

平成28年度 鳥取県体育協会 トレーナー養成講習会 日程一覧

	第1回		第2回		第3回	
日時	平成28年4月9日(土)		平成28年11月5日(土)		平成29年1月7日(土)	
会場	倉吉体育文化会館(大研修室)		鳥取市福祉文化会館(2階会議室)		倉吉体育文化会館(大研修室)	
	講習内容	時間数	講習内容	時間数	講習内容	時間数
8:30	受付(8:30~8:50)				受付(8:30~8:50)	
9:00	●テーピング理論 上杉 謙太	1.0h	受付(9:00~9:20)		●コンディショニングの方法 茂木 庄司	1.0h
9:15						
9:30						
9:45						
10:00	小休憩		大森 浩司		小休憩	
10:15	●テーピング実習 上杉 謙太	2.0h	小休憩		●コンディショニングの実際 茂木 庄司	2.0h
10:30						
10:45						
11:00						
11:15						
11:30						
11:45						
12:00	休憩		休憩		休憩	
12:15	休憩		休憩		休憩	
12:30	休憩		休憩		休憩	
12:45	休憩		休憩		休憩	
13:00	救急処置の基礎知識	1.0h	休憩		トレーニング論 南 雅樹	1.5h
13:15						
13:30						
13:45						
14:00	小休憩		スポーツ栄養学 山田 恭子		小休憩	
14:15	救急処置の基礎知識	2.0h	1.5h		アスレティック リハビリテーション学 三谷 菅雄	1.5h
14:30						
14:45						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00	運動生理学 加藤 敏明		1.5h			
16:15						
16:30						
16:45						

カリキュラム項目(●は必修)	担当講師(所属先) ※敬称略
●コンディショニングの方法・実際	茂木 庄司(MOTEGIスポーツマッサージ)
●テーピング理論・実習	上杉謙太(東山中学校)※日体協公認スポーツプログラマー
●スポーツマッサージ理論・実習	大森 浩司(おおもりトレーナーroom)
救急処置の基礎知識・救急救命処置	日本赤十字社 鳥取県支部
運動生理学	加藤 敏明(鳥取大学 医学部病態運動学准教授)
スポーツ栄養学	山田 恭子(清水病院 栄養管理室)
トレーニング論	南 雅樹(米子工業高等専門学校教授)
アスレティックリハビリテーション学	三谷 菅雄(清水病院)