

クラブインフォメーション

平成 21 年 7 月

発行:(財)鳥取県体育協会 〒680-0944 鳥取市布勢 146-1

TEL:0857-28-1288 FAX:0857-28-1399 E-mail:tottoriken@japan-sports.or.jp

第2号

開 催
報 告

第1回中国ブロッククラブミーティング2009



情報提供の風景

平成 21 年 6 月 7 日 (日)、米子市国際ファミリープラザにおいて (財) 日本体育協会主催による「第 1 回中国ブロッククラブミーティング 2009」が開催されました。中国 5 県から日本体育協会の創設支援を受けている 24 クラブの関係者 42 名が参加しました。主催者挨拶では日本体育協会クラブ育成課の根本課長より、総合型地域スポーツクラブの全国の育成状況・今年度の創設支援事業 (旧・育成支援事業) の概要に

ついて説明がありました。次に、設立クラブからの情報提供では、島根県の N P O 法人しんじ湖スポーツクラブ、山口県の S A スポーツクラブ & Y A N A I スポーツ振興、岡山県の N P O 法人きよね夢テラスの取組の発表がありました。グループディスカッションでは、最初に 4 つのルールを決められました。1 つ目は「人の意見はよく聞く」、2 つ目は「必ず発言する」、3 つ目は「マイナス意見の禁止」、4 つ目は「発言は簡潔に」という事を頭におき、設立クラブが抱える課題や問題点について話し合われました。この 4 つのルールは、各クラブ内でも、円滑に会議を進めるのに役立つのではないのでしょうか。

そして、講師の方は共通して①地域の特色 N e e d s をつかむ②ボランティア・スタッフのモチベーションを上げること③自分たちも楽しくやる！ということを言われていました。



グループディスカッション風景

研 修 会
報 告

第1回鳥取県クラブマネジャー研修会

平成 21 年 6 月 14 日 (日)、県立倉吉体育文化会館中研修室において第 1 回鳥取県クラブマネジャー研修会を開催しました。県内のクラブ関係者、地域のスポーツ関係者 14 名が参加し、講師に福島大学の教授・黒須 充氏をお招きし、「地域スポーツクラブとは」・「地域スポーツクラブの現状」についてお話をいただきました。クラブ運営の参考になるお話を聞けるよい機会だと思いますので、7 月 12 日開催の第 2 回のクラブマネジャー研修会には是非たくさんのクラブマネジャー・クラブ関係者・体育指導委員の方の参加をお願いします。そして我が町の未来を考え何の為に作るのか話し合い、地域になくてはならない存在になり中身の見える魅力あるクラブを作りましょう。



参加者の声

田中 弓子さん

(青谷スポーツクラブスタッフ) 初めての参加でしたが総合型の理解が深まり意識が変わりました。他のクラブを参考に自分のクラブでも色々やりたいと思うことが出てきました。参加して良かったです。第 2 回も是非参加したいです。



滝本 昭良さん

(気高町体育指導委員) わかりやすい説明でした。気高はクラブが立ち上がっているものの名前だけという感じなのでこれからどうやって広げていくのか考えなければいけないと思った。また研修会に出て勉強したい。



クラブ訪問コーナー

中村です

田淵です

平成21年6月18日(木)、中村・田淵が境スポーツクラブと打吹スポーツクラブにお邪魔して、体験・取材をしてきました。ここに紹介します。

境スポーツクラブ

この日の午前中はとても蒸し暑かったのですが、100名を超える会員の方の参加で体育館一面が人で埋まった光景を見て驚きました。



境港市民体育館

前半は体をほぐす為のメニュー（ストレッチ・太極拳・きたろう体操）、後半は各種目（卓球・バドミントン・ソフトバレー・太極拳・リズム体操・ウォーキング）に分かれて体を動かしました。たっぷり時間をかけてのストレッチは日頃縮んだ筋肉が伸びた～という感じでとても気持ちよく体も頭もスッキリしました。年配の方が多く、ストレッチは体力づくり・けが予防に効果があり体も柔軟になり元気でいられるようです。皆さん毎週この日が来るのを楽しみにしておられることと、この教室が20年近く継続されている理由が、体験してみてもわかりました。

境スポーツクラブへの問い合わせ
Tel・Fax:0859-44-6818

境スポーツクラブの
スタッフの方です！

参加者の声



永田 辰巳さん（69歳）
今年4月からの参加

このクラブのことは口コミで聞きました。庭の剪定をするのに無理な体勢をとるので、今までは体のあちこちが痛くなってたけど、それがなくなった。学生の時にやっていたバドミントンをまた始めてみようと思いまたやり始めました。



山本 和子さん（70歳）
17年前から参加

子どもの手が離れてこの教室に通い続けて17年経ちました。ほぼ皆勤です。5kg 痩せたと、病氣ひとつしていません。ここでは主にソフトバレーをしています。これからも続けて行くつもりです。



