

クラブインフォメーション



発行:(公財)鳥取県体育協会 〒680-8570 鳥取市東町1丁目220番地 鳥取県議会棟別館内

TEL:0857-26-7802 FAX:0857-26-8133 E-mail:tabuchi-h@sports-tottori.com 平成28年2月 第78号

平成27年度公益財団法人日本障がい者スポーツ協会委託事業完了報告会

10月～12月に実施された「障がい者スポーツ推進事業」が終了し完了報告会を開催し、実施した5クラブに、実施内容・成果及び評価・今後の課題等を発表していただきました。

【事業の目的】

障がい者が各地域にある総合型地域スポーツクラブにおいて、運動やスポーツレクリエーション活動に参加しやすい環境づくりを目指すことを目的とする。

【実施内容】

NPO法人地域スポーツ推進協会	トランポリン教室			
若桜クラブ	フライングディスク	スポーツ吹矢	室内グラウンド・ゴルフ	卓球バレー
一般社団法人山陰リンクの会	室内グラウンド・ゴルフ			
ほうきスマイリースポーツクラブ	グラウンド・ゴルフ (室内・室内)	卓球バレー	カローリング	
スポnetなんぶ	軽体操・レクリエーション	卓球バレー ディスクコン	スポーツ吹矢・ボッチャ エアボールゲーム	水中運動

【成果及び評価】

- ・障がい者が身近な場所でスポーツする環境を作ることができた。
- ・クラブが障がい者スポーツに取り組むきっかけができた。
- ・適切な対応ができる指導者を配置し、施設職員等を補助員として対応いただき安心して安全な楽しい教室となった。

【課題】

送迎・指導者の確保・謝金・参加者の増加

初めて障がい者スポーツに触れる方がほとんどで、県内の障がい者スポーツの興味関心を高めるきっかけとなりました。今後県内全体へ広がっていけばと思います。

※この事業は(公財)日本障がい者スポーツ協会委託事業で、(一社)鳥取県障がい者スポーツ協会が受託し、総合型地域スポーツクラブと連携して開催されました。

NPO法人ウルTRASスポーツクラブ(FCアミーゴ)がフェアプレー賞受賞！！

第39回全日本少年サッカー大会で、フェアプレー賞を受賞しました。
昨年の特別賞に続く受賞です。
指導者、子ども達にとっても励みになる賞をいただきました。
名誉ある賞の受賞、おめでとうございます！！



※フェアプレー賞の選考機軸

大会や試合において、選手、チーム役員及び観客(サポーター)におけるリスペクトあふれるフェアプレーを行うチームを讃えるもの。

クラブ紹介コーナー

北栄スポーツクラブ*北栄町元旦マラソン&ウォーキング大会



平成28年1月1日(金)、北栄町北条農村環境改善センターを発着とする、1km・3kmコースのマラソン&ウォーキング大会が開催されました。

松本昭夫町長の挨拶の後、参加家族による選手宣誓があり、町内外から集まった512名の参加者は、思い思いのペースで歩きました。

ゴールゲートでスタッフの方から福引券を受け取り、抽選会場でハズレ無しの抽選会に臨み、赤・青・無色に色分けされた棒を引き抜き、1~3等・特別賞の賞品をもらいました。

今年最初の運試しと、運動のために参加する人が多く、今年は天候も良く、爽やかな1年のスタートがきれました。

**※3月6日(日)午後2時30分開演で、「三屋裕子氏講演会」が大栄農村環境改善センターで開催されます。
只今、入場整理券配布中です。**

連絡先

一般財団法人 北栄スポーツクラブ事務局

荒川 辰也

TEL : 0858-36-4331 FAX : 0858-36-4977

鹿の助スポーツクラブ*柔道教室



平成28年1月14日(木)、旧小鷲河幼稚園で行われている柔道教室にお邪魔しました。(教室開催日:月・水・木曜日の夜7時から8時)

池原洋右さんと圓城寺直さん指導の下、体操・組手・寝技・乱取りなどの練習を行いました。

指導者の皆さんは、子ども達の生活リズムを乱さないようにと、質の高い練習を短時間で集中して行っています。

結成して4年経ちますが、各種大会で優勝するなどめきめきと力をつけ、強いチームに育っています。

この教室を始めるきっかけは、池原さんが東日本大震災の支援に行った際、避難所で1人黙々と働いている青年(柔道家)と出会い、柔道の精神を地域の子供達に伝えたいという思いから始まりました。

子ども達が真剣に柔道に取り組んでいる姿を見て、改めてスポーツの持つ力・可能性を感じました。

みんな礼儀正しく、仲良く、明るく、とても雰囲気の良い教室でした。(指導者も見た目と違って?真面目で優しく楽しい人です。)

連絡先

鹿の助スポーツクラブ事務局

長田 寛

TEL : 0857-84-2131 FAX : 0857-84-2191

岩美総合型地域スポーツクラブ＊いわみスポーツフェスティバル



平成28年1月17日(日)、岩美中学校体育館で「第8回いわみスポーツフェスティバル」が開催され、来賓として、寺西健一氏(岩美町教育委員会教育長)・福田浩則氏(岩美中学校長)らがお見えになり盛大に行われました。

