

# クラブインフォメーション



発行:(公財)鳥取県体育協会 〒680-8570 鳥取市東町1丁目220番地 鳥取県議会棟別館内  
 TEL:0857-26-7802 FAX:0857-26-8133 E-mail:tabuchi-h@sports-tottori.com 平成28年1月 第77号

## 平成27年度公益財団法人日本障がい者スポーツ協会委託事業

この事業は、障がい者が各地域にある総合型地域スポーツクラブにおいて、運動やスポーツレクリエーション活動に参加しやすい環境づくりを目指すことを目的として行われます。

鳥取県から5クラブを選定し(アンケート調査により希望されたクラブから選定)、各クラブ10月~12月の間に概ね5回程度実施します。

12月に開催された事業をお知らせします。

【12月】

### スポnetなんぶ

日付	時間	内容
12月2日(水)	10:30~11:30	卓球バレー・ボッチャ エアボール



### 若桜クラブ

日付	時間	内容
12月12日(土)	9:30~11:30	室内グラウンド・ゴルフ アキュラシー・ディスゲッター 卓球バレー



### ほうきスマイリースポーツクラブ

日付	時間	内容
12月16日(水)	10:00~12:00	カローリング 室内グラウンド・ゴルフ



12月で、障がい者スポーツ推進事業の全日程が終了しました。この事業が足がかりになり、今後は各クラブで継続して開催する予定です。参加した障がい者の方に、様々なスポーツを体験してもらい、スポーツの楽しさを知っていただきました。もっとたくさんの方に参加していただけるようになればと思います。

## 鳥取県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会西部地区交流会の開催



平成27年12月13日（日）、南部町農業者トレーニングセンターで、鳥取県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会西部地区交流会を開催しました。

参加クラブは、スポーツしよい大山・ほうきスマイリースポーツクラブ・NPO法人ウルTRASポーツクラブ・スポnetなんぶを含めた34チーム250名が参加し、大なわとびで記録に挑戦しました。

競技・キッズ・オープンの3部門に分かれ、2回競技を行い成績の良かった方で順位を決定しました。

AコートとBコートに分かれ、2チーム同時に競技開始！1回の競技時間は1分間、縄の回し手も飛び手も力の限り頑張りました。1分間飛び続けた後は膝から崩れ落ちダウンする人続出！2回目の順番が回ってくるまでエネルギー補給し体力の回復を待ちました。

※1回の競技時間は1分間ですが、失敗しても1分間の内なら何度でも挑戦することができます。

競技の方はもちろん、応援団からの声援で会場全体が盛り上がりました。

成績発表では、1～3位までに賞状と賞品、ブービー賞に賞品が渡されました。（協賛企業からたくさんいただきました。）

### 【各クラスの1位】

◇競技：法勝寺中学校ソフトボール部（中学生以上）  
南部町MBC B（小学生クラス）

◇キッズ：岸小TAT①

◇オープン：NiccheeZ おとん

今回の西部地区交流会は、スポnetなんぶさんが中心となり、「第6回大なわとびNo.1決定戦」事業と兼ねて開催しました。

ありがとうございました。

遠藤さん・瀧田さん・杉原さん・源光さん・安達さん、筋肉痛は大丈夫だったでしょうか？

来年はさらにたくさんのクラブが参加していただけたらと思います。



## クラブ紹介コーナー

### 青谷スポーツクラブ\*アープ身体運動



平成27年12月5日(土)、青谷町農林漁業者トレーニングセンターで、青谷スポーツクラブ主催の「2015“D o アープ“身体運動 i n 青谷」が開催されました。

講師に元卓球世界チャンピオンの山中教子さんをお招きし、初心者からベテランの方、140名が参加し「アープ身体運動」と「卓球の実技指導」が行われました。

アープ身体運動とは、軸・リズム・姿勢の三要素を統合することによって、「速く・強く・美しい動き」を実現するための運動です。

アジャスターを使用し、正しい姿勢を作り、膝から下の力を抜き、ラケットを持った手の方だけで打つのではなく、左手もリズムに合わせてラケットを振ることを教えていただきました。

