

クラブインフォメーション



発行:(公財)鳥取県体育協会 〒680-8570 鳥取市東町1丁目220番地 鳥取県議会棟別館内
TEL:0857-26-7802 FAX:0857-26-8133 E-mail:tabuchi-h@sports-tottori.com 平成28年11月 第87号

クラブ紹介コーナー

けたかスポーツクラブ*第9回ふるさと気高ウォーキング大会



平成28年10月2日(日)、「第9回ふるさと気高ウォーキング大会」が逢坂地内(気高町)で開催されました。

町内外の子どもから高齢者120名が参加し、逢坂地区公民館をスタートして、大堤池をゴールとする8.5kmのコースを歩きました。

給水ポイントの「布勢の清水」(平成の名水百選に選定された)では、飲み物と食生活改善推進委員さん手づくりの甘くて美味しい「リンゴのコンポート」が振る舞われ、しばしの休憩。

布勢平神社境内の巨岩の下から湧き出る清水の美しさに感動し、手をつけて涼をとる人もいました。(10月だというのに、この日はとても蒸し暑かった～)

ゴールした後は、参加者全員にアンケートを書いてもらい、アンケート用紙と引き換えに参加賞を渡しました。

屋台も多く出店していて、受付時に配布された昼食無料券で空腹を満たしました。

屋台では、地元特産品を使った「シン肉唐揚げ」「しょうが御飯」「焼きサバ」「瑞穂ドック」「ほたて飯」「布勢の清水コーヒー」等が売られ、地産地消にも役立っています。

抽選会では、あらかじめ抽選した60名と、地元で生産されたお米や、お菓子の詰め合わせ等豪華賞品があたる抽選が行われ、抽選で漏れた人にも竹炭石鹸が渡されました。

この大会にはたくさんの方が関わって運営され、参加者にとっても喜んでいただきました。

また、気高町逢坂地区伝統行事「うぐい突きまつり」も同日開催され、両事業のPRになりました。

参加者、スタッフの方々お疲れ様でした。

連絡先

けたかスポーツクラブ事務局

福田 良子

TEL:0857-82-1411 FAX:0857-82-1942

奥大山ぶなの森クラブ＊健康ウォークラリー



平成28年10月9日(日)、江府町防災情報センターを発着とする「2016奥大山ぶなの森健康ウォークラリー」が開催されました。町内外から13チーム48名が参加し、1チームずつ時間差でスタートし、コマ図を頼りに5.5kmのコース中にあるチェックポイントで、クイズやゲームを解きながらゴールを目指しました。

コマ図の読み取りに慣れるまで時間がかかり、コースを間違えてチェックポイントを飛ばしてしまったり、今どこのコマ図を参考にすればいいのかわからなくなったりと悪戦苦闘しながら歩きました。(子ども達のコマ図の理解の早さとクイズを解く頭の柔らかさに感心しました。)

地域の人でも通ったことがない道や、地域の歴史を知ることができたり、グラウンド・ゴルフやバグダーのニュースポーツをチームで力を合わせて得点を稼いだりと、とても楽しく歩くことができました。

ゴール後は、クラブの特別料理隊にカレーライスを作っていただき、美味しくいただきました。

表彰式では、1位~7位までに協賛いただいた企業等から豪華賞品が贈られました。

たくさんの方の協力があって、楽しいイベントを実施することができました。ありがとうございました。

連絡先
奥大山ぶなの森クラブ事務局
遠藤 敏彦
TEL・FAX：0859-75-3240



第29回緑水湖健康マラソン大会



平成28年10月16日(日)、緑水湖周辺で「第29回緑水湖健康マラソン大会」(当クラブ主催)が開催されました。

県内外から847名(0歳~80歳)が参加し、10km・5kmと、3.3km・1.5kmのコースと、ウォーキングコースに分かれてスタートし、爽やかな秋晴れの中、湖を囲む緑豊かな自然を目一杯楽しみながら完走歩しました。

ウォーキングする横を、マラソンランナー達が颯爽と駆け抜けていく姿を羨ましく思いながら、マイペースで歩きました。

探索しながら歩く親子、お友達同士おしゃべりを楽しみながら歩く女性、健康のために歩く参加者、優勝目指して必死に走る参加者等目的は様々。

ゴール時に完走歩証が渡され、10kmと5kmの完走者の1~6位までに賞状と盾が授与されました。

抽選会では、「緑水湖1泊宿泊券」「虹の村宿泊券」他豪華賞品がたくさん用意され、順に発表がありました。

事前申し込みした参加者全員に、Tシャツ(大人)・文房具(18歳以下)と「山菜ごはん」と「きのこ汁」が振る舞われ、1日楽しい時間を過ごすことができました。

屋台では、地元特産品コーナーで、谷川バーガー・焼きそば・たこ焼き・かき氷・とうもろこし・いちじくが販売され、多くの人で賑わいました。

たくさんの人に南部町を知っていただき、また足を運んでもらえるきっかけになればいいですね。

障がい者スポーツ教室

平成28年10月19日(水)、西伯小学校体育館で障がい者スポーツ教室を開催しました。

西部地区レクリエーション協会と、県障がい者スポーツ協会に協力いただき、目一杯体を動かしました。

【内容】

ラジオ体操→リンゴの歌に合わせて体操→紅葉(童謡)を歌う→ボッチャ→卓球バレー

ボッチャはジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競うのですが、白熱した試合運びに一喜一憂しました。