【内容】

- ・現役選手による空手道演武
(古川かれん選手・岡村将広選手・須田芳広選手)
- ・鳥取刑務所刑務官による護身術
- ・武道体験
- ・ミニトランポリン体験
- ・バウンズボール大会
- ・空手ピクス体験(中村智枝子先生)

演武では、古川かれんさん(2015U21世界空手道選手権大会女子形チャンピオン)による形を披露していただき、そのスピードと切れに目が釘付けになり、身が引き締まる思いでした。

ミニトランポリンでは、たくさん子どもから高齢の方に体験し楽しんでいただきました。

バウンズボール大会では、大人の部と子どもの部10チームずつの参加があり、優勝目指して頑張りました。

フェスティバル終了後は、保護者の方が作ってくださった美味しいカレーライスをいただき大満足で帰りました。

★参加者の声

子どもも親も楽しめました。武道体験では、大人の方がはまってしまい、機会があればまたやってみたいです。

連絡先
岩美総合型地域スポーツクラブ事務局
武田 斉
TEL: 080-1914-0444

一般社団法人 山陰リンクの会＊宇佐美 里香さん講演会



平成27年1月20日(水)、倉吉養護学校で宇佐美里香さんによる講演会が開催されました。

最初に、世界空手道選手権大会チャンピオンによる演武の披露、その後、「突き」「蹴り」などの空手の基本を教えていただきました。

素早く切れのある動きに引き込まれ、会場全体が静まり、張り詰めた空気に包まれました。

空手体験では、お腹の底から声を出しながら、「突き」「蹴り」を何度もやってみました。

(みんな結構様になっていました。)

生徒たちは、世界チャンピオンの演武を間近で見て、体験して触れ合うという、貴重な体験をすることができました。

宇佐美さんが最後に、「周りの助けがあって続けて来られた。勝つためだけにやってない。」という言葉が心に残りました。

当校では、今回教わった「空手形」を、今後体育の授業で取り入れていく予定です。

この講演をきっかけに、空手に興味を持つ人が増えたら嬉しいですね。

連絡先
一般社団法人 山陰リンクの会
杉谷 哲治
TEL・FAX: 0858-28-3939

ほうきスマイリースポーツクラブ*保育所運動指導



平成28年1月21日(木)、こしき保育所(伯耆町)で年中さんを対象に運動指導が行われました。

瀧田祐吉さん指導の下、園児28名が、「体力づくり」「サーキットトレーニング」「視覚調整感覚運動」「ロープ運動」などのメニューをこなしました。

よく聞き、見て判断して動くことを何度も確認し、園児たちは一生懸命耳を傾け行動しました。

ホワイトボードに黒丸と緑丸を10個並べ、黒丸は手をたたき、緑丸は手をたたかないという約束事(その逆も)を決めて順番にやってみました。

大人でも戸惑ってしまう事を、子ども達はリズムを取りながら、集中して見事やり遂げていました。(小さいのにやるなあ!)

幼児期から運動をすることで、体力の向上や、スポーツ好きの子どもが増えてくれたらいいですね。

【保護者の声】

保育所から教えてもらったことを家に帰ってから嬉しそうに披露してくれます。何より楽しんで運動してくれているのが嬉しいです。

連絡先

ほうきスマイリースポーツクラブ事務局

瀧田 祐吉

TEL: 0859-68-3775 FAX: 0859-68-4758

スポnetなんぶ*指導者研修会



平成27年1月31日(日)、南部町総合福祉センターしあわせで、「トレーニングメニューをつくる時のコツ」という演題で指導者向けの研修会が開催されました。

講師に、板 義道氏(加圧トレーニングスタジオ Lithe 代表)をお招きし、町内外の地域でスポーツ指導に携わっている方を対象に、座学と実技を教えてくださいました。

座学では、適度なストレスを与えることで能力(機能)が向上する。競技特性・チーム事情・個人の能力等に照らし合わせ、パワー系・SAQ・コーディネーション・持久系・競技特性パフォーマンストレーニングを取り入れる。ウォーミングアップ・クールダウンの必要性等を教えてくださいました。

実技では、南部町スポーツ少年団西伯野球部に協力してもらい、競技パフォーマンスを上げるトレーニング方法を教えてくださいました。

競技の中にある動きの質を上げるための用具(バイパー・バトルロープ)を実際に手に取り試してみました。

座学で教えていただいたトレーニング法を実際に体験したことで、今後自分たちのチームに必要なトレーニングが良くわかった研修会でした。

子どもたちも、難しかったけど楽しくできたと笑顔で話してくれました。トレーニングを行う上で大切なことをたくさん学ぶことができ、とても有意義な研修会でした。

連絡先

スポnetなんぶ事務局

神田 真紀

TEL: 0859-66-5400 FAX: 0859-66-2901