



クラブインフォメーション

発行:(公財)鳥取県体育協会 〒680-0944 鳥取市布勢 146-1

平成27年3月

TEL:0857-28-1288 FAX:0857-28-1399 E-mail:tabuchi-h@sports-tottori.com

第67号

鳥取県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会中部地区交流会



平成27年2月1日(日)、北栄町B&G海洋センター体育館で、総合型地域スポーツクラブ連絡協議会中部地区交流会を開催しました。

参加者は、北栄スポーツクラブ、青谷スポーツクラブ、一般の方を含めて33名が、パットゲームスター(室内グラウンド・ゴルフ)で交流を深めました。

1チーム5~6名の6チームに分け、「パットゲームスター15」「パットゲームスター2.5」を2回まわりスコアを競いました。

この競技は、正しいパットの打ち方や距離感を身につけるのに役立ちますが、力の入れ加減が難しく、最後までコツを掴めないまま終わってしまい、ものすごい集中して行うので体中のエネルギーを使い果たしました。

表彰式では、1~6位・飛賞(10・15位)・ブービー賞、参加者全員に参加賞が渡されました。

初めてあった人とコミュニケーションを取りながら楽しくプレーし、とても盛り上がった交流会でした。

今回の中部地区交流会も、一般財団法人北栄スポーツクラブに、会場提供、企画・運営までお世話になり開催することができました。

ありがとうございました。

※パットゲームスター:狭いスペースでも、屋外での15m程度のショートゲームが、屋外とほぼ同じ距離感覚でプレーできる。

北栄スポーツクラブでは、パットゲームスター用具の貸し出しを行っています。利用希望の方は下記連絡先まで・・・

担当:荒川 辰也 TEL:0858-36-4331



NPO法人ウルトラスポーツクラブ*U-14 ユースフットサル大会



U-14 ユースフットサル大会

平成27年2月7日(土)・8日(日)、境港第2市民体育館で、NPO法人ウルトラスポーツクラブ主催の「U-14 ユースフットサル大会」が行われました。

1日目は、3チーム3グループで予選リーグを行い、2日目は1位・2位・3位グループで決勝リーグを行い順位決定しました。

中学生の試合とは思えないほど白熱したゲームで、応援団から思わずため息が漏れるシーンがたくさんありました。

試合の時間は15-3-15(15分ハーフの3分休憩)でしたが、見ていて楽しく、あっという間に終わってしまいます。

表彰では、1位リーグ：優勝と準優勝、2位リーグ：優勝、3位リーグ：優勝チームに賞状と景品が渡されました。

地域のクラブチームや中学校サッカー部が参加しての大会でしたが、交流を図ることやレベルアップにつながることを目的とし、参加したチームが協力し合って運営されたとても良い大会でした。

2日間に渡り、スタッフ・選手・保護者のみなさまお疲れ様でした。

土屋健二サッカー教室

平成27年2月22日(日)、スパシーヴァ(当クラブ屋内練習場)で「土屋健二サッカー教室」が開催されました。

午前は小学4~6年、午後は小学3年以下の子どもたちが、リフティングやジンガを中心に説明・実演していただき、実際にやってみました。

ボールを見なくても相手にボールを奪われないボールキープ(ジンガ)や、揺れ(ウェーブ)によって相手のタイミングをずらすプレー等、たくさんのテクニックを教えてもらい、子どもたちは興味深く聞いていました。

実際にやってみると、なかなか上手くできませんでしたが、何度も挑戦している姿が可愛かったです。

毎日コツコツと練習をしてジンガのテクニックをマスターして、トッププレイヤーになってほしいですね。

目指せ！ネイマール！

※土屋健二：数々のリフティング大会で優勝。

世界各国でハーフタイムショーに出演。

ジンガ：土屋健二が考案した最強のボールキープ術。

常に足元でボールに触れ、ボールをさらす瞬間がないので、相手に囲まれても簡単に取られない。体格的に恵まれてない日本人が目指すべきテクニック。

連絡先

NPO法人ウルトラスポーツクラブ事務局

小原 あかね

TEL：0859-57-5170

スポnetなんぶ*指導者向け研修会



平成27年2月8日(日)、南部町総合福祉センターしあわせで、「南部町を天才アスリート王国に!」という演題で指導者向けの研修会が行われました。

講師には、板 義道(加圧トレーニングスタジオ Lithe)さんをお招きし、町内外から地域でスポーツの指導に携わっている方を対象に座学と実技を教えてくださいました。

座学では、プレゴールデンエイジ(～8・9歳頃)→ゴールデンエイジ(9～12歳頃)→ポストゴールデンエイジ(13歳頃以降)の発育発達段階を理解し、タイミングに合った指導をすることの大切さ、実技では、西伯スポ少野球部に協力してもらい、コーディネーショントレーニングを教えてくださいました。

神経の働きが最も伸びる幼児期から成長期にかけて特定のスポーツだけでなく、色々な動きを身につけておくことが、将来スポーツの技能や体力を高めるために重要であること、スポーツで2つ以上の課題を同時に行う場面がたくさんありますが、感覚器から入ってくる多くの情報を適切に処理して身体の各部へ伝える「コーディネーション能力」が重要であることがわかりました。

とてもわかりやすく丁寧に教えてくださいました、とても勉強になりました。多くの指導者に聞いてほしい研修会でした。



連絡先

スポnetなんぶ事務局

神田 真紀

TEL: 0859-66-5400 FAX: 0859-66-2901

サンリク・スポーツ*映画鑑賞会



長坂地区公民館に於いて

平成27年2月27日(金)、長坂地区公民館で映画鑑賞会が行われ、地域住民の方12名が参加されました。

この日、杉谷さんが用意したビデオの中から参加者が選んだのは、「青い山脈」(主演:原節子)。

約3時間の大作でしたが、当時を懐かしみながら鑑賞され、ほとんどの方が最後まで残られました。

お茶とお菓子が用意され、隣の人とおしゃべりにも花を咲かせて楽しいひと時を過ごしました。

なかなか外に出る機会がない方に、気軽に出かけていける場を提供できる良い企画でした。

「次回を楽しみにしています。また声をかけてください。」(参加者の声)

※次回は4月17日(金)13:30～です。

連絡先

サンリク・スポーツ事務局

杉谷 哲治

TEL・FAX: 0858-28-3939

～連絡協議会からのお知らせ～

鳥取県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会開催

日時:平成27年3月14日(土)10時～

場所:倉吉体育文化会館

鳥取マラソンブース出店

日時:平成27年3月15日(日)11時～16時

場所:コカ・コーラウエストスポーツパーク