

クラブインフォメーション



発行:(公財)鳥取県体育協会 〒680-0944 鳥取市布勢 146-1

TEL:0857-28-1288 FAX:0857-28-1399 E-mail:tabuchi-h@sports-tottori.com

平成25年9月

第49号

第3回鳥取県総合型地域スポーツクラブ研修会を開催しました



長積 仁 氏

平成25年8月4日(日)、倉吉体育文化会館に於いて、第3回鳥取県総合型地域スポーツクラブ研修会を開催しました。

【内容】

講義Ⅰ「クラブの作り方」

講義Ⅱ「クラブの運営」

講師:長積 仁 氏(立命館大学教授)

アシスタントマネジャー検定試験



講義では

- ・クラブを作るのが目的ではない、大切なのはクラブのミッション(使命)とビジョン(具体的な将来像)に向けた具体的な事業計画を立てること。
- ・クラブの強みと弱みを知り、強みを使って優位に進められる事業は何か、弱みを改善しチャンスに変える対処をとること。(SWOT分析)
- ・収支のバランス・変動費と固定費などの収支構造を理解すること。
- ・PDCAサイクル(Plan→Do→Check→Action)を繰り返し、事業の改善・修正をすること。

講義のあと、アシスタントマネジャー検定試験が実施されました。若桜クラブの岸本匡史さん、ウルトラC&Sクラブの金坂博さんが受験され合格されました。おめでとうございます!

平成25年度鳥取県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会交流会の開催について

東部地区交流会

日時:平成25年11月4日(月)
8:30~ゴルフハーフコンペ
13:30~グラウンド・ゴルフ
場所:郡家ゴルフ倶楽部
内容:ゴルフハーフコンペ
グラウンド・ゴルフ
参加料:ゴルフハーフコンペ・・・
3000円(食事込)
グラウンド・ゴルフ・・・
500円(小・中学生無料)
懇親会 1000円/人

中部地区交流会

日時:平成25年12月1日(日)
場所:北栄町B&G海洋センター
内容:パットゲームスター

詳細は後日連絡します。



西部地区交流会

日時:平成25年11月16日(土)
場所:伯耆町岸本B&G海洋センター
内容:ソフトバレーボール大会

詳細は後日連絡します。



クラブ紹介コーナー



ほうきスマイリースポーツクラブ



壁を両足でけるんだよ！



さあ早く着替えて！



ギアチェンジを上手く使って！



あともう少し！

トライアスロン教室

平成25年8月10日（土）、伯耆町総合スポーツ公園に於いて、トライアスロン教室が開催され、小学1年～6年までの28名が参加しました。

指導には、清水一司さん・後藤彰信さん、井澤宏和さんがあたられ、8月18日（日）開催の「第19回ジュニアトライアスロン大会」本番に向けての練習を行いました。

ジュニアトライアスロン大会では、スイムは伯耆町岸本B&G海洋センタープール、バイクは伯耆町総合スポーツ公園内道路、ランは伯耆町総合スポーツ公園内にある多目的グラウンドとラグビー場を使用します。

そこで、本番に万全を尽くせるよう、スイムからランまでの流れに沿って、それぞれの注意点等を教えてもらいながら実践しました。

スイムではコースロープを手で持って進まない、スイム終了後のトランジットバックの使い方、**バイク**の時の周回チェックをしてもらう時は両足を付けてサドルからお尻を下ろすこと、**ラン**での給水ポイントでは、給水とスポンジで身体を冷やすこと等教えてもらいました。

タイムを縮めることができる一番のカギは、スイム終了後いかに早くTシャツを着て、シューズを履き、ヘルメットを被ることができるかです。大会までお風呂上がりの濡れた身体にTシャツを着る練習が必要ですね。

参加者の声

息子が水泳を習っていたこともあり、トライアスロンに挑戦して今年で3回目です。苦しいけどやり遂げることの大切さを教えたい、お兄ちゃんの頑張る姿を見て、1年生の娘も今年挑戦です。2人とも頑張ってもらいたい。

