どんな形でも関わってもらったら楽しさを感じると思う。楽しい気持ちを大事にして、上を目指して頑張ってほしい。」と挨拶がありました。

トップレベルの選手から指導を受けることはとても大切です。どんどん参加してレベルアップを目指しましょう!



連絡先
スポーツしよい大山事務局
権田 直樹
TEL: 0859-54-5212 FAX: 0859-54-5217



会長の杉原さん

スポーツしよい大山の杉原さん歩行4万キロ認定

1月8日(日)、スポーツしよい大山会長杉原俊雄さんが、地球1周4万キロを踏破し、社団法人日本ウォーキング協会の認定を受け、その報告会が軽費老人ホーム「玉真園」(大山町)で行われ快挙を祝いました。

4年10か月かけて地球1周に相当する歩行距離4万キロを達成され、「独りでは達成できなかった。皆さんとのつながりがあったから4万キロを歩くことができ感謝しています。」と挨拶されました。

本当に素晴らしいです!! おめでとうございます!!



山陰リンクの会

フロアグラウンド・ゴルフ交流大会と関金温泉



楽しくプレー



美味しいお弁当に舌鼓

平成29年1月10日(火)、関金町農林漁業者健康増進施設で第2弾となる「新春フロアグラウンド・ゴルフ交流大会」を開催しました。

この企画は、スポーツと温泉(湯命館:関金温泉)で地域活性化を目的とした室内のグラウンド・ゴルフ大会です。

プレー・昼食・入浴がセットになった企画で、8ホールを4回廻りスコアを競いました。

天候に左右されることなく、また、女性や車椅子の方でも手軽に楽しむことができるスポーツです。

プレー終了後は、場所を湯命館に移し、昼食をいただきながら集計を待ち、1~3位までにトロフィーと賞状、飛賞、ホールインワン賞、参加賞が渡されました。

室内とはいえ、屋外で行うグラウンド・ゴルフと遜色なくプレーすることができるので、是非多くの人に参加してもらい、大会を盛り上げていただけたらと思います。

今後も、湯命館と連携し定期的に開催することで、多くの人に足を運んでもらい、地域の活性化につながればと思います。

鳥取県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会からのお知らせ

第2回鳥取県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会

日時:平成29年3月4日(土) 10:00~12:00

場所:倉吉体育文化会館 中研修室

申込締切:平成29年2月24日(金)

代表委員の方が出席できない場合は、代理の方の出席をお願いいたします。

欠席される場合も回答の方をお願いいたします。