打吹スポーツクラブ



鏡代わりに窓ガラスのカーテンを開け、皆がそちらを向いてダンスを踊り始めました。（鏡張りならなおいいのですが）子ども達は一生懸命言われることを聞き、目は真剣に講師の方の動きを見てやっていました。私もやってみました。体が全体がうまく連動せず、おかしい動きになっていることをわかりつつも踊りました。親子での参加が多く、お母さんがお子さんに教えてもらっている姿には、ほほえましいものがありました。



講師

藤川 真由美さん（19歳）

「スポーツ！」と言ったら、バレーとかサッカーという風に思われるけど「ヒップホップ（ダンス）もあるんだよ！」ってことを知ってもらいたい。このダンスは他のスポーツにも役に立つ俊敏性が身に付いたり、筋力がつくので是非やってほしい。ヒップホップの楽しさ、存在を広めたい。他クラブへの出張レッスンもできますので、やってみようと思われたクラブは打吹スポーツクラブまで連絡下さい。

打吹スポーツクラブへの問い合わせ
Tel・Fax:0858-28-6633
E-mail:info@utsubuki.com

打吹スポーツクラブの
スタッフの方です！

参加者の声

上岡美穂さん親子
（娘さん2人と）



子どもの友達で他のダンス教室に通っている子がいてヒップホップダンスの事は聞いていたし、小学校からのおたよりなので安心ということと、学校に近いので参加することに決めました。大人にはきついけど子どもは好きで、親子で楽しくやっています。ずっと続けてほしいです。

（上岡美穂さん・娘さん2人と参加）



クラブイベント紹介コーナー

今月は泊クラブさん・岩美総合型地域スポーツクラブさん・
D o. スポーツさん・青谷スポーツクラブさんを紹介します。



泊クラブ

ビーチバレー大会

日 時：7月12日(日)
午前9時15分から

場 所：石脇海水浴場

参加人数：4人1チーム

参加費：1チーム 3,000円

(4人とも中学生以下の場合1,000円)

申込締切：7月3日(金)

お問い合わせ先

TEL・FAX：0858-34-3155

E-mail：tomari-c@torichu.ne.jp



岩美総合型地域 スポーツクラブ

シーカヤック体験

日 時：7月26日(日)

9時30分～11時30分

場 所：小栗浜(浦富第2)海水浴場

参加費：会員は無料。非会員は保険代、レンタル料
を別途徴収

服 装：濡れてもいいもの。

お問い合わせ先

TEL：090-7504-3656

E-mail：jyuju0329@yahoo.co.jp



D o. スポーツ

マラソンランナーでタレントの谷川 真理さんによる
講演会・招待してのマラソン大会が開催されます。



谷川 真理さん

D o. スポーツ講演会

日 時：平成21年7月25日(土)

19:00～20:00

場 所：日野町文化センター

参加費：無料(整理券が必要)

お問い合わせ先：TEL:0859-72-0236 FAX:0859-72-2323

E-mail：taniguchi-r@town.hino.tottori.jp

第32回中国山地日野鵜の池マラソン大会

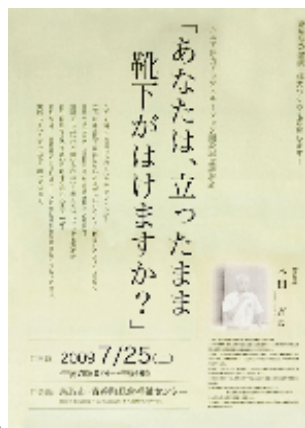
日 時：7月26日(日) 10:00スタート

場 所：鵜の池湖畔

お問い合わせはD o. スポーツさんまで

青谷スポーツクラブ

シニア体力アップステーション開設記念講演会



日時：平成21年7月25日(土)

午後7時～9時

会場：青谷町総合福祉センター

(鳥取市青谷町露谷53-5)

講師：本田 斉

たくさんの参加をお願いします。

お問い合わせ先

TEL・FAX:0857-85-2359

E-mail:k_hasegawa@ncn-t

鳥取県体育協会からのお知らせ

第2回鳥取県クラブマネジャー研修会があります。

日 時：平成21年7月12日(日)

午前10時～午後3時45分

会 場：倉吉市山根529-2 倉吉体育文化会館

講 師：長積 仁(徳島大学)

講義内容：「クラブマネジャーの役割と資質」
「地域スポーツクラブにおけるマーケティングと
経営戦略」

各クラブで1名以上の参加をよろしくお願いします。

◇クラブインフォメーション掲載募集について◇

毎月クラブインフォメーションで紹介する、イベント・教室を
募集します。他クラブにも是非参加してほしいものがあれば、
詳しい要項を毎月15日までにお知らせください。