



クラブインフォメーション

発行:(公財)鳥取県体育協会 〒680-0944 鳥取市布勢 146-1

TEL:0857-28-1288 FAX:0857-28-1399 E-mail:tabuchi-h@sports-tottori.com

平成26年1月

第53号

中部地区総合型地域スポーツクラブ交流会



平成25年12月22日(日)、北栄町B&G海洋センター体育館で、中部地区総合型地域スポーツクラブ交流会を開催しました。

パットゲームスター(室内グラウンド・ゴルフ)を、1チーム5名ずつの4チームに分かれて、2ホールずつ回りスコアを競いました。

「パットゲームスター15」は、15m～50cm相当の距離を打ち分け5ホール分のプレーができ、「パットゲームスター2.5」は屋外での2.5m～1m相当のプレーができる用具で、パットの正しい打ち方や、距離感を身につけることができます。

参加者は微妙な距離のパットに苦戦しながら、コースに出た時のような真剣な表情でプレーしていました。

表彰式では、1位～5位・ブービー賞、参加者全員に参加賞が用意されていました。

一見地味な競技ですが、集中力と精神力が求められ、1ホール終わるたびに緊張から解放される感じと、運動量そのものはあまりないにもかかわらず筋肉痛になったのは私・田淵だけでしょうか。

これからの時期室内で手軽にでき、年齢を問わずプレーできるので、グラウンド・ゴルフのシーズンオフには最適かと思います。

今回の中部地区交流会は、会場提供から企画・運営まで、一般財団法人北栄スポーツクラブに、中心となってもらい開催しました。

ありがとうございました!(^^)!

※パットゲームスターの用具を使えば、天候が悪く屋外でゲームができない時に、体育館や公民館などでゲーム、練習などの屋内・室内でのプレーはもちろん、パットゲームスター大会や、ゴルフ系ニュースポーツの交流大会などを行うことができます。

一般財団法人北栄スポーツクラブでは、パットゲームスター用具の貸し出しを行っています。利用希望の方は、下記連絡先まで・・・

一般社団法人北栄スポーツクラブ
事務局
荒川 辰也
TEL:0858-36-4331



クラブ紹介コーナー



スポnetなんぶ

クリスマスコンサート



平成25年12月1日(日)、スポnetなんぶ主催の「クリスマスキャンドルコンサート」が、南部町総合福祉センターしあわせで開催されました。

子どもから大人まで100名以上の参加があり、南部町在住の森田さやかさん(シンガーソングライター)により、自作の曲を含めた全8曲を披露されました。

森田さんの澄んだ歌声に参加者は聴き入り、森田さんの掛け声と一緒に歌ったり、手拍子をとったり、なかなか雰囲気でした。また、町内のお店の出張カフェコーナーもあり、飲食を楽しめるくつろぎの空間となりました。最後に、サンタクロースとトナカイに仮装したスタッフが現れ、プレゼント抽選会を行い、子どもから大人までの交流の場として、ひとあし早いクリスマスを楽しみました。

【参加者の声】

生で歌を聴くことができ、心が和みました。とても素晴らしかったです。

ジュニアソフトボール部



平成25年12月5日(木)、南部町おおくにコミュニティ運動施設で、スポnetなんぶのジュニアソフトボール部の練習がありました。

中野久志さん(スポnetなんぶ会長)指導の下、ソフトボールの基礎から試合に向けての実践技術までを小学1年～6年生までの9名が教えてもらいました。

【練習内容】

ウォーミングアップ→キャッチボール→バッティング→ゴロ→フライ取り→ミニゲーム→クールダウン。普段はこんな感じですが、今回は12月8日の大縄跳び大会参加のために大縄跳びの練習もしました。

小学1～3年生がほとんどなので、楽しくスポーツをさせたいという思いから、子どもたちの意思を尊重しつつ、ポイントを押さえて教える工夫をされていました。週2回の活動で、めきめきと腕が上がっているようです。

ソフトボールを小学生の時から教えることで、中学・高校へとつながる土台づくりを“スポnetなんぶ”が担っています。

2020年には間に合わないか～

連絡先

スポnetなんぶ事務局

神田 真紀

TEL: 0859-64-3780

FAX: 0859-64-2183

スポねっとちづ＊バドミントン教室



羽を落とさないで走るの難しい！



そうそう、そんな感じ！



こうやって振りだすんだよ！



向かい合って打ち合ってみよう！

平成25年12月8日（日）、スポねっとちづ主催の「バドミントン教室」が、智頭町民体育館で開催されました。

NPO法人CHEERFUL TOTTORI（元パナソニック鳥取のバドミントン部）の山本明良さん（部長）ら5名の講師指導の下、小学1年生から一般の方まで約40名が参加して行われました。