卓球バレーは不動の人気で、闘争本能に火がつき毎回大盛り上がりする競技です。

皆さん参加するのを楽しみしていただき、とても嬉しく思います。



連絡先

スポnetなんぶ事務局

神田 真紀

TEL:0859-66-5400 FAX:0859-66-2901

鳥取県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会東部地区交流会



平成28年10月10日（月）、東浜海岸（岩美町：山陰海岸ジオパークエリア）で鳥取県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会東部地区交流会を開催しました。

鳥取と言えば『すなば』、そのすなばでできるスポーツを知り、楽しんでもらおう！と企画されました。

参加クラブは、青谷スポーツクラブ、岩美総合型地域スポーツクラブ、すなばスポーツ、NPO地域スポーツ推進協会から63名が参加し、参加者全員で海岸清掃を行い、すなばスポーツスタッフの指導でビーチサッカーとビーチテニスを体験しました。

ビーチサッカーは、岩美総合型地域スポーツクラブとNPO法人地域スポーツ推進協会の小学生男子、ビーチテニスは小学生女子とその保護者、参加した総合型クラブ毎に分かれて、練習の後、試合形式で対戦しました。

ビーチサッカーは普段やっている土のグラウンドとは勝手が違い、思うようにボールが前に進まず戸惑いましたが、直ぐに慣れて楽しく対戦していました。

ビーチテニスは、ほとんどが初心者でしたが「まだまだ若者には負けられん。」と砂地に足が取られてもハッスル。直ぐにコツを掴み面白さのドツポにはまり、ほとんど休憩も取らないまま、珍プレー続出の楽しい2時間があっという間に過ぎてしまいました。

今回の交流会は、すなばスポーツの絶大なる協力と岩美総合型地域スポーツクラブの企画・運営で交流会をスムーズに実施することができました。

NPO地域スポーツ推進協会の間屋口さんからは、お米とかき氷、青谷スポーツクラブの長谷川さんからはジャガイモの提供をいただき本当に助かりました。ありがとうございました。

また、保護者の方々にカレーライスを作っていただきましたが、みなさん食欲旺盛でお代わり君続出。

かき氷も、キメが細かくとても美味しいと大好評。子ども達はもとより、大人もチャッカリいただきました。

多くの方々の協力をいただき、東部地区の交流会を終えることができましたが、次回はもっとたくさんのクラブに参加いただき「すなば」でクラブ間交流の輪を広げていけたら嬉しいです。



間屋口さん持参のかき氷機で削った氷は“ふわっふわ”で美味しかった



鳥取県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会からのお知らせ

日韓体育指導視察報告と先進事例研究会

「発達障がいとスポーツ」

～鳥取から発信する発達障がい者、精神障がい者スポーツのあり方、やり方、ささえ方～

主催者：NPO 法人地域スポーツ推進協会

日 時：平成28年11月12日（土）14：20～16：30（14：00受付開始）

場 所：鳥取県立図書館（大研修室）

対象者：鳥取県内障がい者スポーツ指導員、総合型地域スポーツクラブ指導員、教育関係者、福祉職（PT、OT）、その他興味のある人

内 容：基 調 講 演（筑波大学教授 SAWAE YUKINORI 氏）

実 践 報 告（龍仁大学校教育大学院体育学科長

大韓 HumanMovement 学会副会長 JI EUNYEO 氏）

実 践 報 告（韓国 ダンスセラピー学会会長 体育学博士 YE SEUNG LEE 氏）

韓国視察報告（NPO 法人地域スポーツ推進協会副理事長 間屋口貴仁氏）

平成28年度総合型地域スポーツクラブ指導者派遣事業研修会

日 時：平成28年11月19日（土）10：00～16：00

場 所：倉吉体育文化会館 小研修室1（倉吉市山根529-2）

対象者：総合型地域スポーツクラブ関係者、市町村教育委員会関係者、スポーツ推進委員
その他スポーツ関係者

内 容：講 演：「持続可能なクラブの運営～人材育成と財源確保～」

講師：一般社団法人地域スポーツシステム研究所

地域スポーツプロデューサー 榎 敏弘氏

ワークショップ：「クラブの自立に向けた助成金に頼らない財源の確保」

講師：一般社団法人地域スポーツシステム研究所

地域スポーツプロデューサー 榎 敏弘氏

平成28年度第2回鳥取県スポーツ指導者研修会

日 時：平成28年12月4日（日）12：10～17：00（11：30～受付開始）

場 所：コカ・コーラウエストスポーツパーク鳥取県民体育館 2階 第3・4研修室
（鳥取市布勢146-1）

対象者：原則として日本体育協会公認スポーツ指導者とする

内 容：子どものスポーツ活動ガイドラインについて

情報提供：大塚製薬株式会社

講 演Ⅰ：「スポーツの指導方法について」

特別講師：清水隆一コーチングカレッジ（株）代表取締役社長 清水隆一氏

講 演Ⅱ：「スポーツ障害予防について」

講師：鳥取大学医学部附属病院リハビリテーション部

理学療法士 小林恵理氏