

# クラブインフォメーション

発行:(財)鳥取県体育協会 〒680-0944 鳥取市布勢 146-1

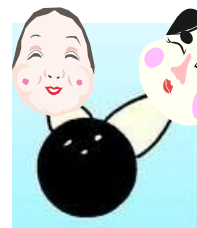
TEL:0857-28-1288 FAX:0857-28-1399 E-mail:tabuchi-h@sports-tottori.com

平成23年5月

第24号



## クラブ訪問コーナー



### スポーツしよい大山＊ボウリング教室



講師:内村雪子さん

平成23年4月27日(水)、米子YSPボウルで行われた「スポーツしよい大山」のボウリング教室に伺いました。

毎月第2・4水曜日の午前10時30分から12時まで定期的に行われる教室の1つで、今回は3回目で60歳代から80歳代の男女合わせて10名の参加でした。

米子YSPボウル・日本プロボウリング協会インストラクターの内村雪子さんが指導に当たり、椅子に座ったままで出来るウォーミングアップを行った後、4人ずつが1つのボックスに入り3ゲームをこなしました。

1人ずつ投球フォームをチェックしてもらくと、フォームも球筋も良くなり、1番ピンめがけていく回数が増え、みなさんとても嬉しそうでした。

最初は静かに投げていた参加者ですが、だんだんと「ナイススピア!」などの声や、ハイタッチなどで盛り上がりました。

一度基本を習っておくと、スコアアップにもつながり、より楽しくボウリングをすることが出来ます。

なかなか教わる機会がないので、近隣のクラブの方は是非参加してみてください。

#### 参加者の声

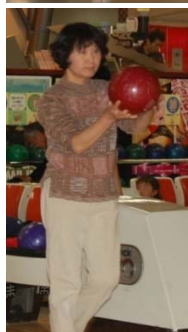
☆若い頃やっていて、今でもボウリングが好きなので1年に数回はしています。

教室があると聞いて早速応募しました。(薄田 滋子さん)

☆前から我流でやっていたので、きちんとしたフォームを教えていただきたくて参加しました。だいぶコツがつかめました。(永井 千枝子さん)

☆50歳から始めて、チラシを見て久しぶりに参加しました。

こういう機会があると、運動出来ていいと思うので、友達を誘ってまた参加したいと思います。(加藤 京子さん)



## クラブイベント紹介

### 八頭S・C

#### カフェ黒田inレコード・コンサート

真空管アンプで聴くアナログ・レコードの世界  
懐かしの歌謡曲からポピュラーソングまで

日 時：平成23年5月14日(土)  
午後2時～午後4時(午後1時30分開場)  
入場料：1,000円  
(ワンドリンク+ケーキ付)



コーヒーを飲みながら、ゆったりと至福の時間を過ごしませんか？



お問い合わせ先：カフェ黒田  
TEL/FAX 0858-72-0159

### けたかスポーツクラブ

#### 足湯めぐりナイトウォーク



日 時：平成23年5月28日(土)  
午後6時30分～午後8時30分  
集合場所：気高町中央公民館前駐車場  
コース：(約1km)  
中央公民館⇒足湯(ゆうゆう健康館)  
⇒足湯(浜村駅)⇒浜村砂丘公園頂上  
⇒足湯(公園内)⇒解散  
参加料：無料

※ゴールされた方に「完歩証」と「参加賞」あり。  
保険・参加賞の準備の為、事前申込がお勧めです。  
足湯めぐりなのでサンダルでOK！  
大声(愛を叫ぼう)コンテストあり。  
優勝者には、景品あり！

お問い合わせ先：鳥取市教育委員会気高分室  
石井さん(TEL 0857-82-1411)

### 鹿の助スポーツクラブ

#### 鷲峰山登山



日 時：平成23年6月4日(土)  
参加料：500円(保険料など)  
持ち物：弁当、飲み物、おやつ、タオル、軍手  
雨具等  
服 装：長袖、長ズボン、履き慣れた運動靴または底の厚い靴  
定 員：60名(先着順)  
締 切：6月2日(木)

【日程】8:30 鹿野運動広場 集合  
9:00 登山開始  
12:00 山頂到着  
13:30 下山開始  
15:30 鹿野運動広場 到着・解散

※雨天中止  
参加者にお得なサービスあり！

お問い合わせ先：鹿野町中央公民館  
池原さん(TEL 0857-84-2131)

### 打吹スポーツクラブ

#### 第2回 泥んこソフトバレーボール大会

日 時：平成23年6月5日(日)  
午前9時～  
場 所：小鴨小学校北側の田んぼ  
参加資格：小学校以上で、泥の中でも平気な方  
チーム編成：1チーム6人  
(男女混合可・10人まで登録可)  
募集チーム：20チーム(先着順)  
参加費：1チーム3,000円(保険料込)  
締 切：5月26日(木)

※参加者豚汁サービスあり！  
上位チームには、表彰・賞品あり！



申 込 先：打吹スポーツクラブ  
TEL/FAX：0858-28-6633  
メー ル：taka01@utsubuki.com