連絡先：ほうきスマイリースポーツクラブ事務局

遠藤 亜矢子

TEL：0859-68-3775 FAX：0859-68-4758



「第19回オールジャパンジュニアトライアスロン in 伯耆」大会結果

8月18日（日）の大会には、鳥取県西部を中心に、東京都や大阪府など全国から234人が出場し、全員が完走しました。

たくさんの役員、ボランティアの方（290名）のおかげで、無事大会は終了しました。選手・スタッフの皆さんお疲れ様でした。

あいだクラブ

硬式野球教室



平成25年8月10日（土）、南部町カントリーパークで硬式野球教室が開催されました。

米田政紀監督の下、あいだクラブ卒部生も手伝いに来てくれ、アップ・ランニング・キャッチボール・バッティング・クールダウンの一通りのメニューをこなしました。

グラウンドでの練習が終わり丹念にグラウンド整備をして球場から出た後、恒例の股割り・アヒル・ジャンプ・ダッシュでもうひと汗流しました。

炎天下の中、参加した中学生は、故障しない身体づくり・体力づくり・技術力アップのためのメニューをやり遂げました。

毎年この教室が開催される度に、卒部生が手伝いに来てくれるのは、あいだクラブに対する感謝の思いや監督の野球に対する思いに共感しているからだと思いました。

現在大学2年生の卒部生は、あいだクラブの練習をしていたおかげで、とても自信に繋がり、精神的にも肉体的にも大きく成長できたと思う。と話してくれました。

毎年あいだクラブを卒業していく子ども達が、あいだクラブに戻って来てくれて、人材の確保や新たな事業展開に繋がっていったらと思います。

連絡先：あいだクラブ事務局

山崎 邦久

TEL：090-4140-0188

スポnetなんぶ

釣りを楽しむ会



やっと釣れた～～



糸がおりないよ～><

平成25年8月22日（木）、「釣りを楽しむ会」が開催され、小学1年生～中学3年生までの18名と大人1名が参加して行われました。

激しい雷雨のため30分ほど雨が上がるのを待ち、板利喜夫さん（スポnetなんぶ理事）に竿の準備と、釣り方の指導を受けた後、波止場に列になって釣り糸をたらししました。

2時間で収穫は1人0～4匹と残念な結果でしたが、事前に大量の鰻を獲ってくださっていて、その場で素揚げにさせていただき、参加者全員がたくさんいただいて帰りました。（事前調査では、たくさん釣れたのに???)

なかなか釣れず途中諦めモードになりましたが、持ち直し餌がなくなるまで頑張りました。漁港での釣りの雰囲気と、外で食べる魚のおいしさを味わいました。

連絡先：スポnetなんぶ事務局

神田 真紀

TEL：0859-64-3780

FAX：0859-64-2183



第4回“チャリティー”12時間耐久ソフトバレーボール大会

平成25年8月25日(日)、倉吉小鴨小学校体育館に於いて、「第4回チャリティー12時間耐久ソフトバレーボール大会」が開催されました。



14チームの約150名が参加し、朝8時から夜8時まで体力・気力と、スタッフの方が用意してくださっていた食糧で乗り切りました。(そうめん(無料)・焼きそば・フランクフルト・かき氷)

県内は「奥大山ぶなの森クラブ」、県外は岡山県から「総合型クラブ久世」の総合型クラブが参加しました。



試合はチームの総当たり戦で、1試合10分(3部からは1試合8分)、全試合の総得点で順位を決定しました。

1位から3位・敢闘賞・特別賞、参加者全員に参加賞が用意されていて、皆さんにとっても喜んでいただきました。

前年に続いて、今年もテレビ局が取材に来られ、その日の夕方放送されました。



【参加者から】

12時間長いようであつという間です。今年で4回目なので顔見知りも増えて、次に会うのが楽しみです。

選手の皆さん・スタッフの皆さんお疲れ様でした。
また来年お会いしましょう。



連絡先：一般社団法人山陰リンクの会事務局

杉谷 哲治

TEL・FAX：0858-28-6633