午前中は、ストレッチ・ランニング・シャトル投げ（シャトルを相手コートに手で投げる）・1人打ち等のウォーミングアップ、午後からは、初級・中級・上級のレベルに分け講師が付き、それぞれに合わせた練習を行いました。

最後にエキシビジョンマッチが行われ、プロ選手による試合を間近で見て堪能し、参加者との試合も行われ、大差で負けてしまいましたが、とても良い経験になったと思います。

地元のスポーツクラブと総合型クラブが連携してやっていくことは、双方にとってもメリットがあり、地域の活性化に貢献できる1つの手法だと思います。

プロの選手からすご技をどんどんいただいちゃいましょう！



様になってるでしょ！



サーブ入れてね！



ほら！ちゃんと当たるよ！



サインをお願いします！

連絡先

スポねっとちづ事務局

木田 真

TEL：0858-75-3113 FAX：0858-75-4124



国府クラブ＊バドミントン教室



平成25年12月14日（土）、国府町体育館で「バドミントン教室」が開催されました。

NPO法人^{ちあふる}CHEERFUL鳥取（元パナソニック鳥取のバドミントン部）の山本明良さん（部長）ら5名の方の指導の下、小学生から一般までの17名が参加し、初心者・小学生・中学生・一般に分かれレベルに合わせた指導をしてもらいました。

ラケットの握り方・振り方（1・2・3のリズムでラケットを後ろに引いて・上げて・振り下ろす）、その時の足の出し方、シャトルがラケットに当たるまで目を離さない等教えてもらい、最初はラケットにシャトルが当たらなかった人が最後はミニゲームができるまでになりました。

【参加者の声】

普段の練習では打ち合った後ゲームをするというパターンなので、改めて基本が大事だということを再確認できて良かったです。

連絡先

国府クラブ事務局

矢芝 文男

TEL・FAX：0857-23-1014

ウルトラC＆Sクラブ＊サッカー教室



平成25年12月15日（日）、中浜サントピア（境港市）で「サッカー教室」が開催され、小学6年生を対象に、当クラブのサッカーチーム：FCアミーゴの練習の体験会が行われました。

この教室では、スポーツ少年団を退団してから中学校に上がるまでのブランクを埋め、全国に通用する選手の育成を目指しています。

舛藤 均さん（副会長）・西村忠美さん（サッカー指導者）指導の下、20名（体験会には4名）が毎月のテーマを設け、それに向けての個別のトレーニングを行いました。

練習時間は2時間、質の高い練習を行い、選手にとっても、指導者にとっても負担のない内容になっています。

「当クラブから高校へ進学し、卒業後サッカーの指導に来てくれる子がいるが、それが狙いでもあるし、とてもうれしい。」と舛藤さん。

FCアミーゴからJリーグで活躍する選手が出てくれるといいですね。

連絡先

ウルトラC＆Sクラブ事務局

小原あかね

TEL・FAX：0859-57-5170

若桜クラブ＊スキー教室



接触～



豪快に転ぶ



あ～嫌になっちゃう



またこけちゃった



あれ～重心が後ろに～

平成25年12月30日(月)、氷ノ山スキー場で「スキー教室」を開催しました。

前住孝行さん(クラブマネジャーでスキー準指導員)・森岡則明さん(スタッフ)指導の下、小学1～3年生までが参加し、まず、けがを防ぐために柔軟体操をした後、初心者と経験者に分かれて練習をしました。

初心者コース(赤ビブス)は、ストックの持ち方・突き方、スキーを履き片足で滑る、両足で滑る、転び方、起き上がり方、斜面の登り方、ブレーキのかけ方等の基礎を半日かけて教えてもらいました。

午後からは、リフトに乗って相当な高さから下ることに挑戦しました。

最初は、上手く滑ることができなかった子どもも、山の上から滑ることができるようになり、スキーの醍醐味を味わうことができました。

経験者コース(緑ビブス)は、最初からリフトに乗って実力を見極め、それに見合った練習をし、午後からはベテランコースのリフトに乗り、さらに傾斜が厳しいところから滑りました。

途中ジャンプをしたり、両手を広げたりしながら、ストックを持たずに1列になって滑り下りてくる姿はショーを見ているようでかっこ良かったです。

最初は怖がっていた子どもたちが、最後にはリフトに乗って滑ることが楽しいと答えてくれました。

指導者冥利につきますね。

連絡先

若桜クラブ事務局

担当：前住 孝行

TEL：0858-71-0253 FAX：0858-71-0254



ミドレンジャーはお先にリフトに



スティックなしでも余裕です



ハイタッチで「お帰りなさい」



今度こそ止まってみせるわ



見て見て滑れるよ

