



クラブインフォメーション

発行:(公財)鳥取県体育協会 〒680-0944 鳥取市布勢 146-1

平成27年5月

TEL:0857-28-1288 FAX:0857-28-1399 E-mail:tabuchi-h@sports-tottori.com

第69号

クラブ紹介コーナー

スポnetなんぶ*指導者セミナー



連絡先

スポ net なんぶ事務局

神田 真紀

TEL : 0859-66-5400 FAX : 0859-66-2901

平成27年4月5日(日)、南部町総合福祉センターしあわせで、スポ net なんぶ主催の指導者セミナーが開催されました。

講師には、間屋口 貴仁さん(NPO 法人地域スポーツ推進協会副理事長)をお招きし、「子どもたちのモチベーションを高めるコーチング」という演題でお話いただきました。

子どもにとって大切なこと。

- ・身体的能力の認知・・・自己認識できているか。
- ・統制感・・・できた!から生まれる嬉しさ。
- ・受容感・・・褒められたい。応援されたい

コーチングとは、相手に質問しながらその人の潜在能力や問題の解決を自主的に引き出してあげる。

言われたことをやるのと、気づいてやるのとは違う。プレーより人間づくりに影響してくる。

このセミナーで、コーチングの大切さを実感しました。

NPO法人ウルTRASポーツクラブ*教育講演会



連絡先

NPO法人ウルTRASポーツクラブ

小原 あかね

TEL・FAX : 0859-57-5170

平成27年4月29日(水)、ふれあいの里(米子市)でNPO法人ウルTRASポーツクラブ主催の教育講演会が開催されました。

講師に大木 武さん(2008~サッカー日本代表コーチを務めた)をお招きし、「保護者指導者の役割 子どもにどう向き合っていくか」の演題でお話いただきました。

価値観が多様化している現代に、親がきちんと線引きできるのか。子どもに言う前に自分はやっているのか、真剣にやっているのか、まじめに生きているのか、子どもは見ている。自分を磨くこと、成長していくこと、もっとやれることがある。

とても考えさせられました。

これからも、子どもと共に成長できたらなあと思った講演でした。

子どもは親の背中を見て育つ。まさにその通りです。

スポーツしよい大山*ニュースポーツ体験



平成27年4月11日(土)、名和農業者トレーニングセンター(大山町)で総会終了後、ニュースポーツ体験会が行われました。

総会では、大山町が全国初のモデル地区として、カーブス(フィットネスジム)と、スポーツしよい大山が協力して健康づくりに取り組むこととなった報告がありました。(9月出店予定)

ニュースポーツでは、カローリングとキンボールの2種目を体験してもらい、とても楽しんでもらいました。

初めて体験する方がほとんどでしたが、すぐに慣れられ子どもから高齢者が一緒にスポーツすることができました。

スポーツを通して、人と人がつながることを実感しました。

連絡先

スポーツしよい大山事務局

源光 靖

TEL: 0859-54-5212 FAX: 0859-54-5217

すなばスポーツ*ビーチテニス体験会



平成27年4月29日(水)、すなばスポーツ主催の「ビーチテニス体験会」が開催されました。

ビーチテニスとは、パドルと呼ばれる羽子板の様なラケットを使い、ネット越しにボールを空中で打ち合う競技で、テニスとビーチバレー、そしてバドミントンを融合させたような新しいスポーツです。

スコアのカウント方法は硬式テニスと同じで、打つというよりも当てるといった感覚のようです。

裸足で砂の上でスポーツすることで環境保全、健康増進にも効果的です。

鳥取のきれいな海、きめの細かいさらさらの砂浜で、これからの季節気持ちよく身体を動かせそうです。

これからも、県内の“すなば”で体験会を開き、たくさんの人に見て体験してもらえたらいいですね。

現在は白兎海岸を中心に体験出来るようですが、今後は鳥取砂丘、賀露海岸でも体験可能になるようです。

また、出張体験も可能なようなので、すなばのスポーツを体験ください。

連絡先

すなばスポーツ事務局

岸本 雄司

TEL: 080-6304-1241