

# クラブインフォメーション



発行:(公財)鳥取県体育協会 〒680-8570 鳥取市東町1丁目220番地 鳥取県議会棟別館内  
TEL:0857-26-7802 FAX:0857-26-8133 E-mail:tabuchi-h@sports-tottori.com 平成28年5月 第81号

## クラブ紹介コーナー

### スポnetなんぶ\*さくらウォーク



平成28年4月9日(土)、南部町まごころ市駐車場を発着とした「さくらウォーキング」(スポnetなんぶ主催)が開催されました。

坂本昭文南部町長挨拶の後、ラジオ体操指導員指導の下、ラジオ体操で体をほぐしました。

3.6kmと6.5kmのコースで、県内外から140名が参加し、法勝寺川土手の桜並木の絶景スポットを思い思いのペースで歩きました。

桜の木のトンネルに花びらが舞う様子はとても幻想的でした。

当日は「南部町さくらまつり」も開催されていて、「法勝寺一式飾り」の展示のほか、多彩な催し物が盛りたくさんで楽しく過ごすことができました。

完歩賞として、「南部町総合福祉センターしあわせ」で、プール・ジム・入浴のいずれかが利用できる引換券が渡されました。

地元特産品や飲食ブースもたくさんあり、目でも舌でも十分味わいました。

地元企業からボランティアの協力もありスムーズに進行でき、南部町全体が活気にあふれたイベントでした。

※ラジオ体操指導員2級資格取得者は県内で3名いますが全員が南部町在住。

※法勝寺一式飾りとは、とんどの行事として引き継がれている素朴な民衆芸術のひとつで「同一種類の素材」で作成するという条件がある。(食器なら食器一式)

#### 連絡先

スポnetなんぶ事務局

神田 真紀

TEL:0859-66-5400 FAX:0859-66-2901

一式飾りを紹介します。竹製品だけで作られています。



# 一般社団法人山陰リンクの会＊グラウンド・ゴルフ交流会



## グラウンド・ゴルフ交流会

平成28年4月12日（火）、大御堂廃寺跡（倉吉市）で「グラウンド・ゴルフ交流会」（屋外）が開催されました。

風は冷たかったものの、太陽の光が気持ちよく絶好のグラウンド・ゴルフ日和でした。

今回は、「ポイント制の屋外グラウンド・ゴルフ交流会」の第1回目で、参加者は過去最高の52名で、1チーム6人～7人で2ラウンドを2回（休憩をはさんで）回りました。

前半戦が終了するとお茶休憩（その間集計）で、みんなで楽しくお菓子をつまみながら一休憩。

お茶休憩で体力を回復させた参加者は、後半戦に突入し元気一杯で2ラウンドを余裕で回りました。

ホールインワンもたくさん出て、中には1人で3回ホールインワンを出す人がいてびっくり！

日頃からスポーツをしているためか、皆さん元気です。

継続してスポーツをすることの大切さを実感します。

※8ホールで3回ホールインワンを出す事をダイヤモンドという。



## フロアグラウンド・ゴルフ交流会

平成28年4月21日（木）、倉吉市営体育センターで「フロアグラウンド・ゴルフ交流会」（室内）が開催されました。

この日は雨でしたが、室内なので濡れる心配もなく気持ちよくプレーできました。

体育館に設置されたホールポスト（8ホール×2回）を回り前半戦終了。

体育館に設置された湯茶セットで、おしゃべりしながらコーヒープレイク。（ほっと一息。）

引く続き後半戦、16ホール（8ホール×2回）回ってスコアを競います。

皆さん距離感や力加減が絶妙でニアピンラッシュ。ホールインワンもたくさん出ました。

表彰式では、1位～3位までに賞状と賞品、4位～10位までに賞品、ホールインワンを出した人にも賞品が渡されました。

皆さん生き生きとされている顔が印象的でした。



グラウンド・ゴルフ交流会の結果（1位～6位）と1位～3位受賞者の写真を、毎回日本海新聞社（中部本社）まで持参し掲載依頼をしています。

参加した方は、新聞掲載されるのを心待ちにされています。

連絡先

一般社団法人 山陰リンクの会

杉谷 哲治

TEL・FAX：0858-28-3939

## 青谷スポーツクラブ\*卓球教室



平成28年4月16日(土)、青谷町農林漁業者トレーニングセンターで開催されている「卓球教室」を訪問しました。(卓球教室は、毎月第1～第4土曜日午後7時30分～9時30分開催)

教室では高橋克己さん指導の下、健康志向から競技志向の方まで、各々のレベルに合わせたメニューをこなします。

参加されている皆さん、真剣かつ楽しく練習し、いい汗を流していました。

「高橋さんの顔を見に来るだけでも元気が出ます。高橋さんは楽しく一生懸命に指導してくれ、いつも笑い転げながら練習しています。卓球は初心者ですが練習日が待ち遠しいです。」と仲良く参加している前田さん姉妹。

卓球人口増や技術力向上はもちろんのこと、毎週火曜日午前9時からの「ラージボール卓球教室」、午後8時からの「あだち卓球教室」とあわせ、<卓球の町青谷>をクラブの定期活動で盛り上げて青谷を元気にしてほしいです。

### ※高橋克己さんの指導歴

青谷中学校コーチを9年間

鳥取県成年男子の監督を3年間歴任

#### 連絡先

青谷スポーツクラブ事務局

長谷川 和郎

TEL: 080-5616-8145 FAX: 0857-82-1942

## 泊クラブ\*山菜ウォーキング



平成28年4月23日(土)、湯梨浜町中央公民館泊分館を発着とする「山菜ウォーキング」が開催されました。

コースは5kmと9kmで、体力に合わせてコースを選択し、ゆったりと山道を散策しました。

みつば・こごみ・わらび・ぜんまい・タラの芽等の山菜とアザミや筍を収穫しゴールしました。

ゴール後は、公民館駐車場にブルーシートを敷き、その場で天ぷらにいただきました。

なかなか揚げたてを食べる機会がないので、熱々、サクサクでも美味しくかったです。

事前に筍ご飯や、ワラビの酢漬け、筍の煮つけ、筍汁等会員の方が準備されていて、ゴール後に参加者全員で準備・片づけを行いました。

山菜以外にも、サツマイモやエビの天ぷら、よもぎ餅も振る舞われ超豪華な昼食でした。

公民館の調理場で皆が下ごしらえや片づけをしたり、山菜を採る時も参加者同士で確認したり分け合ったりと、会員間の交流が図れたウォーキングでした。

9kmの道のりを山菜を見つけながら、そして会話に花を咲かせながら歩き、あっという間のゴールでした。

#### 連絡先

泊クラブ事務局

林 英美

TEL: 090-7120-4486

