

クラブインフォメーション

平成 21 年 10 月

発行：鳥取県体育協会

TEL:0857-28-1288 FAX:0857-28-1399 E-mail:tottoriken@japan-sports.or.jp 第5号

開
催
報
告

第2回鳥取県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会



平成 21 年 9 月 12 日（土）、カフェ＆ギャラリー「しかの心」（鳥取市鹿野町）において第 2 回鳥取県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会を開催しました。

県内の 7 クラブ、市町村関係者 15 名が参加し、今後のスポーツクラブの交流会・総合型地域スポーツクラブ連絡協議会の動き等について話し合いがされました。

最初は、鹿の助スポーツクラブさんが用意してくださった、極旨のカレーライスを食べながら、午前中のレースの感想・クラブの様子など一人ずつ発表していました。

次に、鳥取県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会の立ち上げについて話し合いました。

【クラブから出た意見】

- ・このような会を今後も開催し、意見交換する場を増やすことは良いことだと思う。
 - ・今回の交流会のような会は大変良いことだと思う。こういった会を一度だけでなく、東・中・西と分けて年間に 5・6 回くらい開催し参加出来る回数を増やしても良いのでは。
 - ・今後もクラブ運営を続けていくには組織作りも必要になってくると思う。
 - ・各クラブの活動を知ることができる交流会は面白いと思う。
 - ・県内クラブの交流を大きな課題とし、交流会を年間事業の中の一つに入れるようにし、参加出来るようなスケジュールを組めたらよいと思う。
- というような内容でした。

大変よい意見交換でした。この会をより良くしていくために、連絡協議会組織化に向け頑張らしましょう！

第 2 回鳥取県総合型地域スポーツクラブ 連絡協議会参加クラブ

1. NPO 法人鳥取スポーツクラブ
2. 青谷スポーツクラブ
3. 打吹スポーツクラブ
4. D o スポーツ
5. ウルトラ C & S クラブ
6. 鹿の助スポーツクラブ
7. 岩美総合型地域スポーツクラブ

～総合型地域スポーツクラブ連絡協議会の動き～

◇ 全国の動き

平成 21 年 8 月 1 日現在、25 道府県の連絡協議会が設立。

今年度の設立を目指し検討しているのは 9 府県、設立時期が未定なのは鳥取県を含めた 13 府県。

◇ 中・四国の動き

中国地方では、岡山県が 1 月、広島県が 7 月に設立。

山口県、島根県は今年度内の設立見込み。

四国地方は徳島県、高知県、香川県が設立済み。

愛媛県は 11 月に設立に向け準備中

ママちゃり耐久レースに参加しました！

平成21年9月12日(土)のく
県内の総合型スポーツクラブ6チ
体育協会チームも参加しました。
でも楽しく汗？(雨)を流されま
があった人も、思った以上の苦し
交流でクラブ同士が仲良くなり、よい刺激になったのではないのでしょうか。

レース終了後、親父クラブの方が作っ
て下さった「しし鍋」をいただきました。
とてもおいしく、疲れも吹っ飛び
ました。鹿の助
スポーツクラブ
の皆さんありが
とうございまし
た。



いよいよ
スタート！
変な動悸
が...



楽勝！ぶっちぎり
だぜ！！鳥取スポーツ
クラブの名にかけて
優勝だ！！



打吹スポーツ
クラブの高橋さん。
今は余裕をかまして
いますが、
この笑顔も...



泣く子も黙る
Doスポーツ
だ！だてに鍛
えてないつも
りだったの
に..



おれ、
ラスト
1周こぎ
たかった
すよ！



お父さん！
僕頑張った
よ！



ウルトラC & Sクラブの
遠藤です。部門別で2位
になっちゃいました。
食パンゲット！

青谷スポーツクラブの女性
3人組！最年長の中原さんの
フットワークの軽さにビックリ！
皆さん笑顔です！

奥大山ぶなの森クラブ3名で
参加しましたが、ジャンケンで
負けてしまい入賞を逃しまし
た。残念...来年こそは！

鳥取スポーツクラブ
2チーム、ワンツー
フィニッシュで米と
食パンいただきー！
ました。



佐々木えるざ さん

佐々木えるざさんは、元鹿の
助スポーツクラブの会員で、ト
レーニングやエアロビクスをさ
れていました。ご存じとは思ひ
ますが

ミスユニバース
日本代表

に選ばれました。世界大会目
指して頑張ってください。えるざ
さんは、鹿の助スポーツクラブ
のクラブマネジャー、佐々木タ
ーミーさんの愛娘です。

クラブ訪問コーナー

中村です

田淵です

奥大山ぶなの森クラブ（江府町）＊健康とスポーツまつり

9月26日（土）、今年3月に設立した「奥大山ぶなの森クラブ（江府町・会員数65名）」主催のイベント「健康とスポーツまつり」へ訪問してきました。このイベントは、クラブの活動内容の紹介、プログラム体験を通じて、クラブへの理解、協力、参加をしていただくことを目的として開かれました。受付には、活動状況が紹介されたパネルの展示、健康バザーとして、町の食生活改善推進協議会さんの協力によるコーヒー販売（お菓子付き）のほか、こんにやくラーメンやバナナの販売も行われました。各商品には体への効能についての詳しい説明書もあり、飛ぶように売られていました。（こんにやくラーメンは30食分が即完売という人気ぶり）

講演では、「地域における健康と体力」というテーマで、鳥取大学地域学部准教授の関耕二先生をお招きし、「日頃の運動が体力低下のスピードを緩める」「楽しい、気持ちいいという感情を意識して行い、またやりたいと思える程度の運動量にすることが運動を継続させるコツ」など、ウォーキングのフォームの実技を交えながらお話ししていただきました。次に、クラブの3本柱である「はつらつ運動クラブ」「太極拳」「ニュースポーツ」の指導で、簡単にできる健康体操、



