

クラブインフォメーション



発行:(財)鳥取県体育協会 〒680-0944 鳥取市布勢 146-1

平成23年2月

TEL:0857-28-1288 FAX:0857-28-1399 E-mail:tabuchi-h@sports-tottori.com

第21号

けたかスポーツクラブ＊健康講演会



徳永 進先生

平成23年1月16日(日)、けたかスポーツクラブ共催の健康講演会が開催されました。この日は、年を明けてからの大雪第2弾でしたが、大勢の方が足を運ばれました。

講師は”野の花診療所”の徳永 進先生で「いとし妻子が待たない時、どうしよう」という演題で話されました。

演題は、貝がら節の中に、“いとし妻～子が～待一つ～ほ一どーに一♪”という歌詞が出てきますが、昔は待つ人が居るから家に帰っていた。今はボツンと家に一人という社会で、どうやって生きていくか、その方法を考えなくてはいけない。というところから付けられました



徳永先生のお話

今、一人で暮らすお年寄りが多いですが、自分の生きてきた家で死ぬようにするにはどうしたらいいか。

24時間介護支援など新しい社会づくりで医療の場が変わっていかないといけない。

24時間介護など利用し在宅死ができれば、家族も本人も後悔がないから、自宅で看取れるように皆が助け合ってやっていこう。後悔をしない努力を皆でしていこう。

生誕死といって人は生まれた日から死ぬ。そういう中で私たちは生きている。

死はありふれたもののなのに、死に直面した時は“ドキッ”とする。

皆が自分はいずれ死ぬと分かっているのに、何の準備もできていない。

死に水を何にするのか、着物は何にするのか、自分用の葬式幕はどうするのかなど、死に関することはいろいろ知らない人が多い。

日本人は生まれて死んでいくまでに、独自、創造性がない。

日本人の文化、死ぬことに対する意識の低さ、生きていることへの感謝がない。

死に際に言う5つの大事な言葉



- 1、ありがとう。
 - 2、ごめんな。(すまなんだな一)
 - 3、あれはいいけー。(許すけー)
 - 4、愛しとるけー。(好いとるけー)
 - 5、さいなら。(先に行つとるけー)
- これらの言葉は、亡くなった後、親族の心に残る。一言あると救われる。

そして死が近い時でも、聴覚と手のひらの感覚は最後まで残るから耳元で、本当のメッセージを伝え、体と心の交流として、手のひらに〇と書く。これが一番大事です。と話されました。



徳永ワールドに引き込まれあっという間の一時間半でした。

たくさんの人を看取ってこられた徳永先生から大切なものを教えていただきました。

死に対して何も考えていなかったし、知らなかった事が多く驚きました。

生きている事に感謝して、毎日を過ごしていかなければと思いました。命は限りあるものである事も忘れずに・・・

クラブイベント紹介

泊クラブ

健康な体づくり講演会

日時：2月27日(日)10時～11時半
 場所：泊体育館
 講師：おおもりトレーナーROOM
 代表 大森浩司先生
 内容：「ウォーミングアップ・ウォームダウン
 ストレッチの重要性について」

※上履き持参
 ※防寒対策

皆さんの参加お待ちしております！

お問い合わせ先：泊クラブ事務局（林さん）
 TEL・FAX：0858-34-3155
 メールアドレス：tomari-c@mail1.torichu.ne.jp



奥大山ぶなの森クラブ・ D.O.スポーツ

奥大山スノーソフトバレーボール大会

期 日：平成23年3月6日(日) 午前9時～
 場 所：休暇村奥大山(旧鏡ヶ成国民休暇村)
 参加費：1チーム 1,000円

種 別：男女混合
 申込み：奥大山ぶなの森クラブ事務局
 問合せ TEL：0859-75-2005

FAX：0859-75-3942
 D.O.スポーツ事務局
 TEL：0859-72-2107
 FAX：0859-72-1484

申込期限：平成23年2月18日(金)



思いっきり雪上でソフトバレーボールを楽しみましょう

体育協会からのお知らせ

全国地域スポーツクラブサミット が開催されます

開催日：平成23年4月16日(土)～17日(日)
 会場：播磨町健康いきいきセンター
 住所：兵庫県加古郡播磨町大中1丁目8-60
 電話：079-435-5578

参加対象：全国総合型地域スポーツクラブ
 地域スポーツ関係者
 全国の都道府県・市町村の
 スポーツ行政関係者
 その他参加は自由

申込期間：平成23年2月1日(火)～
 4月1日(金)

お問い合わせ先：NPO法人スポーツクラブ21はりま
 申込先：掛川体協ツーリスト
 電話：0537-61-1910
 FAX：0537-61-1911



※鳥取からはNPO法人やまつきみスポーツクラブ
 が講演・シンポジウムのパネリスト、鹿の助スポ
 ーツクラブが分科会のパネリストとして参加され
 ます。

いろいろな情報が聞けるチャンスです。積極的に
 参加しましょう！！

鳥取県クラブマネジャー研修会

☆平成23年度予定☆

第1回	H23年6月12日(日)	倉吉体育文化会館
第2回	H23年7月10日(日)	倉吉体育文化会館
第3回	H23年8月7日(日)	倉吉体育文化会館
第4回	H23年12月	未定
第5回	H24年1月	未定

※第1回～第3回は、「日本体育協会の公認アシスタ
 ントマネジャー養成コース(専門課程)」を兼ねて開
 催します。

まだ受講されていない方、すでに受講された方も、
 スタッフ全員が同じ知識と気持ちでクラブ運営に関
 われるように受講していただけたらと思います。
 たくさんのスタッフの参加をお願いします。

お問い合わせ先
 鳥取県体育協会(中村)
 電話：0857-28-1288

