

クラブインフォメーション



平成 22年4月

発行:(財)鳥取県体育協会 〒680-0944 鳥取市布勢 146-1

TEL:0857-28-1288 FAX:0857-28-1399 E-mail:tottoriken@japan-sports.or.jp

第11号

平成22年度がスタートしました。今年度は、スポーツ健康教育課（スポーツ振興課が名称変更）と鳥取県体育協会連携を取ってやっていきます。担当は、スポーツ健康教育課 斉木宏寿・長見圭司、鳥取県体育協会 吉岡千春・中村千晶・田淵弘子です。できるだけ多くのクラブへ出かけて行ってクラブ運営のお手伝いができるよう、頑張っていきたいと思います。至らない点が多々あると思いますが、よろしくお願いいたします。



鳥取県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会を開催しました！



平成 22 年 3 月 14 日（日）、倉吉市のビジネスイン諏訪部にて、鳥取県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会の、第 1 回を開催しました。1 クラブからたくさん参加していただいた所もあり、県内の 9 クラブ 22 名の参加がありました。

最初に、体育協会から平成 21 年度のクラブ育成状況・活動報告、平成 22 年度の事業計画等について報告をしました。

次に、各クラブから平成 21 年度の活動報告・平成 22 年度の事業計画について順に発表していただきました。

各クラブの活動内容に対する質問や、自クラブの抱える悩み等を相談されたクラブもあり、問題解決の糸口になったのではないのでしょうか。

連絡協議会後の懇親会でも、各々のクラブの思いや、聞いてみたかったことなど熱く語られていました。このような会だけではなく、普段から連絡の取り合えるような関係を築いてほしいですね。

体育協会としても現場の生の声を聞くことができた、有意義な会だったと思います。これからも多くのクラブの方にどんどん会合に出席していただいて、クラブ運営に役立つ情報を持って帰ってほしいです。

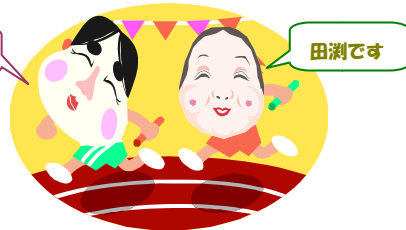
鳥取県の総合型地域スポーツクラブが勢いよく進んで行くように、皆さんで力を合わせて盛り上げていきましょう。

次回の連絡協議会には、是非たくさんのクラブの方の参加をお願いします。



平成 22 年度総合型地域スポーツクラブ連絡協議会参加クラブ

- | | |
|---------------------|---------------------------|
| 1. ウルトラ C & S クラブ | 6. 青谷スポーツクラブ |
| 2. 奥大山ぶなの森クラブ | 7. 大山町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会 |
| 3. 境スポーツクラブ | 8. 打吹スポーツクラブ |
| 4. NPO 法人かほくスポーツクラブ | 9. D o. スポーツ |
| 5. 財団法人北栄スポーツクラブ | |



岩美総合型地域スポーツクラブ＊第4回岩美スポーツフェスティバル

平成22年3月14日（日）、岩美町民体育館にて「岩美スポーツフェスティバル」が開催されました。今年で4回目で、榎本武利岩美町長らたくさんの来賓の方が激励にお見えになりました。参加人数はおおよそ120名でとても盛り上がったようです。

岩美総合型地域スポーツクラブのクラブマネージャー武田さんの挨拶の後、各武道演武・空手ビクスストレッチ・各武道体験・ニュースポーツ体験・ドッジボール対決・皆でエアロビクスなど盛りだくさんの内容でした。



空手道演武

演武披露では、空手道・太極拳・柔道が行われました。空手道では、第9回アジア空手道選手権大会で優勝の、宇佐美里香さんの形演武を間近で見ることができました。切れのあるすばやい手の動きで、空を切った時に出る（道着のすれる）音に感動しました。