はつらつ運動クラブの発表と体操



太極拳の発表と体験

基本の動作を行う入門太極拳（難しい!）、スカットボールなどのニュースポーツ体験を行いました。最後に「江府町新体力テスト」が行われました。これは握力や上体起こし、反復横とびなどで測定した結果から体力年齢を判定するものです。長座体前屈では、普段クラブで運動されている方の体の柔らかさに驚きました。さすがです。ちなみに20代の私の体力年齢は「D判定・体力年齢は45～49歳」という悲惨な結果でした。先ほど関先生が講演でお話しされたことを痛感しました。皆さん、日頃の運動が大切です！

★連絡先 奥大山ぶなの森クラブ事務局 TEL：0859-68-3775 FAX：0859-68-4758



即完売したバザー



関先生の講演



柔らかい！太極拳の生徒さん



大人気だったスカットボール

打吹スポーツクラブ（倉吉市）＊自然ふれあいウォーク



講師の森本先生

9月26日（土）、倉吉市の大山池にて開催された「自然ふれあいウォーク」を訪問しました。この日は、クラブの会員、新聞の募集記事を見て参加された一般の方、関金町で自然を活用した活動をされている「NPO法人養生の郷」の方など、子どもから大人まで25名の参加がありました。講師として、鳥取県生物学会会員・自然を楽しむ会所属の森本満喜夫さんをお招きし、大山池周辺を散策しながら、道中に生息している樹木の説明を聞き、木の葉を採取して新聞紙に挟んでいき、合計20種類もの木の葉を集めました。

休憩場所に到着し、採集した葉っぱの名前を確認しました。よく似た形の木の葉があり参加者も悩んでいましたが、森本先生のアドバイスで葉の手触り、裏面の色や葉脈の形の違いなどで見分けが付くことが分かりました。

今回参加してみて、私たちの身の回りには、身近にありすぎて気付いていないすばらしい地域資源がたくさんあるのだと感じました。

散策の途中、笹の葉船の作り方を大人に教えてもらう子どもの微笑ましい姿があったり、自然を目で楽しむだけでなく、苦い実をかじってみたり秋グミを食べてみたりなど、舌で楽しむ自然もまた楽しく、懐かしい気持ちになりました。

これからは紅葉がさらに深まる季節です。皆さんも、身近にある美しい風景に目を向けてみてはいかがでしょうか？忘れかけていた何かを発見できるかもしれません。

★連絡先 打吹スポーツクラブ事務局

TEL&FAX：0858-28-6633



聞いたことがない木の名前もたくさん



先生の説明に真剣に耳を傾ける参加者の皆さん



何という名前か本だったっけ



新聞紙にはさんで押し葉にしました

クラブイベント紹介コーナー

Doスポーツ

2009 日野川くだり

開催日：10月3.4.10.11.12
17.18.24.25.31日
11月1日

集合場所：リバーサイドひの駐車場

集合時間：午前の部及び1日コース 午前9時
午後の部 午後1時

参加費：【半日コース】 大人1名 3,000円
中学生以下1名 2,500円
親子1組 5,000円
【1日コース】 大人1名 6,000円
中学生以下1名 3,000円
親子1組 8,000円

募集期間：開催週の水曜日（先着順）

服装：濡れても良い服装
濡れても良い靴
手袋（滑り止めつき）



申込み・問い合わせ先
日野町教育委員会

TEL：0859-72-2107

FAX：0859-72-1484

E-mail：kyouiku@town.hino.tottori.jp

第2回もみじ開運ウォーキング

日時：平成21年10月24日（土）

受付開始 9：00～

コース：滝山公園～金持神社 約14km

参加費：一般 1,500円

中・高校生 500円

小学生以下 無料

※小学生以下は保護者同伴

申込締切：平成21年10月13日（火）

問い合わせ先

日野町観光協会 金持神社礼所

TEL・FAX：0859-72-0481

E-mail：info@kanemochi-jinja.net

参加賞として
幸運を招く「金持箸」
がもらえます。



鹿の助スポーツクラブ



鷲峰山登山



日時：平成21年11月3日（火）8時30分集合

集合場所：鹿野町運動広場

参加料：300円（保険料など）

持ち物：弁当・水筒・おやつ・タオル・軍手・雨具等

服装：長袖・履き慣れた運動靴か底の厚い靴

申込締切：10月28日（水）

※ 雨天中止

秋晴れの中、楽しく
登って心と身体を
リフレッシュしましょう。



申込み・問い合わせ先

鹿野町中央公民館

TEL：0857-84-2131

鳥取県教育委員会からのお知らせ

「トリビー レク・スポ フェスタ」 を開催します。

日時：平成21年11月1日（日）

9：30～16：00

場所：コカ・コーラウエストスポーツパーク県民体育館 他



主な内容

①健康体力づくり体操教室〈11：00～12：00〉

参加対象：中学生から高齢者

②親子体操教室〈13：30から15：00〉

参加対象：幼児 及び小学生と保護者

③ニュースポーツ体験コーナー・クラフトコーナー
体力測定など

◆ 講師：信田 美帆（元体操競技オリンピック選手）

◆ 締切：10月9日（金）

たくさんの参加お待ちしております。

問い合わせ先

鳥取県教育委員会事務局スポーツ振興課

TEL：0857-26-7920

◇クラブインフォメーション掲載募集について◇

毎月クラブインフォメーションで紹介する、イベント・教室を募集します。他クラブにも是非参加してほしいものがあれば、詳しい要項を毎月15日までにお知らせください。