

クラブインフォメーション

発行:(公財)鳥取県体育協会 〒680-8570 鳥取市東町1丁目220番地 鳥取県議会棟別館内
TEL:0857-26-7802 FAX:0857-26-8133 E-mail:tabuchi-h@sports-tottori.com 平成28年8月 第84号

クラブ紹介コーナー

一般社団法人 山陰リンクの会 鳥取発!スポーツでつながる共生社会充実事業



平成28年7月16日(土)、鳥取県立倉吉養護学校で“鳥取発!スポーツでつながる共生社会充実事業”として体育館のフロアを使った「グラウンド・ゴルフ」が開催されました。

倉吉養護学校の在校生・OB、地域の住民ら20名が参加し、1グループ5名で8ホールを2回廻りました。

最初なかなか受け入れられなかった生徒たちも、徐々にグループの人とコミュニケーションが取れるようになり、とても楽しそうにプレーしました。

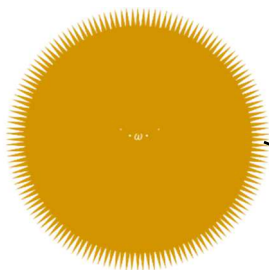
中には、プロゴルファー顔負けのルーティンをまねてパットを決める生徒もいて、グループの盛り上げ役になっていました。

子どもから高齢者、障がい者が共にグラウンド・ゴルフを通じてスポーツを楽しみ、コミュニケーションを取りました。

※この事業は、学校拠点型事業として、特別支援学校の体育館を利用し、地域のスポーツ団体が主になり継続的にスポーツ活動ができる仕組みづくりを行うもので、特別支援学校の在校生及び卒業生、地域住民が、障がいのあるなしに関わらずスポーツの楽しさを共に味わいながら、体力の向上や豊かな生活の実現、共生社会の実現をめざします

【今後の開催日程】

開催日	時間	種目
9月17日(土)	9時～	グラウンド・ゴルフ
10月22日(土)	9時～	ヒップホップダンス
11月19日(土)	9時～	ヒップホップダンス



こんな感じのボールです

連絡先
一般社団法人 山陰リンクの会
杉谷 哲治
TEL・FAX:0858-28-3939

スポnetなんぶ

釣りを楽しもう！



平成28年7月27日(水)、淀江漁港(米子市)で、夏休み企画“釣りを楽しもう!”が開催されました。

町内外の小学生16名が参加し、当クラブの板利喜夫さん(理事)ら3名の釣り名人に、初心者でも簡単にできる仕掛け『サビキ』を教してもらい、鯆釣りに挑戦しました。

釣った魚を入れるバケツに海水を入れ、餌を入れるカゴにコマセ(小さなエビ)を入れ、糸を垂らして待ちます。

なんと今日は入れ食い状態。

多い子は2時間半程で200匹近く釣り上げ、みんなのバケツの中は大漁です。

最初は小さい鯆を怖がっていた子どもも、平気で触れるようになり、終わるころにはたくましくなっていました。(若干1名最後まで克服できなかった子どもが居ましたが・・・)

暑かったけど、みんな没頭していて、帰りの時間が来るのが早かったようです。

復路のバスの中で、おやつを食べながら、みんな大満足で帰りました。

良いお土産ができて良かったね。(お母さんは嬉しいけど大変だったかな。)

スサノオマジック バスケットボールクリニック



平成28年7月31日(日)、西伯小学校体育館(南部町)で“島根スサノオマジック”の選手(山本エドワード・岡本飛龍)によるバスケットクリニックが開催されました。

町内外から、6チーム70名の参加があり、経験年数によって、2グループに分けて、ウォーミングアップ・ハンドリング・ドリブルを重点的に行いました。

ハンドリングは、シュート・パス・ドリブルなどボールを使う全ての基本で、ボールの大きさや重さに慣れるために行います。

ドリブルをする時の注意点として、ヘッドアップして視野を確保する、ボールを強くつく、手のひらでペタペタ叩かず腕全体を柔らかく使うことを教えていただきました。

岡本選手の指導を受けたグループは最後に、岡本選手と1対2・1対3でボールを奪う練習、山本選手に指導を受けたグループは、山本選手がチームに交じって試合を行いました。

岡本選手の鮮やかなドリブルの披露もあり、参加者は感動の声を上げていました。

クリニック終了後は、サイン会があり、握手や写真を撮ったり、選手との触れ合うことができました。

岡本選手からは、「今日頑張ったことを、これからも継続して頑張ってください。」と挨拶がありました。

連絡先

スポnetなんぶ事務局

神田 真紀

TEL: 0859-66-5400 FAX: 0859-66-2901

青谷スポーツクラブ*会員交流会



平成28年7月17日(日)、青谷町農林漁業者トレーニングセンターで会員交流会が開催され、日頃当クラブでスポーツを楽しむ会員18名が参加しました。

前半はラージボール卓球で乱打をして体をほぐした後、くじを引いてペアを決め総当たり戦で順位を決定しました。さすが、“卓球の町青谷”皆さん子どもの頃からされている人が多いからかとてもお上手でした。

後半はスナッグゴルフで、クラブでボールを打つ練習をした後、各チーム4～5名に分かれて8ホール回る個人戦を行いました。

スナッグフラッグ(ホール)にボールをくっつけた状態にしなければ、スナッグアウト(ホール終了)にならないのですが、なかなか思うように転がってくれず、何度ホールを通過したことでしょうか。

スポーツ交流が終わった後は、青谷町地区公民館に会場移動し懇親会に参加しました。

地元のマーケットや飲食店の皿盛り、ビールサーバーで生ビール飲み放題、高級ワインの差し入れもあり、スポーツ後の空腹を、豪華ご馳走で満たしました。

楽しく身体を動かし、日頃あまり会話する機会が無い会員間のコミュニケーションが存分に図れ、とても充実した1日になりました。

連絡先
青谷スポーツクラブ事務局
長谷川 和郎
TEL:080-5616-8145 FAX:0857-85-2359