

クラブインフォメーション



発行:(財)鳥取県体育協会 〒680-0944 鳥取市布勢 146-1

平成 22年10月

TEL:0857-28-1288 FAX:0857-28-1399 E-mail:tabuchi-h@sports-tottori.com

第 17号

第3回鳥取県クラブマネジャー研修会を開催しました

9月12日(日)、倉吉体育文化会館にて第3回鳥取県クラブマネジャー研修会を開催しました。立命館大学スポーツ健康科学部の長積 仁先生を講師としてお招きし、「クラブのつくり方と運営」についてお話いただきました。

■マネジメントとは

クラブづくりには、**マネジメント(資源を確保し、仕組みを作り人を動かすこと)**が必要不可欠です。マネジメントと聞くと難しく考えがちですが、マネジメントは日々生活していく中で自然に行っていることです。例えば、家族旅行を計画する際の日程調整やプラン立てなど、家族が役割分担を決め計画を進めていく。この考え方をクラブづくりに活かすことなど、身近な話題を使って分かりやすくお話していただきました。



長積仁先生

■マネジメントサイクルで事業の評価を

クラブで事業を行う際、計画 → 実施 → 評価 を行うことが必要です。参加者の多くは、評価＝マイナスのイメージを持っておられるようでした。しかし、**評価とは良いところは伸ばし、問題点を改善する等して次はどう活かせるかを考えること**なので、マイナスのイメージを払い実施してみることが大切だとお話されました。

また、計画・目標設定を明確にしておく、目標に到達しやすくなるそうです。

例：地域人口の〇%をクラブ会員にする など

■ともに考える「場」をつくろう

地域の現状・将来について、地域の様々な立場の人々と話し合い、共通理解することが必要です。人・もの・金・情報・知識・経験を組み合わせ、地域にある資源を有効に活用できるよう、人と情報の交流の場を作りましょう。



*話し合いの際によく出るフレーズ「無理」「やっても意味がない」「やめよう」を使わないこと。

*眉間にしわが寄るような会議はしない！あまり難しく考えすぎず楽しく行うこと。

*できない理由を探すより建設的な意見を出すことが大切。
であるとお話されました。

■SWOT分析(強み(Strengths)、弱み(Weaknesses)、機会(Opportunities)、弱みが生み出す問題点(脅威)(Threats))

自分のクラブの強みと弱みを知り、クラブの特性と可能性(できること、できそうなこと)を洗い出すSWOT分析という方法を学びました。**強みをどのように事業に結びつけるか、弱みに対してどのような対処法が考えられるかなど**、参加者それぞれが自クラブの現状を分析しました。文字に書き出してみることで、現状を客観的に見ることができ、強みの活かし方、弱みの解決策を整理しやすくなるよい方法だと感じました。

■クラブで地域の夢を語る

最後に、クラブの目的・方針・想いに対して信念を持つこと、**サービスを提供する側、サービスを受ける側が一体となり、お互いが楽しみ楽しませる関係を築いて行くこと**が、今後の総合型クラブに必要なと締めくくられました。

長積先生、どうもありがとうございました。参加された皆さん、大変お疲れさまでした。

参加者 の 声



Do.スポーツ 三好さん

何年かぶりに参加しました。初心に戻り気持ちが引き締まる思いがしました。この気持ちを忘れず、これからもクラブ運営がんばります！



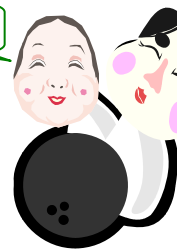
Do.スポーツ 稲田さん

7月から教育委員会の担当者となり初めての参加です。研修を受けて総合型がどういうものかがよく分かりました。この知識を活かしてクラブ支援していきたいと思います。

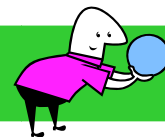
クラブ訪問コーナー

田淵です

中村です



奥大山ぶなの森クラブ＊健康とスポーツまつり



9月18日（土）、奥大山ぶなの森クラブ主催の健康とスポーツまつりが、江府町運動公園総合体育館で開催されました。

このイベントはクラブの活動を紹介し、参加者に実際に体験してもらうことで健康・体力づくりの大切さを感じてもらうことを目的に開催されました。

午後1時から4時までで、講演会・クラブ紹介・ニュースポーツ体験・体力テストなど盛りだくさんの内容でした。

体育館入口では、クラブ活動のパネル展示や、江府町食生活改善推進協議会の方々による健康バザーで、体に良いとされるこんにゃくラーメン・バナナ・コーヒーなどの販売もありました。



岡本 佳信氏による講演



カンフー体操

講演会では、日本健康運動指導士の岡本佳信氏による「気持ちよく運動するために」という演題でお話がありました。

人はどんな状況であっても運動は必要です。スポーツをすることだけが運動ではない。1日の生活の中で意識して“健康づくりのために！”と思えばやりやすいと思います。1日が終わって快適さが残るのが最適な運動量です。と話されました。

クラブ紹介では、普段会員の方々が行っている、健康体操（ストレッチ）とカンフー体操が披露され、カンフー体操では参加者が体験することができました。

ニュースポーツ体験では、スポンジテニス・ペタンク・ビーンボーリング・卓球・輪投げが体験でき、皆に楽しんでいただけました。

体力測定もたくさんの参加者が挑戦され、記録をパソコンに入力してもらい、各々の体力年齢を出していただきました。反復横とびや20mシャトルランなど結構ハードな内容で、日頃の運動不足を感じました。

今回の“健康とスポーツまつり”は講演会・カンフー体操の体験・複数のニュースポーツ体験・体力測定など、普段では体験できないことがたくさんできて、満足していただけたのではないのでしょうか。

健康管理のために1年に1度、自分の体力測定を試みるのもいいですね。



ニュースポーツ体験“ビーンボーリング”



体力テスト“長座体前屈”

毎月クラブインフォメーションで紹介するイベント・教室等を募集します。

詳しい要綱を毎月20日までに、鳥取県体育協会までお知らせ下さい。
お待ちしております。



クラブイベント紹介

鹿の助スポーツクラブ

鷲峰登山



日 時：11月3日（水/祝）
8時30分集合 → 15時30分散
集合場所：鹿野町運動広場 ※雨天中止
参加料：500円（保険料など）
申込締切：10月28日（木）
持ち物：弁当、水筒、おやつ、タオル、軍手、
雨具等

ホットピア鹿野の入浴券など
お得なサービスあります。



お問い合わせ先
鹿野町中央公民館（鹿の助スポーツクラブ）
TEL：0857-84-2131
担当：浜田さん

けたかスポーツクラブ

第3回ふるさと気高ウォーキング大会

日 時：11月13日（土）
受付8時30分
終了11時30分予定
集合場所：気高中学校
参加費：無料

参加者全員に参加賞あり。
豪華景品の当たる大抽選会あり。
あったか〜い豚汁もあるよ。



お問い合わせ先
教育委員会気高町分室
（けたかスポーツクラブ）
TEL：0857-82-1411
担当：石井さん

体育協会からのお知らせ

第3回鳥取県総合型地域スポーツクラブ 連絡協議会交流会を開催します。

日 時：11月14日（日）9時から12時
集合場所：布勢総合運動公園第7駐車場
内 容：ウォーキング&ニュースポーツ
体験種目：「桜の園」にてディスクゴルフ・丸太切り
スナッグゴルフ
「モニュメント広場」にてバスケット
フリースロー
「投てき場」にてターボジャブ

お問い合わせ先
財団法人鳥取県体育協会（中村）
TEL：0857-28-1288
FAX：0857-28-1399

