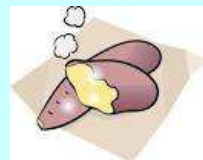


クラブインフォメーション



発行:(公財)鳥取県体育協会 〒680-0944 鳥取市布勢 146-1

TEL:0857-28-1288 FAX:0857-28-1399 E-mail:tabuchi-h@sports-tottori.com

平成25年11月

第51号

ブロック別クラブネットワークアクション2013

平成25年10月26日・27日、中国ブロッククラブネットワークアクション2013が、島根県松江市の島根県民会館に於いて開催されました。

中国ブロック内総合型クラブ関係者、創設支援クラブ、自立支援・クラブマネジャー設置支援クラブ及び都道府県総合型クラブ連絡協議会加入クラブを対象として、総合型クラブ設立準備に必要な情報や具体的な取組内容の提供、先進クラブ関係者からの情報提供により、クラブ関係者が抱える問題解決の糸口を探るための情報の共有化、クラブ育成支援のためのネットワークの強化と各都道府県総合型クラブ連絡協議会間の連携・協力体制のより一層の促進を趣旨として行われます。

内容

【1日目】

■基調講演

演題:「元気な地域づくり」

講師:豊重 哲郎 氏(鹿児島県やねだん地区公民館館長)

■事例発表

テーマ:「事業で生み出したお金を地域の発展にどう生かすか」

発表者:角 幸治 氏(株式会社玉造温泉まちデコ代表取締役)

■パネルディスカッション

基調講演者と事例発表者と会場参加者との意見交換



【2日目】

■グループ討議

「総合型地域スポーツクラブが持つ可能性」

7班に分かれてのグループ討議。それぞれの班が総合型クラブのスタッフと仮定し、人口1万人の町で、予算1億円の“夢”のある事業を考えました。

■グループ討議発表

各グループで練った案を発表しました。

ユニークなものから、すぐにでも取り入れたいような企画もあり、大いに盛り上がりました。

高齢者の力を生かした地域再生の実践例、廃れてしまった温泉街の再生等、地域づくりのアイデア満載でクラブ運営に役立つお話が聞けたと思います。

「地域をどうにかしたいと思う心が人を動かし、納得すれば人は動く。地域が元気になれば子どもが帰ってくる。」とても印象に残った言葉でした。

たくさんの人と実際に会って話すことで横の繋がりもでき、情報交換をすることで活動内容の幅が広がったり問題解決の糸口になったりすることを感じました。



クラブ紹介コーナー



奥大山ぶなの森クラブ＊健康とスポーツまつり



平成25年10月5日(土)、鏡ヶ成・休暇村大山周辺で「ノルディックウォーク」が開催されました。

あいにくの雨でしたが、全日本ノルディックウォーク連盟鳥取県支部の方の指導の下、40名が参加して奥大山周辺のウォーキングコース約5kmを歩きました。

◆歩き方

目線は下を見ないで前方を見る。肩の力を抜いて自然に腕を振り、ポールは軽く握り、先端は足元についた後、後方に軽く押し出す。歩幅は広めにとり、かかとから着地し、つま先へと重心移動する。

◆効用

通常のウォーキングの効用に加えて、ポールを使うことで上半身も鍛えられ、同じ速度の歩行より約10%増のカロリー消費が期待できる。背筋が伸びて歩行姿勢が良くなる。腰や膝への負担を軽減させ無理なくできる。

正しいポールの使い方をすれば、長い距離でも楽しく歩くことができ、森林浴で心も身体もリフレッシュできました。

連絡先

奥大山ぶなの森クラブ事務局

下垣雄一郎

TEL: 0859-75-2005 FAX: 0859-77-3942

けたかスポーツクラブ＊ふるさと気高ウォーキング大会



平成25年10月19日(土)、「ふるさと気高ウォーキング大会」(けたかスポーツクラブ共催)が気高町で開催されました。

浜村砂丘公園(ヤサホーパーク)を出発し、魚見台を折り返し、気高町中央公民館をゴールとする、約7.5kmのコースを3時間ほどかけて歩きました。

参加者は、6歳～78歳までの90名、多くは旧気高郡からの参加でしたが、遠くは米子市からの参加もありました。

参加者全員に、昼食券・入浴券・参加賞・特産品1品が用意されていて、最後には、クイズ大会や大抽選会で豪華商品をゲットし、その他ユニークな賞がたくさん用意されていて、抽選会場はとても盛り上がりしました。

気高町他団体とのコラボでとても充実した大会でした。他団体と協力して事業を行うことで、地域全体を巻き込むことができ、地域の活性化につながればと思います。

連絡先

けたかスポーツクラブ事務局

福田良子

TEL: 0857-82-1411 FAX: 0857-82-1942



スポnetなんぶ＊緑水湖健康マラソン大会



平成25年10月20日（日）、南部町緑水湖健康マラソン（スポnetなんぶ共催）が開催され、県内外から685名の参加があり盛大に行われました。

ウォーキングコースと、マラソンコースでは、1.5km・3.3km・5.0km・10.0kmの部門に別れ、それぞれに合ったコースで健脚を競いました。

あいにくの雨で、傘をさしてのウォーキングとなりましたが、湖畔周辺の色付きかけた木々の景色を眺めながら気持ちよく歩きました。

ゴールしたあとは、事前申し込みの参加者には「山菜ごはん」と「なめこ汁」、先着100名には「いのしし汁」が振舞われおいしくいただきました。

表彰式では、1位～6位まで部門毎に賞状と楯が贈られ、抽選会では宿泊券等が当たる「ラッキープレゼント」がありました。

自然の中を走り、地元の美味しいものを食べるのは最高です。今度は、マラソンで挑戦できるといいですが・・・（厳しい?）

連絡先

スポnetなんぶ（南部町総合型地域スポーツクラブ）

神田真紀

TEL：0859-64-3780

FAX：0859-64-2183