元世界チャンピオンに指導してもらえる良い機会となり、とても貴重な体験ができたと思います。

#### 【参加者の声】

力を抜いて早い球が返せた。正しい姿勢で打つことやリズムが大事だとわかった。

連絡先  
青谷スポーツクラブ事務局  
長谷川 和郎  
TEL : 080-5616-8145 FAX : 0857-85-2359

### スポnetなんぶ\*しあわせクリスマス会



平成27年12月20日(日)、プラザ西伯で「しあわせクリスマス会」が開催されました。

会場入り口には、ポネットちゃん(スポnetなんぶのマスコットキャラクター)が募金箱を下げてお出迎え。

会場内に入ると、クリスマスムード一色でテンションマックス! スタッフさんも、クリスマス仕様のコスチュームで盛り上げてくれました。

最初に、チアダンス教室の会員さんが、可愛い衣装にポンポンをつけ、毎週練習してきた成果を披露しました。(とっても可愛かったです。)

○×クイズや人間文字当てゲーム、南部町出身の森田さやかさん(シンガーソングライター)による自作の曲を含めた全4曲の披露、境港市出身のハマーさん(マジシャン)による愉快的マジック等盛りだくさんの内容で、参加者は一足早いクリスマスを楽しみました。

最後に、ポネットちゃんやサンタクロースから、子どもたち1人ずつプレゼントが手渡され、大満足で帰りました。

皆さまお疲れ様でした。

連絡先  
スポnetなんぶ事務局  
神田 真紀  
TEL : 0859-66-5400 FAX : 0859-66-2901

# NPO法人ウルTRASポーツクラブ \*フットボールクラブアミーゴジュニアユース体験・説明会



平成27年12月23日(水)、境港市民体育館で「ジュニアユース体験会」が開催されました。

境港市や米子市から21名が参加し、「全国で通用するチーム」を目標に、自分たちで考えて動くサッカーができるよう、質の高い練習メニューを現役の選手と共に行いました。

体験会終了後は場所をクラブハウスに移し、入会説明会を行いました。

説明会では、クラブの理念や方針等、それを実現するためにクラブが行っている事の明確な説明がありました。

「サッカーと日常は切り離せない。挨拶・返事・身の回りの整理等、1つ1つの積み重ねが勝利を生む。」という栞藤さん(副理事長)の言葉に共感を覚えました。

また、クラブに加入している保護者から、「子どもの育成を視野に入れた指導で、サッカー以外の事を頑張ることでサッカーが強くなる。このクラブで良い経験をしてほしい。我が子の成長を感じている。」との言葉が印象的でした。

※第39回全日本少年サッカー大会鳥取県大会で、フットボールクラブアミーゴが優勝しました。

連絡先

NPO法人ウルTRASポーツクラブ事務局

小原 あかね

TEL・FAX: 0859-57-5170

## あいだクラブ\*硬式野球教室



平成27年12月27日(日)、加茂体育館(米子市)で「硬式野球教室」が開催されました。

米田政紀監督、下原健吾コーチ、亀井篤コーチ指導の下、アップ・基礎トレーニングを中心としたメニューをこなしました。

8月から故障しない体づくり、体力・技術力アップ、たくましい精神力を養うための厳しい練習を続けてきました。

この5カ月間で、子どもたちは体も心も一回り大きくなり、高校野球への不安も軽減されたのではと思います。

今年度から、クラブを巣立った子ども達がコーチとして関わってくれるようになったことで、後継者・指導者問題の解決になりました。(クラブに戻ってきてくれるのはとても嬉しいことで、理想ですね。)

「卒部した子ども達がコーチとして戻って来てくれて、本当に助かっている、今期入部した子ども達も毎日野球の事を考えて、家からも自分でできる練習を継続してやってほしい。」と監督の米田さん。

みんな大好きな野球ができて、厳しい練習でしたが楽しそうにやっていました。

連絡先

あいだクラブ事務局

米田 政紀

TEL: 090-9731-8805