

# クラブインフォメーション



発行:(公財)鳥取県体育協会 〒680-8570 鳥取市東町1丁目220番地 鳥取県議会棟別館内  
TEL:0857-26-7802 FAX:0857-26-8133 E-mail:tabuchi-h@sports-tottori.com 平成28年6月 第82号

## 平成28年度クラブアドバイザーミーティング

平成28年5月26日(木)・27日(金)の2日間、岸記念体育会館(東京都渋谷区)で「平成28年度クラブアドバイザーミーティング」が開催されました。

### 【1日目】

- 情報提供 「アクティブ・チャイルド・プログラムについて」  
説明者:鈴木なつみ未氏(日本体育協会スポーツ科学研究室研究員)
- 説明 「持続可能な総合型クラブに向けた評価指標の活用について」
- 講演 「コミュニケーションスキルを高める!~クリティカル・シンキングを身につける~」  
講師:島根宏幸氏(アソビュー株式会社)

### 【2日目】

- 説明 「スポーツ推進委員制度の概要について」  
説明者:園山和夫氏(全国スポーツ推進委員連合専務理事)
- 講演 「スポーツ推進委員の役割・活動内容と総合型クラブとの関係性」  
講師:土谷忠昭氏(全国スポーツ推進委員連合理事)
- 事例発表 「スポーツ推進委員との連携・協働について」  
発表者:小内清子(東京都クラブアドバイザー)
- グループワーク  
「スポーツ推進委員との連携が上手く行っている点、なかなか難しいと思っている点を出し合って、より良い連携を模索する。

「コミュニティースキルを高める!」では、人はそれぞれ考え方が違う。物事を正確に把握し「何のために、なぜやるのか!」が理解できると人は主体的に動く。「ピラミッド・ストラクチャー」を活用し説得力のある提案をすることなど教えていただきました。

「スポーツ推進委員の役割・活動内容と総合型クラブとの関係性」では、地域のコーディネーター役としての役割があるスポーツ推進委員にも、地域の課題把握、クラブごとの課題把握、行政と総合型クラブの連携の役割を担っていただけたらと思いました。

## 総合型地域スポーツクラブ育成事業平成28年度スタートアップ会議

平成28年5月28日(土)、シダックスホール(東京都渋谷区)で「平成28年度スタートアップ会議」が開催され、創設支援事業、自立支援・クラブマネジャー支援事業の補助対象になったクラブの経理処理担当者と日本体育協会配置のクラブアドバイザーが参加しました。

### 【会議内容】

- 講演 「地域とふれあうクラブのPDCAマネジメント」  
講師:石井宏司氏(一般社団法人 日本女子プロ野球機構理事)
- 説明 「持続可能な総合型地域スポーツクラブの推進に向けた  
取組の指針と評価指標の活用について」
- クラブ運営に係る会計処理について



講演では、会員が本当に望んでいることは何なのか、観察力を高める、見えない物を見ることが大切である。クラブ運営のPDCAサイクルに則り、クラブマネジメントを行うことが重要であることをお話しいただき、クラブ運営に係る会計処理では、昨年度との変更点と、留意すべき内容について説明していただきました。

## クラブ紹介コーナー

### NPO法人ウルTRASポーツクラブ\*しつもんメンタルトレーニング



平成28年5月21日(土)・22日(日)の2日間に渡り、「しつもんメンタルトレーニング」が鳥取県立武道館で開催されました。

1日目は、キッズの部・ジュニアの部・保護者と指導者の部、2日目は、ジュニアユースの部に分かれワークショップを実施しました。

講師には、藤代圭一氏(メンタルコーチ)をお招きし、チームになってゲーム方式で様々な課題にトライしました。

質問だけで答えにたどり着く聞く練習、ひたすら褒める練習、メガネシートを使って物事を違う角度から見つめる練習、カウントゲームで効果的な質問で問題解決する練習等チームで協力しながら取り組みました。

人によって考え方が違うこと、チームで話し合っ決めての大切さ、どんな環境が心地よく成長できるか改めて気づかされました。

子ども達は、今自分のできることは何かに意識を集中してトレーニングをすること、保護者や指導者は、子どもの事をよく知る・観察する、信じる事が大切であることを学びました。

可能性を秘めた子ども達を、皆で応援していけたらと思います。

再度、「メンタルトレーニング」をたくさん子ども達、保護者や指導者に参加してもらえる機会ができるといいです。

連絡先

NPO法人ウルTRASポーツクラブ事務局  
川上

TEL・FAX: 0859-57-5170

### スポねっとちづ\*JX-ENEOS バasketボール教室



平成28年5月29日(日)、智頭町学校で「バスケットボール教室」が開催されました。

講師に、JX-ENEOSのコーチ陣(大山妙子さん・原田裕花さん・寺田弥生子さん・小池清美さん)をお招きし、小学2年生~中学1年生の34名が指導を受けました。

最初はジャンケンゲームや鬼ごっこで体と心をほぐし、ボール操作、ドリブル・パス・シュート練習、ミニゲームを行い、最後に大抽選会とサイン会で大いに盛り上がりました。(エネゴリ君も来てくれたよ!)

次の動きに繋げるため顔を上げてドリブルをする、ボールをもらってパスを出す時の姿勢は低くする、3人でボールを回し1人がカットする練習方法など教えていただきました。

「基礎練習を毎日たくさんやって試合に使えるようになってください。上達するには基礎が大事です。」と大山コーチ。

トップアスリートから直接指導を受け、指導者も今後の練習の参考になり、子ども達も将来の夢に繋がる良い機会になったと思います。

連絡先

スポねっとちづ事務局  
田中 駿

TEL: 0858-75-3113 FAX: 0858-75-0033