



# クラブインフォメーション

発行:(財)鳥取県体育協会 〒680-0944 鳥取市布勢 146-1

TEL:0857-28-1288 FAX:0857-28-1399 E-mail:tabuchi-h@sports-tottori.com

平成23年8月

第27号



長積 仁氏

平成23年7月10日(日)、倉吉体育文化会館に於いて第2回鳥取県クラブマネジャー研修会を開催しました。

県内4クラブ、地域のスポーツ関係者が参加した研修会の講師に長積 仁氏(立命館大学スポーツ健康科学部教授)をお招きし、「クラブマネジャーの役割」、「クラブマネジャーに求められる能力」についてお話しいただきました。

【クラブマネジャーの役割】

人、モノ、金、情報、ノウハウなど経営に必要な資源を確保して、計画を立案し実行する。実行後には評価し(やった事を振り返る)改善に向けて動く。このマネジメント・サイクル【Plan 計画→Do 実行→Check 評価→Action 改善(PDCA)]を繰り返し、その過程を管理する。

評価という悪いイメージがあるが、次に活躍するためのメッセージに変えてほしい。

クラブマネジャーの役割はたくさんあるが、1人で抱え込まず、スタッフ皆の力で100%以上のパワーにするよう役割機能を組み合わせ、業務全体を統括すること。

【クラブマネジャーに求められる能力】

1、コミュニケーション能力

スタッフや利用会員に対してこまめに声をかけることによって、相手と自分の考え方のギャップを埋めながら、伝えたいことが「伝わる」状況をつくっていく。

2、マーケティング

会員の獲得や、継続に向けて、各種調査から集めた情報を分析し、価値のあるプログラムを提供する。

3、経営戦略

クラブのミッション・ビジョンの実現に向けて、他にはない魅力や価値のあるものを提供する。

4、人・組織のマネジメント能力

メンバーに対する心配りを忘れない。一部に負担がかからない仕組みづくり。

5、クラブの運営能力

クラブの日常業務の効率的・効果的な運営をする。

6、財務・会計能力

利用会員が何人集まれば収支が合うのか、固定費(設備・施設の維持費など)と変動費(用品代・謝金など)に分けて、損益分岐点を把握する。

(※損益分岐点=固定費に変動費を加えた金額が売上高と同額になるところ)



菅岡 克則氏

■事例発表■

ゆうスポーツクラブ(岩国市)のクラブマネジャー・菅岡克則氏に「ゆうスポーツクラブの取り組み」についてお話しいただきました。最初の1年間は話し合いのみで、苦しくおもしろくない時期、夢を食べている時期でした。クラブは手段!いかに活用していくかを徹底的に話し合いました。課題はたくさんありますが、それを乗り切るのはメンバーの“夢”です。クラブが地域に必要とされているのかが一番大きなポイントで、そのためには地域を知ることです。クラブで育った子どもたちは、やがてクラブに帰ってきてくれるような循環システムを築き、地域づくりに貢献できるクラブを実現させたいです。

クラブマネジャーの役割はたくさんあるけれど、肩の力を抜いて!振り返りと、メンバーに対する心配りも忘れずにやっていきましょう。

クラブ立ち上げを目指す、国府町の矢芝さんから一言!

国府町のクラブ準備委員のメンバーに聞かせたいと思います。

“クラブマネジメント”が少しわかったような気がします。

「ゆうスポーツクラブ」のお話を聞いて、自分の所は本当にできるのか心配になりますが、なんとかやっていきたいと思います。



## クラブ訪問コーナー



### 財団法人北栄スポーツクラブ\*シニアスポーツ教室



林理事長

平成 23 年 7 月 14 日 (木)、財団法人北栄スポーツクラブの「シニアスポーツ教室」に伺いました。

この教室は、月曜日と木曜日の午前 9 時 30 分から 11 時まで、北栄町 B & G 海洋センターで開催されており、65 歳以上の男女約 30 名が参加されています。

血圧・体脂肪測定をした後、財団法人北栄スポーツクラブ・林理事長指導の下、前半バランスボールを使ってストレッチ運動をした後、後半は個々の体力に応じて、ウォーキング・スロージョギング・トレーニングマシン・プール等で筋力アップトレーニングをして汗を流しました。