太極拳は、寺谷先生・大西先生による緩やかで流れるような演武でした。太極拳は見た目以上に筋力を使い、気血の流れをよくし、心と体を芯から元気にします。

柔道では、鳥取県警の西田さん・有田さん・中嶋さんによる技（背負い投げ・体落とし・内股・巴投げ・足払い）を見せていただきました。



やっっ！！



太極拳演武

演武を見た後は、参加者がやってみたい武道に分かれて体験しました。

中学生が鳥取県警の方に教えてもらったり、小さな子が大人に相手をしてもらったりと、なかなか体験できないことができる良い機会になりました。

ニュースポーツでは、岩美町体育指導委員のもと、キンボールとフロッカーを体験しました。子どもたちには好評だったようで、とても楽しんでやっていました。



私にも投げられる？



柔道演武

ドッジボール対決結果は、岩美総合型地域スポーツクラブ率いる岩美パワフルボンバーズは、3戦3勝でした。

岩美総合型地域スポーツクラブ 武田さんから一言

運営はとても大変でしたが、少しずつでも関心をもってくれる人が増えていってくれて良かったです。もっと輪が広がるといいです。



オムニキンピンク！



足上がらないよー！

普段なかなか見たり、体験する機会がないスポーツができたり、幅広い年代の人が触れ合える場として、このスポーツフェスティバルを、これからも続けていただき年々参加者が増え、岩美総合型地域スポーツクラブがたくさんの人に知ってもらえたらいいですね。



まっすぐ行かないなー！



NPO法人かほくスポーツクラブ ＊ 子ども体操教室



しっかり準備体操



みんな体がとても柔らかい！



3月17日（水）、倉吉市の上井公民館にて開催された「子ども体操教室」にお邪魔しました。この教室は、全国展開している「カワイ体操教室」から講師が派遣され、約1時間、運動能力の基礎となるプログラムが行われます。

今回伺ったのは3才～年長を対象としたクラスで、10人の子どもたちが集まっています。このクラスその他、小1～6年の児童クラスもあります。

今日は体験のための参加者が1人増えました。初めての参加でもみんなが温かく迎えてくれ、緊張も和らいだ様子でした。

きれいに整列し、指導してくださる井原ひろみ先生と向かい合い、元気な声で「よろしくお願いします！」と挨拶、おじぎをして教室が始まりました。

まずは準備体操から。みんな非常に柔軟性があり驚きました。子どもは比較的体が柔らかいと思いますが、普段からきちんと柔軟体操を行っている成果でしょう、ブリッジなども難くこなしていました。

次はマット運動です。赤と緑の輪が交互に描かれたマットを利用し、ジャンプ運動などを行いました。両手を交互に上げ下げしながらのジャンプなど、徐々に複雑な動きを取り入れていました。最初は手と足を別に動かすことが難しそうでしたが、何度か繰り返すうちにできるようになっていました。

続いて前転、側転。先生にサポートしてもらいながら、徐々にコツをつかんでいっています。

マット運動の次は跳び箱です。最初は4段から始め、最後は6段まで増えていきますが、年齢や個人のレベルに合わせて段数を増減し、跳び方の基本的な動きがしっかり身につくよう指導されていました。

た。あっという間の1時間でした。

この教室を通じて、運動能力が養われる同時に、友達と共に活動することで協調性が育まれたり、挨拶などの礼儀が身につくようです。

この教室は22年度も継続されるそうなので、お近くの方はぜひ見学に来てみてください。この日頑張っていたみんなも、これからも続けて参加して、心も体も元気な、運動が大好きな子どもになってくださいね！

★お問合せ：NPO法人かほくスポーツクラブ

電話：0858-22-9786

クラブHP <http://www.ncn-k.net/htoku/>



上手にできました



そうそう、その調子



側転できた！カッコいい



(財)鳥取県体育協会 平成22年度総合型クラブ支援事業計画(案)

22年度の事業計画(案)です。今年度の事業にもぜひご参加ください！

第1回地域スポーツクラブ連絡協議会	5/15(土)	倉吉体育文化会館	第5回クラブマネジャー研修会	2/5(土)	伯耆しあわせの郷(予)
第2回地域スポーツクラブ連絡協議会	8/7(土)	倉吉体育文化会館	クラブ交流大会(東部)	未定	未定
第3回地域スポーツクラブ連絡協議会	2/5(土)	伯耆しあわせの郷(予)	クラブ交流大会(中部)		
第1回クラブマネジャー研修会	6/13(日)	倉吉体育文化会館	クラブ交流大会(西部)		
第2回クラブマネジャー研修会	7/10(土)	倉吉体育文化会館	第1回中国ブロッククラブミーティング	6/19(土)	ビュアリティまきび(岡山市)
第3回クラブマネジャー研修会	8/21(土)	倉吉体育文化会館	第2回中国ブロッククラブミーティング	11月	県立総合体育館(広島市)
第4回クラブマネジャー研修会	12/18(土)	伯耆しあわせの郷(予)			