

# クラブインフォメーション



発行:(公財)鳥取県体育協会 〒680-8570 鳥取市東町1丁目220番地 鳥取県議会棟別館内  
TEL:0857-26-7802 FAX:0857-26-8133 E-mail:tabuchi-h@sports-tottori.com 平成27年11月 第75号

## クラブ紹介コーナー

### けたかスポーツクラブ\*ふるさと気高ウォーキング大会



のどかな農道を歩く



ゴール!!



大量にむかれた柿

平成27年10月4日(日)、けたかスポーツクラブ、鳥取市体育協会気高支部、気高地区スポーツ推進協議会、気高町健康づくり推進連絡協議会、気高町観光協会、うぐい突き保存会の実行委員会で、第8回ふるさと気高ウォーキング大会が開催されました。

県内外から(遠くは大阪から)108名が参加し、大堤池(気高町睦逢)を発着とする約9.5kmを歩きました。

中間地点の「布勢の清水」の給水ポイントで水分補給とリンゴのコンポートをいただき「ほっ!」と一息、そこから折り返しゴールを目指しました。

ゴール地点では柿が振る舞われ、おいしい柿に舌鼓を打ちました。

地元に住みながら初めて「布勢の清水」の場所を訪れた方が結構多く、布勢平神社境内の巨岩の下から湧き出る清水に感動していました。

ゴールした後は、参加賞でもらった、昼食・コーヒー無料券を好みの屋台で引き換えお腹を満たしました。

抽選会では、地元で生産された有機米と観光賞品、町内事業所から提供していただいた品(電気ポット等)が用意されておりたくさんの方に贈られました。

今大会は、気高町逢坂地区の伝統行事である「大堤のうぐい突き」行事と併せて行われ、両事業を広くPRできたのではと思います。

#### 連絡先

けたかスポーツクラブ事務局

福田 良子

TEL:0857-82-1411 FAX:0857-82-1942

## 奥大山ぶなの森クラブ\*健康ウォークラリー



平成27年10月11日(日)、奥大山ぶなの森クラブ主催の「健康ウォークラリー」が開催されました。

町内外から18チーム58名が参加し、「佐川神社」を出発し「道の駅奥大山」をゴールとする約6kmのコースを歩きました。

道路の一部が拡大されたコマ図をもとに、チームで佐川部落の魅力を楽しみながら探検し、用意されたチェックポイントのゲームやクイズを、チームで協力して解きながらゴールを目指しました。

ゴールまでの時間は決められていませんが、2時間30分を越えると失格で、各区間時間設定がしてあり、早く着いても遅くついても5秒差につき1点減点となります。そのため、到着時間と設定時間に大幅な差があると減点が増えるため、いくらクイズで正解してもマイナスが多くなります。(時間得点と課題得点の合計点で順位が決まる。)

集計を待つ間、だんご汁とおにぎりが振る舞われ、参加者同士の会話も弾み、楽しい時間を過ごしました。

表彰式では、1位~7位までが表彰され、地元特産のお菓子やお米が送られました。

地域の文化や自然の再発見、仲間とのつながりを深める良い機会となりました。

連絡先  
奥大山ぶなの森クラブ事務局  
遠藤 敏彦  
TEL・FAX:0859-75-3240

## 青谷スポーツクラブ\*青谷ようこそまつり



平成27年10月17日(土)・18日(日)、青谷町農林漁業者トレーニングセンターで、「青谷ようこそまつり」が開催され、当クラブ主催で「和紙の紙飛行機飛ばし大会」・「トランポ・ロボックス」・「太極拳演武」を行いました。

和紙の紙飛行機飛ばし大会では、青谷町の特産品である因州和紙を使い、思い思い工夫を凝らして飛行機を作り、飛んだ距離を競う「距離部門」と、滞空時間の長さを競う「時間部門」に、小学生以下の部と以上の部総勢53名がチャレンジしました。

トランポ・ロボックスでは、ミニトランポリン協会公認指導員の礪邊さん(当クラブスタッフ)に指導を受けながら、幼児から高齢者まで、たくさんの地域の方に体験していただきました。今回のきっかけづくりが定期活動に繋がればと思います。

太極拳では、太極拳連盟の太田さん指導の下、8名の会員が月4回練習してきた24式と30式扇の成果を披露しました。

「青谷ようこそまつり」の実行委員として参画し、クラブの主催事業を企画・立案・実施したこと、そして多くの方に参加し感動していただいたことで、青谷スポーツクラブの認知度向上と地域の活性化の一助になったと思います。

連絡先  
青谷スポーツクラブ事務局  
長谷川 和郎  
TEL:080-5616-8145 FAX:0857-85-2359

# 平成 27 年度公益財団法人日本障がい者スポーツ協会委託事業

この事業は、障がいのある方が各地域にある総合型地域スポーツクラブにおいて、運動やスポーツレクリエーション活動に参加しやすい環境づくりを目指すことを目的として行われます。

鳥取県から5クラブを選定し(アンケートに回答していただき、手を挙げていただいたクラブから選定)、10月～12月の間に概ね5回程度実施します。

今月開催された事業をお知らせします。

## 【10月】

### スポ net なんぶ

日付	時間	内容
10月 7日 (水)	14:00～15:00	軽体操・レクリエーション 座ってできる簡単な体操 etc
21日 (水)	10:30～11:30	ニュースポーツ 卓球バレー・スポーツ吹き矢

### 若桜クラブ

日付	時間	内容
10月24日 (土)	9:30～11:30	フライングディスク教室 (アキュラシー・ディスタンス) スポーツ吹き矢
31日 (土)	9:30～11:30	フライングディスク教室 (アキュラシー・ディスタンス) スポーツ吹き矢 卓球バレー

### ほうきスマイリースポーツ

日付	時間	内容
10月28日 (水)	10:00～12:00	グラウンド・ゴルフ

### 一般社団法人 山陰リンクの会

日付	時間	内容
10月28日 (水)	9:50～10:35	室内グラウンド・ゴルフ
29日 (木)	9:50～10:35	室内グラウンド・ゴルフ
31日 (土)	10:00～12:00	室内グラウンド・ゴルフ

