

平成28年度 鳥取県体育協会 トレーナー養成講習会 日程一覧

	第1回	第2回	第3回
日時	平成28年4月9日(土)	平成28年11月5日(土)	平成29年1月7日(土)
会場	倉吉体育文化会館(大研修室)	倉吉体育文化会館(大研修室)	倉吉体育文化会館(大研修室)
	講習内容	講習内容	講習内容
	時間数	時間数	時間数
8:30	受付(8:30~8:50)	受付(8:30~8:50)	受付(8:30~8:50)
9:00	●テーピング理論 上杉 謙太 1.0h	●スポーツマッサージ理論 大森 浩司 1.0h	●コンディショニングの方法 茂木 庄司 1.0h
9:15			
9:30			
9:45			
10:00	小休憩	小休憩	小休憩
10:15	●テーピング実習 上杉 謙太 2.0h	●スポーツマッサージ実習 大森 浩司 2.0h	●コンディショニングの実際 茂木 庄司 2.0h
10:30			
10:45			
11:00			
11:15			
11:30			
11:45			
12:00	休憩	休憩	休憩
12:15	救急処置の基礎知識 1.0h	スポーツ栄養学 山田 恭子 1.5h	トレーニング論 南 雅樹 1.5h
12:30			
12:45			
13:00			
14:00	小休憩	小休憩	小休憩
14:15	救急処置の基礎知識 2.0h	運動生理学 加藤 敏明 1.5h	アスレティック リハビリテーション学 三谷 菅雄 1.5h
14:30			
14:45			
15:00			
15:15			
15:30			
15:45			
16:00			
16:15			

カリキュラム項目(●は必修)	担当講師(所属先)
●コンディショニングの方法・実際	茂木 庄司(MOTEGIスポーツマッサージ)
●テーピング理論・実習	上杉謙太(東山中学校)※日体協公認スポーツプログラマー
●スポーツマッサージ理論・実習	大森 浩司(おおもりトレーナーroom)
救急処置の基礎知識・救急救命処置	日本赤十字社 鳥取県支部
運動生理学	加藤 敏明(鳥取大学 医学部病態運動学准教授)
スポーツ栄養学	山田 恭子(清水病院 栄養管理室)
トレーニング論	南 雅樹(米子工業高等専門学校教授)
アスレティックリハビリテーション学	三谷 菅雄(清水病院)