バランスを取るのが難しい～

#### ■ バランスボールの効果

##### 1、ゆがみ解消

大きな筋肉だけでなく、小さなインナーマッスル（深層部の筋肉）を鍛えることで、体の中心を鍛え身体のゆがみを矯正してくれる。

##### 2、脂肪燃焼

インナーマッスルを鍛えることで、脂肪を燃やしやすい身体になり脂肪燃焼につながる。

##### 3、腰痛軽減

身体がバランスをとろうとし、無意識に普段使われていない筋肉が使われ、腹筋や背筋が鍛えられ、腰痛になりにくくなる。

最後は北栄スポーツクラブスタッフ荒川さん指導の下、皆で腹筋 30 回を 6 セットの後、クールダウンをして終了しました。

結構ハードな内容でしたが、皆さん最後までやり遂げられたのには驚きました。



腰痛がよくなりましたよ ^^

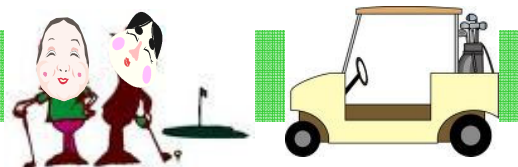


ハイ!! 1・2・3・4・・・・

#### 北栄スポーツクラブ 8 月の教室等

シニアスポーツ教室	毎週月曜日・木曜日 午前 9 時 30 分
親子水泳教室	毎週月曜日・木曜日 (8 月 15 日を除く)
はつらつ運動教室	毎週第 1・3 金曜日 午後 1 時 30 分～3 時
ボウリングクラブ	第 1 水曜日 午後 8 時・第 1 木曜日 午後 2 時 (月例会)
自然体験セミナー i n 隠岐	8 月 16 日 (火) ～18 日 (木)
ナイトウォーク i n 北栄	8 月 20 日 (土)
ジュニアスポーツ教室	第 1・3 土曜日

## D o. スポーツ＊ゴルフ教室



皆さん上手い!!



ここまでもってきて!

7月22日(金)日野町のD o.スポーツのゴルフ教室にお邪魔しました。

この教室は、D o.スポーツの副会長：松本豊文さん指導の下、4月～10月の毎月第2、4金曜日午後7時から旧日野高校のゴルフ練習場で行われています。

この練習場は今でも日野高校の体育の授業で使用していて、夜の空き時間にD o.スポーツのゴルフ教室で使われています。

施設の管理もきちんとされており、気持ち良く練習することが出来ます。(照明もあり)

皆さんなかなかの腕前で、1時間半の練習を堪能されました。

私もクラブの握り方から姿勢、振り方など分かりやすく教えていただいたおかげで、打ちっぱなしを楽しむことができました。

ゴルフはやりたいと思っても、なかなか挑戦する機会がないので、今日は良い経験が出来ました。ゴルフがもっと身近なスポーツになるといいですね。

### 小林愛華さん(小学校4年生)のコメント

ゴルフを始めて1年経ちます。

2週間に1回の教室をお父さんと来るのを楽しみにしています。

うまく当たって飛んだ時は、とても気持ちいい。

進学して、ゴルフクラブがあったら絶対入りたいです。



この日の参加者です!

## D o. スポーツクラブ 8月の教室等

Let' S スポーツ	毎週月曜日
健康教室	毎週木曜日
ソフトテニス教室	毎月第2木曜日
ゴルフ教室	毎月第2、4金曜日
ソフトボール大会	8月21日

## あいだクラブ からのお知らせ

### 硬式野球教室 受講生募集中!!

対象者：高校入学後、硬式野球部入部希望者  
鳥取県西部地区、その他地域で通うことが出来る者  
中学3・2・1年生

内容：軟式から硬式へ向けた基礎コース  
個人スキルアップ  
壊れない心と身体づくり  
高校進学後のアフターケア

期間：8月から翌年3月まで(毎週土曜日から日曜日)  
募集人数：30名



お問い合わせ先

あいだクラブ事務局 山崎さん

携帯電話 090-4140-01