



クラブインフォメーション

発行:(公財)鳥取県体育協会 〒680-0944 鳥取市布勢 146-1

TEL:0857-28-1288 FAX:0857-28-1399 E-mail:tabuchi-h@sports-tottori.com

平成26年6月

第58号

鳥取県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会東部地区交流会の開催



平成26年5月18日(日)、国府町民体育館で、鳥取県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会東部地区交流会を開催しました。

参加クラブは、青谷スポーツクラブ・若桜クラブ・国府クラブを含めた9チーム70名が参加し、ソフトバレーボールで交流を深めました。

ソフトバレーボールは、ネットごしにゴム製の柔らかいボールを打ち合い、決められた点(15点)を早く得点することを競うスポーツで、生涯スポーツとして広く普及しています。

ラリーポイント制で、15点2セット先取したチームの勝ちとなります。

混合1部・2部・3部(年齢・レベル毎)の3チームずつに分かれ、各グループで4試合(同チームと2試合)をこなし順位を決定しました。

皆さん真剣な中にも和やかな雰囲気プレーされ、充分楽しんでいただけたようです。

お昼ご飯に、宮下地区婦人会の方が作ってくださった「山菜おこわ」も大変おいしくいただきました。

総合で1位～3位までに賞状と賞品、参加賞として各チームにスポーツ飲料が渡されました。

交流会の後は、懇親会も行われなお一層親睦を深めました。

今回の東部地区交流会は、国府クラブが中心となり、国府クラブ設立1周年記念事業・国府町民体育大会・鳥取県ソフトバレーボール連盟東部地区審判講習会と兼ねて開催しました。

皆さまお疲れ様でした!



クラブ紹介コーナー

一般社団法人 山陰リンクの会*HIPHOPダンス教室



平成26年5月10日(土)、倉吉市小鴨公民館で「HIPHOP教室」の無料体験が行われました。

ダンスが好きな人が、ダンスを基礎から学びたいと参加され、基本となるステップやリズムの取り方を教えてもらい、音楽に合わせてステップを繋いで踊りました。

丁寧にわかりやすく教えていただけるので、今はぎこちなくても、これから回を増すごとにスムーズな踊りができるようになって、楽しくなっていくことでしょう。

指先→手首→肘→肩→肘→手首→指先を順番に上げて下げてを、右から左、左から右と繰り返して波のような動き(ウェーブ)を作る動きも教えてもらいましたが、関節が硬くてかなりへんてこな動きになってしまいました。

踊れるようになったらカッコいいだろうなあ。

連絡先

一般社団法人 山陰リンクの会事務局

杉谷 哲治

TEL・FAX: 0858-28-6633

境港ジュニア・アスリートクラブ*陸上教室



平成26年5月31日(日)、境港ジュニア・アスリートクラブの陸上教室が、竜ヶ山陸上競技場(境港市)で開催され小学生2年生～6年生の36名が参加しました。

【指導者】門脇 光浩さん、池田 大介さん

【練習内容】全体: ウォーミングアップ
ボールを使用したリレー
ハードル

専門: 走り幅跳び・100m

ボールを使ったリレーでは、ボールの上に左右交互に足を置いてから(足踏みの要領で)スタートしたり、足の裏(左右交互)でボールを転がしながら走ったり、ボールを両足で挟みジャンプして相手に渡すなどユニークな練習でした。

今年度から、ベルリン世界陸上に出場している日南町出身の池田大介さんを講師に迎え、さらにハイレベルの指導を提供しています。

子どもたちは良い刺激を受けながら日々の練習が充実したものになるのではないかと思います。

連絡先

境港ジュニア・アスリートクラブ事務局

上杉 秀樹

TEL・FAX: 0859-31-1135